

SEA TO SUMMIT® 2020 開催要項

定 員 各大会 先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加資格 ●**シングルの部**: 高校生以上の方
●**チームの部**: 中学生以上の方 ※小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください。
●**パラチャレンジの部**: シングルの部、チームの部に準じます
●参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方
※大会によっては装備のレンタルがございます。
●大会事務局より大会参加承認を受けた方 ●1日目・2日目 両日参加できる方
※病弱、心臓に障がいのある方はご参加いただけません。 ※高校生以下の方のご参加には保護者の同意が必要です。

部 門 ・ 参 加 費 **シングルの部**: スタートからフィニッシュまで**1名**で**ご参加** 税込料金**¥13,200**
チームの部: スタートからフィニッシュまで**2名以上5名以下**の**チーム**で**ご参加**
(チーム内で参加種目を分けても、各自が全種目に参加することも可能です) 税込料金**¥13,200×人数**
パラチャレンジの部: 税込料金**¥13,200×人数** (健康者や伴走者を含めた総人数)
※一旦支払われた参加費はご返金できませんのでご了承ください。 ※小学生以下のお子様の参加費についてはお問い合わせください。

表 彰 ●完走賞: 制限時刻以内に完走した参加者に完走証明書を贈呈 ※順位表彰はおこないません。

参加上の注意 **全ステージ共通事項**
●参加者は予め自分の健康状態を確認してご参加ください。
●大会中の事故・疾病についての応急処置は主催者側で行いますが、その他は一切責任を負いません。
●1日目の環境シンポジウムには必ずご参加ください。2日目のみの参加は不可です。
●警備員・大会係員の指示に従ってください。交通事故などが起きた場合、直ちに警察に連絡し、指示に従ってください。
●レンタルに関しては大会によって異なります。各大会ページをご参照ください。個人装備は各自でご用意ください。
●水分補給のため各自ハイドレーション・システム(給水用の装備)を携帯してください。その他、本人が必要とする装備品は制限いたしません。
●必要な装備は各自ご用意の上、大会開始までに決められた場所に置いてください。
●参加者・応援者の移動に伴う車両手配・送迎は主催者では行っていません。各自でご用意ください。
●国立公園特別保護地区となっている大会開催地、ステージではペットの同伴は控えてください。
●参加承認が得られなかった場合に被害(物品購入・予約手配等)につきましても、主催者は一切責任を負いません。
●コースや会場等は、予告なく変更になる可能性があります。

イベント参加にあたって ●1日目の環境シンポジウムには必ずご参加ください。
●ゴミの放棄や自然保護に違反するような行為には十分ご注意ください。自転車は舗装路から、ハイクは登山道からはみ出さないようご注意ください。
また、地元の方が普段から安全に努められている自然環境に配慮し、大会中に騒音を出したり、地域住民の方の迷惑になるような行動は慎んでください。

募集期間 **エントリー受付: 各大会2か月前 ～ 締め切り: 各大会1か月前**
先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

申込方法 ■お申し込みはWEBから承ります
https://www.seatosummit.jp/

お申込からご参加までのながれ

1 選手情報登録

ウェブサイトにアクセスして
必要事項をご記入のうえ、
選手登録を行ってください。

2 ご入金

●期日までに大会参加費をお支払いください。
●入金確認が取れ次第、大会受付完了となります。
●ご入金が確認できない場合、大会へのご参加をお断りさせていただく場合がございます。

3 書類送付

大会の2週間前を目安に、
大会プログラムと参加
要項等を郵送します。

4 ご参加

お問い合わせ先 SEA TO SUMMIT® 連絡協議会(事務局 株式会社モンベル広報部内)
TEL:06-7670-3186 FAX:06-6531-5536 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

※各大会の問い合わせは
各大会ページをご参照ください

特別協賛 **mont-bell**



参加記念品
大会ロゴ入り
特製ウィックロン®
Tシャツほか
※イメージ

2020 SEA TO SUMMIT®

環境スポーツイベント シー トゥー サミット®

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感!

海で発生した水蒸気が、雨や雪となって山に降り、川となって森や里を潤し、再び海へと還ってゆく…
「SEA TO SUMMIT®」は、海から山へと自力で進むなかで自然の循環を体感し、
自然の大切さについて考える環境スポーツイベントです。



定 員

各大会 300名限定 [募集人数に達し次第、受付を終了します]

プログラム

1日目 環境シンポジウム (参加無料)

2日目 アクティビティ (カヤック・バイク・ハイク)

参加スタイルが
選べます!

すべてのステージを一人で参加!
シングルの部(個人参加)

気の合う仲間や家族と一緒に楽しめます!
チームの部(2~5名)

希望のステージのみでの参加が可能!
パラチャレンジの部

【お 問 い 合 わ せ】 SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL:06-7670-3186 FAX:06-6531-5536

【オフィシャルウェブサイト】 **https://www.seatosummit.jp/** シートゥーサミット 検索



オフィシャルウェブサイト
https://www.seatosummit.jp/

「SEA TO SUMMIT / シー トゥー サミット」は株式会社モンベルの登録商標です



スポーツ振興賞
2016年、(公)スポーツ健康
産業団体連合会(一社)日本ス
ポーツツーリズム推進機構の
「第4回スポーツ振興賞」の
受賞。



シートゥー サミット®

SEA TO SUMMIT®

海(湖・川)～里～山を舞台に、アウトドアスポーツを通じて自然の循環を体感し、
自然の大切さについて考える環境スポーツイベント「SEA TO SUMMIT®」。

地方自治体や地域の関連団体とモンベルが協同で開催し、今年で12年目を迎えます。ぜひ、ご参加ください！

1日目 環境シンポジウム(申込不要)

各大会の1日目には、環境シンポジウムを開催します。多彩なゲストやパネリストをお招きして「人と自然との共生」をテーマに、さまざまな切り口で自然環境や地域振興を考え、学ぶことができます。大会にエントリーされた方は必ず環境シンポジウムにもご参加ください。なお、環境シンポジウムは参加無料、申込み不要ですので、応援のご家族、ご友人も一緒にご参加いただけます。



2日目 アクティビティ(カヤック・バイク・ハイク)

各大会の2日目は、いよいよアクティビティに挑戦します。大会ごとにレベルや距離が異なります。初心者にも優しいコースや、上級者向けのハードなコースなど大会ごとに特徴がありますので、ご自身やメンバーのレベルに合わせてお申し込みください。



参加スタイルが選べます！

チームの部

スタートからフィニッシュまで
2名以上5名以下のチームでご参加



カヤック・バイク・ハイクのステージを2～5名のチームで参加するスタイル。それぞれが得意分野の種目を担当するもよし、みんなで一緒に参加するもよし。気の合う仲間や家族と一緒に楽しめます。

参加費：税込料金¥13,200×人数

シングルの部

スタートからフィニッシュまで1名でご参加



カヤック・バイク・ハイク、すべてのステージを一人で参加するスタイル。自分のペースで進めるので、3種目をこなせる体力と精神力のある方にオススメ。フィニッシュしたときの達成感はひとしおです！

参加費：税込料金¥13,200

バラチャレンジの部



障がいがある方も、自身の能力に応じて、希望のステージのみでの参加が可能です。健康者や伴走者とのチーム参加で全ステージ完走を目指すこともできます。

参加費：税込料金¥13,200×人数

SEA TO SUMMIT® 2020年は13カ所で開催!!

01

岡山県 岡山 備前

4/11[±]-12^日

瀬戸内海～大滝山(標高385m) 頂上



約7.0km ★★★ 約30.0km ★★★☆ 約4.0km ★★★
(コース距離約41.0km／標高差385m)

日生名物・牡蠣の筏の間近を通るカヤックが見所。美しい景観や歴史に触れながら楽しめる大会です。

02

愛媛県 石鎚 西条

5/23[±]-24^日

ひうち灘～星ヶ森(標高883m) 頂上



約8.0km ★★★ 約23.5km ★★★☆ 約2.5km ★★★
(コース距離約34.0km／標高差883m)

ひうち灘のカヤックと、田園を颯爽と走るバイクコースが魅力の大会。最後は石鎚山を望む星ヶ森を目指します。

03

鳥取県 皆生・大山

5/30[±]-31^日

日野川河口～大山(1,709m) 頂上



約8.0km ★★★ 約23.5km ★★★☆ 約3.5km ★★★
(コース距離約35.0km／標高差1,709m)

「SEA TO SUMMIT®」発祥の地。名峰大山を舞台に日本海の絶景と美しい新緑のブナ林が楽しめるコースです。

05

広島県 江田島

6/13[±]-14^日

瀬戸内海～砲台山(標高402m) 頂上



約10.0km ★★★ 約23.0km ★★★☆ 約5.0km ★★★
(コース距離約38.0km／標高差402m)

瀬戸内海の島々が美しい爽快なカヤックコースと、海沿いを走る自転車コースが魅力の大会。

07

新潟県 妙高・野尻湖

7/18[±]-19^日

野尻湖～火打山(2,462m) 頂上



約3.0km ★☆☆ 約23.0km ★★★ 約8.0km ★★★
(コース距離約34.0km／標高差1,808m)

妙高戸隠連山国立公園の絶景を楽しむ大会です。信越高原の風を受け、最後は日本百名山の火打山へ。

09

秋田県 鳥海山

9/12[±]-13^日

西浜海岸～鳥海山(2,160m) 頂上



約4.0km ★☆☆ 約21.0km ★★★ 約7.0km ★★★
(コース距離約32.0km／標高差2,160m)

全大会で最も過酷とされる鳥海山。2,160mの高低差で自分の限界に挑戦！

11

宮城県 宮城 加美町

10/3[±]-4^日

鳴瀬川～薬菜山(標高553m) 頂上



約3.0km ★☆☆ 約13.0km ★★★ 約1.5km ★☆☆
(コース距離約17.5km／標高差524m)

薬菜山、鳴瀬川をはじめとする美しい自然をじっくり味わえ、ファミリーや初心者にも参加しやすい大会です。

13

三重県 三重 紀北

11/14[±]-15^日

熊野灘～便石山(標高599m) 頂上



約11.0km ★★★ 約16.5km ★★★☆ 約3.0km ★★★
(コース距離約30.5km／標高差599m)

島々の間をカヤックで抜け、漁村の風景を自転車で楽しみながら、絶景広がる便石山を目指すコースです。

海(湖・川)のステージ 里のステージ 山のステージ

★☆☆…各アクティビティの難易度

※コースは変更となる可能性がございます。

04

滋賀県 びわ湖 東近江

6/6[±]-7^日

琵琶湖～竜ヶ岳(1,099m) 頂上



約8.0km ★☆☆ 約49.0km ★★★ 約2.0km ★☆☆
(コース距離約59.0km／標高差1,014m)

今年のフィニッシュは鈴鹿10座の一つ竜ヶ岳。びわ湖から鈴鹿山脈をつなぐロングコースが特徴です。

06

北海道 オホーツク

6/20[±]-21^日

網走湖～藻琴山(標高1000m) 頂上



約7.5km ★☆☆ 約38.5km ★★★ 約2.0km ★☆☆
(コース距離約48.0km／標高差1000m)

自然溢れるオホーツクを颯爽と走り抜け、360度パノラマの絶景を目指します。

08

北海道 大雪 旭岳

8/22[±]-23^日

忠別湖～旭岳(標高2,291m) 頂上



約5.0km ★☆☆ 約15.0km ★★★ 約2.0km ★☆☆
(コース距離約22.0km／標高差1,871m)

アイヌ語で「神々の遊ぶ庭」と称えられる、北海道最高峰「大雪 旭岳」の頂上を目指す大会です。

10

岡山県 岡山 鏡野

9/26[±]-27^日

奥津湖～大畝山(標高975m) 頂上



約7.0km ★☆☆ 約31.0km ★★★ 約2.5km ★☆☆
(コース距離約40.5km／標高差760m)

奥津湖や奥津湖など、美しい水資源に抱かれたコースから、展望抜群の高清水高原・大畝山を目指します。

12

長野県 千曲川・高社山

10/24[±]-25^日

千曲川～高社山(標高1,315m) 頂上



約12.0km ★☆☆ 約22.0km ★★★ 約5.0km ★★★
(コース距離約39.0km／標高差1,048m)

日本最長の川・信濃川は長野県内では千曲川と呼ばれています。日本一長い川から修験の山へ繋ぐコースです。

大会別レンタル可能品	カヤック	バイク
岡山 備前	○	○
石鎚 西条	○	○
皆生・大山	○	○
びわ湖 東近江	○	×
江田島	○	○
オホーツク	○	○
妙高・野尻湖	○	×
大雪 旭岳	○	○
鳥海山	○	×
岡山 鏡野	○	×
宮城 加美町	○	○
千曲川・高社山	○	○
三重 紀北	○	×

※レンタルの詳細はオフィシャルウェブサイト上の大会ページに順次掲載しますのでそちらをご確認ください。※数量に限りがあります。