

SEA TO SUMMIT 2024 開催要項

1日目 環境シンポジウム (参加無料・お申し込み不要)

各大会の1日目には、環境シンポジウムを開催します。多彩なゲストやパネリストをお招きして「人と自然との共生」をテーマに、さまざまな切り口で自然環境や地域振興を考え、学ぶことができます。大会にエントリーされた方は必ずご参加ください。なお、環境シンポジウムは参加無料、申し込み不要ですので、応援のご家族、ご友人も一緒にご参加いただけます。



2日目 アクティビティ (カヤック・バイク・ハイク)

各大会の2日目は、いよいよアクティビティに挑戦します。大会ごとにレベルや距離が異なります。初心者にも優しいコースや、上級者向けのハードなコースなど、大会ごとに特徴がありますので、ご自身やメンバーのレベルに合わせてお申し込みください。



参加スタイルが選べます！

すべてのステージを一人で参加！

シングルの部 (個人参加)



すべてのステージを一人で参加するスタイル。3種目をこなせる体力と精神力のある方にオススメ。フィニッシュしたときの達成感はひとしおです！

気の合う仲間や家族と一緒に楽しめます！

チームの部 (2~5名)



2~5名のチームで参加するスタイル。それぞれが得意分野の種目を担当するもよし、みんなで一緒に参加するもよし。仲間や家族と一緒に楽しめます。

希望のステージのみでの参加が可能！

パラチャレンジの部



障がいのある方や、体力に自信のない高齢者の方も、自身の能力に応じて希望のステージのみで参加が可能。健康者や伴走者とのチーム参加で全ステージ完走を目指すこともできます。

定員 各大会 **先着300名限定** (募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加資格 ● **シングルの部** : 高校生以上の方 ※18歳未満の方のご参加には保護者の同意が必要です。
● **チームの部** : 中学生以上の方 ※小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください。
● **パラチャレンジの部** : シングルの部、チームの部に準じます
● **大会事務局より大会参加承認を受けた方** ● **1日目・2日目 両日参加できる方**
● **参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方**
※大会によっては装備のレンタルがございます。※病弱、心臓に障がいのある方はご参加いただけません。

部 門 ・ 参 加 費 ● **シングルの部** : スタートからフィニッシュまで1名でご参加 ¥13,200(税込)
● **チームの部** : スタートからフィニッシュまで2名以上5名以下のチームでご参加 ¥13,200(税込)×人数 (チーム内で参加種目を分けても、各自が全種目に参加することも可能です)
● **パラチャレンジの部** : ¥13,200(税込)×人数 (健康者や伴走者を含めた総人数)
※お支払い済みの参加費は原則として払い戻しいたしません。

表 彰 完走賞 : 制限時刻以内に完走した参加者に完走証明書を贈呈 ※順位表彰はおこないません。

募集期間 エントリー受付: **各大会2か月前** ~ 締め切り: **各大会1か月前** 先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

申込方法 ● **お申し込みはWEBから承ります**
<https://www.seatosummit.jp/> ※参加申し込みの際にいただいた個人情報は、本大会を実施する目的以外には使用いたしません。 ※ご不明な点やWEBでのお申し込みができない方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

● **お申し込みからご参加までのながれ**

1 選手情報登録

ウェブサイトにアクセスして必要事項をご記入のうえ、選手登録を行ってください。

2 ご入金

期日までに大会参加費をお支払いください。入金確認が取れ次第、受付完了となります。

3 書類送付

大会の2週間前を目安に、大会プログラムと参加要項等を送付します。

※入金を確認できない場合、大会へのご参加をお断りさせていただく場合がございます。

協賛企業

mont-bell

AIG

AIG 損保

GORE-TEX

NITE IZE

株式会社ピクセン/プロトレック/株式会社アリスト/アゾロ/パイオライト/フォツジルス/ギアエイド/グレイル/ガーター/ヘリノックス/ヒューマンギア/ジェットボイル/ココベリ/クビルカ/ライオット/トランゴ (順不同)

2024 SEA TO SUMMIT

環境スポーツイベント シー トゥー サミット®

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感！

海で発生した水蒸気が、雨や雪となって山に降り、川となって森や里を潤し、再び海へと還ってゆく…。
「SEA TO SUMMIT®」は、海から山へと人力で進むなかで自然の循環を体感し、自然の大切さについて考える環境スポーツイベントです。

HIKE 山のステージ



BIKE 里のステージ



KAYAK 海のステージ



全国10大会



定員

各大会 **300名限定** (募集人数に達し次第、受付を終了します)

プログラム

1日目 環境シンポジウム (参加無料・お申し込み不要)

2日目 アクティビティ (カヤック・バイク・ハイク)

募集期間 エントリー受付: **各大会2か月前** ~ 締め切り: **各大会1か月前**

参加スタイルが選べます！

すべてのステージを一人で参加！

シングルの部 (個人参加)

気の合う仲間や家族と一緒に楽しめます！

チームの部 (2~5名)

希望のステージのみでの参加が可能！

パラチャレンジの部

「SEA TO SUMMIT / シー トゥー サミット」は株式会社モンベルの登録商標です

お問い合わせ

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL:06-7670-3186 FAX:06-7410-4310
<https://www.seatosummit.jp/>

「特別協賛」

mont-bell

AIG

AIG 損保

「後援」

JAPAN ECO TRACK

国立公園 オフィシャルパートナー

スポーツ庁

観光庁 Japan Tourism Agency

1
滋賀県

びわ湖 東近江大会

5.18土-19日

MONBEL

フレンドタウン東近江市

舞台は里山。雄大な琵琶湖や神宿の信仰の山々を巡るコースが魅力。山頂からは、湖東平野や蒲生野を一望できます。



KAYAK

約8.0 km

★★☆

BIKE

約21.0 km

★★☆

HIKE

約4.8 km

★★☆

琵琶湖～赤神山～太郎坊宮

コース距離約33.8km／標高差373m

2
鳥取県

皆生・大山大会

5.25土-26日

MONBEL

フレンドエリア大山・皆生

「SEA TO SUMMIT®」発祥の地。名峰大山を舞台に日本海の絶景と美しい新緑のブナ林が楽しめるコースです。



KAYAK

約8.0 km

★★★

BIKE

約22.0 km

★★★

HIKE

約3.5 km

★★☆

日野川河口～大山頂上

コース距離約33.5km／標高差1,709m

3
岡山県

岡山 備前大会

6.15土-16日

MONBEL

フレンドタウン備前市

日生名物・牡蠣の筏の間近を通るカヤックコースが魅力。美しい景観や歴史に触れながら楽しめる大会です。



KAYAK

約7.0 km

★★★

BIKE

約30.0 km

★★☆

HIKE

約4.0 km

★★☆

瀬戸内海～大滝山頂上

コース距離約41.0km／標高差385m

4
北海道

オホーツク大会

6.22土-23日

MONBEL

フレンドエリアオホーツク

自然溢れるオホーツクを颯爽と走り抜け、360度パノラマの絶景を目指します。



KAYAK

約7.5 km

★★☆

BIKE

約35.0 km

★★★

HIKE

約2.0 km

★★☆

網走湖～藻琴山頂上

コース距離約44.5km／標高差984m



SEA TO SUMMIT 2024

イベントで行うアクティビティは、カヤック・バイク・ハイクの3種目。大会ごとにレベルや距離が異なり、初心者にも優しいコースや、上級者向けのハードなコースなど、大会ごとに特徴があります。ご自身やメンバーのレベルに合わせてお申し込みください！

詳しくはこちら



6

北海道

大雪 旭岳大会

5

新潟県

糸魚川・上越・妙高大会

9

兵庫県

しそ 氷ノ山大会

3

岡山県

岡山 備前大会

2

鳥取県

皆生・大山大会

4

北海道

オホーツク大会

7

山形県・秋田県

鳥海山大会

8

山形県

山形 月山大会

10

長野県

千曲川・高社山大会

1

滋賀県

びわ湖 東近江大会

全国10大会

※★★☆…各アクティビティの難易度 ※コースは変更となる可能性があります。

5
新潟県

糸魚川・上越・妙高大会

7.13土-14日

MONBEL

フレンドパーク糸魚川

MONBEL

フレンドタウン妙高市

日本海の大海原から旧国鉄の廃線跡を走り、上杉家ゆかりの鯨ヶ尾城跡を目指す、大自然と歴史が織りなすコースです。



KAYAK

約6.0 km

★★★

BIKE

約41.0 km

★★★

HIKE

約2.0 km

★★☆

能生海水浴場～鯨ヶ尾城跡頂上

コース距離約49.0km／標高差185m

※能登半島地震の災害復旧工事に伴い、コースの一部が変更になる場合があります

6
北海道

大雪 旭岳大会

8.17土-18日

MONBEL

フレンドエリア大雪山ひがしかわ

アイヌ語で「神々の遊ぶ庭」と称えられる大雪山。北海道最高峰「大雪 旭岳」の頂上を目指す大会です。



KAYAK

約5.0 km

★★☆

BIKE

約15.0 km

★★☆

HIKE

約2.0 km

★★☆

忠別湖～旭岳頂上

コース距離約22.0km／標高差1,871m

10
長野県

千曲川・高社山大会

10.26土-27日

MONBEL

フレンドエリア信越自然郷

日本最長の千曲川から、地域のランドマークであり修験の山高社山へ繋ぐコースです。



KAYAK

約12.0 km

★★☆

BIKE

約22.0 km

★★☆

HIKE

約5.0 km

★★☆

千曲川～高社山頂上

コース距離約39.0km／標高差1,048m

9
兵庫県

しそ 氷ノ山大会

10.12土-13日

MONBEL

フレンドタウン栗東市

大会初の林道を使用したバイクコースが楽しめます。豊かな自然に恵まれた「しそ森林王国」の世界を満喫してください。



KAYAK

約4.0 km

★★☆

BIKE

約13.0 km

★★☆

HIKE

約3.6 km

★★☆

音水湖～氷ノ山三ノ丸

コース距離約20.6km／標高差1,086m

※バイク区間は未舗装路があり、ロード・クロスバイクではご参加いただけません

8
山形県

山形 月山大会

8.31土-9.1日

MONBEL

フレンドエリア月山・朝日・蔵王

出羽三山の主峰である月山は高山植物の宝庫。国内有数の豪雪地帯が育む大自然を満喫してください。



KAYAK

約5.0 km

★★☆

BIKE

約13.0 km

★★☆

HIKE

約3.5 km

★★☆

月山湖～月山頂上

コース距離約21.5km／標高差1,599m

7
山形県・秋田県

鳥海山大会

8.24土-25日

MONBEL

フレンドマウンテン鳥海山

全大会で最も過酷とされる鳥海山大会。2,160mの高低差で自分の限界に挑戦！



KAYAK

約4.0 km

★★☆

BIKE

約21.0 km

★★★

HIKE

約7.0 km

★★★

西浜海岸～鳥海山頂上

コース距離約32.0km／標高差2,160m