

会場案内・アクセス

大会受付／開会式・環境シンポジウム

◎大会受付 中野陣屋前広場公園
(信州中野おごっそフェア会場)〒383-0023 長野県中野市中央二丁目818番地1
★食イベント 信州中野おごっそフェア(入場無料)も併せてお楽しみください。

◎開会式・環境シンポジウム 中野市防災広場

〒383-0023 長野県中野市小館6-6

〔電車〕長野電鉄・信州中野駅から約1km(徒歩約15分)
〔お車〕上信越自動車道・信州中野ICから
中野市街地方面へ約6km(約15分)
※駐車場は中野市防災広場となります。

大会スタート

飯山カーポート

長野県飯山市飯山

〔電車〕北陸新幹線・飯山駅より徒歩約15分
〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約15分

パドルスポーツフィニッシュ／バイクスタート地点

湯滝カーポート

長野県飯山市大字一山字川押1898

〔電車〕JR飯山線上境駅より徒歩約10分
〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約25分

閉会式(抽選会)

SBCスノーリゾートロマンスの神様

長野県木島平村上木島3878-2

TEL: 0269-82-3001 (パノラマランド木島平)

〔電車〕北陸新幹線・飯山駅よりバス利用約30分
〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約30分

日本一長い川から修験の山へ

日本最長の川・信濃川は、長野県内では千曲川と呼ばれています。

雄大な流れをカヤックで下り、唱歌「朧月夜」にもうたわれた日本の原風景の中を自転車で走ります。

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感! 環境スポーツイベント シートゥーサミット®

2023 SEA TO SUMMIT®

CHIKUMARIVER Mt. KOSHIA

10/14・15 長野県 千曲川・高社山

長野県中野市・飯山市・木島平村(モンベルフレンドエリア信越自然郷)

大会プログラム



KAYAK 12 km



BIKE 22 km



HIKE 5 km

主催／千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会

(事務局:中野市商工観光課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進課・信越自然郷アクティビティセンター)

後援／観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、
ジャパンエコトラック推進協議会

【お問い合わせ】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
TEL 03-3445-5408 FAX 03-3445-5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。



千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT®2023 大会に寄せて



SEA TO SUMMIT®
連絡協議会理事長
モンベルグループ代表
辰野 勇

この度、長野県中野市、飯山市、木島平村を始めとした関係各位の協力のもとに、5回目の「千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® (シートゥーサミット)」が開催される運びとなりました。

豊かな水脈と山系に囲まれた長野県北信地域に、全国からアウトドアスポーツを愛好する人々が集います。大自然の循環を肌で感じながら、パドルスポーツ・自転車・登山で、北信地域の魅力を味わう大会が繰り広げられます。

自然の循環を感じる環境スポーツイベントとして始まった「SEA TO SUMMIT®」。そのコンセプトのもとに、365日いつでも快適な旅やアクティビティを楽しめる新しいエコツーリズムの形として「Japan Eco Track (ジャパン エコトラック)」を全国各地に向けて提案しております。「SEA TO SUMMIT®」に参加いただいた後にも、ぜひまた北信地域を訪れ、四季折々の魅力を感じていただきたいと思います。

川・里・山——

「SEA TO SUMMIT®」では、人力だけで川から頂上を目指し、大自然を全身で感じながら汗をかき、人と自然の関わり方の在るべき姿を改めて考える、そんな時間を皆さんと共有したいと思います。



大会長
木島平村長
日基 正博

5回目の開催を迎えます「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2023」が全国各地から多数の選手をお迎えし、ここに開催できることに感謝申し上げ、心から歓迎いたします。

長野県北部に位置する「千曲川・高社山エリア」は、清らかな水と肥沃な大地から、農に恵まれた故郷を思わせる、懐かしく美しい田園風景が広がる地域です。

木島平村は、良質な水がもたらす美味しいお米と、名水百選に選ばれた湧水を使った日本酒を楽しむことができる、食に恵まれた地域でもあります。

選手の皆様には、恵まれた環境がもたらす豊かな食を堪能いただき、大会を通じて日本最長の清流千曲川のおだやかな流れや、霊峰高社山から望む秋の奥信濃といった大自然を五感で感じ取っていただければ幸いです。

最後に、本大会を支えていただく関係者、ボランティアスタッフの皆様へ深く感謝を申し上げますとともに、関係されるすべての皆様のご健勝を祈念いたしまして、歓迎のあいさついたします。



中野市長
湯本 隆英

「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2023」に全国各地から大勢の皆様にお越しいただき、心から歓迎申し上げます。

当地域は、長野県、新潟県にまたがる信越9市町村の山里からなる豊かな水脈と山系に囲まれた、肥沃な土地を「信越自然郷」と命名し、山岳高原を活かした世界水準の滞在型観光地づくりを目指しています。

唱歌「ふるさと」の原風景が広がる中野市では、全国有数の品質と生産量を誇るシャインマスカットをはじめとするぶどうやりんごなどの果物、きのこなど数多くの特産品があります。

また、音楽家の中山晋平先生、国文学者の高野辰之博士、現在活躍中の音楽家の久石譲氏、プロ野球球団横浜DeNAベイスターズ牧秀悟選手の出身地でもあります。

当市では、「Discover信州中野」をキャッチフレーズに、中野市の魅力を発見していただける事業を展開しておりますので、ぜひ、中野市の魅力を体感してください。

開催にあたり御協力をいただきました関係者の皆様へ深く感謝申し上げますとともに、大会に参加される皆様の活躍と大会の成功を祈念し、歓迎のあいさついたします。



飯山市長
江沢 岸生

「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2023」に全国各地から大勢の皆様にご参加いただき、心から歓迎申し上げます。

現在、当大会開催の他、千曲川流域の多くの資源を活用した「千曲川北信5市町かわまちづくり」の取り組み、市内小学生の地域学習や都市部からの学習旅行におけるラフティング体験などを通して、千曲川を身近に感じ楽しめる活動を進めています。

また、エリアの大きな魅力である“農産物”や“食”を存分に楽しんでいただくための拠点として、昨年10月にリニューアルオープンした道の駅「花の駅 千曲川」が本年11月1日、モンベルショップとビジターセンターの機能を加え、グランドオープンします。SEA TO SUMMIT®に代表される千曲川流域活性化の取り組みと「道の駅」の機能を組み合わせ、相乗効果を生みながら四季折々の恵みを体感できる“里山アウトドア”の環境を楽しんでいただければと考えております。

結びに、今回の開催にあたりご尽力いただきました大会関係者の皆様へ深く御礼申し上げますと共に、この2日間が参加者の皆様の良い思い出となりますよう心より祈念し、歓迎のあいさついたします。

千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 2023

開催要項

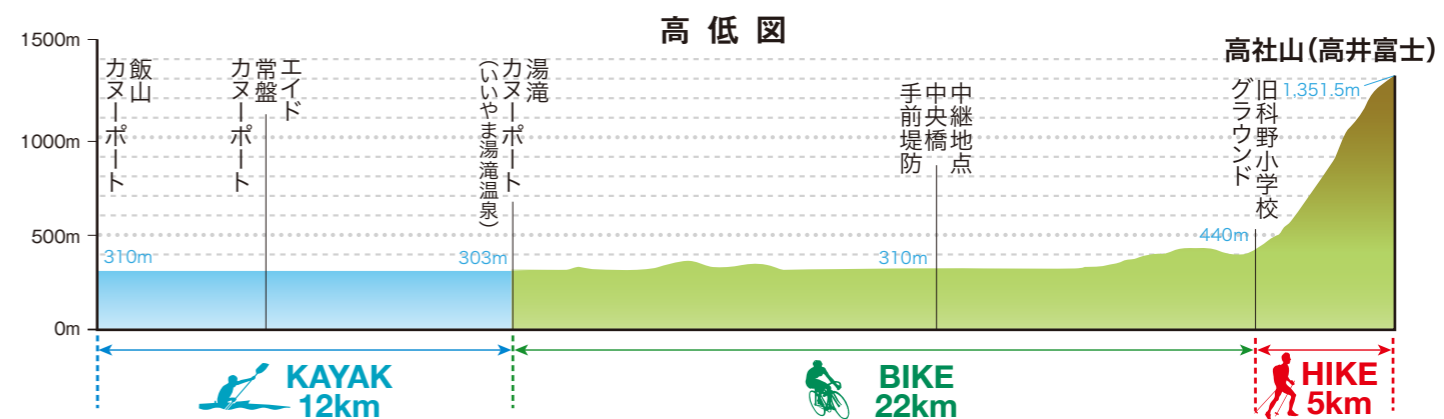
主催	千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会 (事務局:中野市商工観光課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進課・信越自然郷アクティビティセンター)												
後援	観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、ジャパンエコトラック推進協議会												
特別協賛	株式会社モンベル、AIG損害保険株式会社												
協賛	教えて!「かくれ脱水」委員会、日本ゴア合同会社、日本航空株式会社、ナイトアイズ、株式会社ビクセン、プロトレック、株式会社アリスト、アゾロ、パイオライト、フォジグルズ、ギアエイド、ヘリノックス、ヒューマンギア、ジェットボイル、クピルカ、オルカヤック、ライオット、ラフウェア、トランゴ(順不同)												
大会期日	2023年10月14日(土) - 10月15日(日)												
会場	10月14日 中野陣屋前広場公園 信州中野おごっそフェア会場(大会受付) 中野市防災広場(開会式・環境シンポジウム) 10月15日 飯山カヌーポート(スタート/雨天決行) 【川のステージ(パドルスポーツ)】飯山カヌーポート→湯滝カヌーポート(いいやま湯滝温泉)(約12km) 【里のステージ(バイク)】湯滝カヌーポート→中央橋手前堤防→旧科野小学校グラウンド(約22km) 【山のステージ(ハイク)】旧科野小学校グラウンド→高社山頂上(約5km) SBCスノーリゾートロマンスの神様(閉会式・抽選会)												
定員	先着300名(募集人数に達し次第、受付を終了します)												
参加費	【シングル部】 税込料金¥13,200 【チーム部】 税込料金¥13,200×人数 【パラチャレンジ部】 税込料金¥13,200×人数(健康者や伴走者を含めた総人数) 【学生割引(大学生まで)】 税込料金¥6,600×人数 ※受付時に学生証の提示をお願いいたします。 ※参加費には[環境保全協力金¥500]を含む												
参加資格	●シングル部:高校生以上 チーム部:中学生以上 ●健康な方で、参加者全員分のパドルスポーツ装備(パドル・ライフジャケット・ヘルメットの装着を含む/ SUPの場合リーシュコード必須)、自転車装備(ヘルメットを含む)、水分補給のための給用水用装備を用意できる方 ●大会事務局より大会参加承認を受けた方 ※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。 ※高校生以下の参加には保護者の同意が必要です。 ※年齢は大会当日を基準とします。												
日程	<table border="1"> <thead> <tr> <th>10月14日(土)</th> <th>10月15日(日)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>【搬入】 9:00~16:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート</td> <td>【搬入】 5:00~6:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート</td> </tr> <tr> <td>【会場】中野陣屋前広場公園(信州中野おごっそフェア会場) 10:30~13:30 大会受付</td> <td>【会場】飯山カヌーポート 5:00~6:00 登山装備預かり、参加者集合</td> </tr> <tr> <td>【会場】中野市防災広場 14:00~14:15 開会式 14:15~15:00 環境シンポジウム</td> <td>6:00~ 大会説明 6:30~ 大会スタート</td> </tr> <tr> <td>※大会受付の会場では食のイベントが開催されています。ペット同伴の際は、必ずリードを付けてください。 ※レンタル品の受付及び料金の支払は、信越自然郷アクティビティセンター(営業時間8:30~18:00)となります。なお、レンタル品は各セクションのスタート地点で渡渡し、フィニッシュ地点で返却となります。</td> <td>【会場】SBCスノーリゾートロマンスの神様 15:30~ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 16:30 終了</td> </tr> <tr> <td></td> <td>※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。</td> </tr> </tbody> </table>	10月14日(土)	10月15日(日)	【搬入】 9:00~16:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート	【搬入】 5:00~6:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート	【会場】中野陣屋前広場公園(信州中野おごっそフェア会場) 10:30~13:30 大会受付	【会場】飯山カヌーポート 5:00~6:00 登山装備預かり、参加者集合	【会場】中野市防災広場 14:00~14:15 開会式 14:15~15:00 環境シンポジウム	6:00~ 大会説明 6:30~ 大会スタート	※大会受付の会場では食のイベントが開催されています。ペット同伴の際は、必ずリードを付けてください。 ※レンタル品の受付及び料金の支払は、信越自然郷アクティビティセンター(営業時間8:30~18:00)となります。なお、レンタル品は各セクションのスタート地点で渡渡し、フィニッシュ地点で返却となります。	【会場】SBCスノーリゾートロマンスの神様 15:30~ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 16:30 終了		※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
10月14日(土)	10月15日(日)												
【搬入】 9:00~16:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート	【搬入】 5:00~6:00 パドルスポーツ/飯山カヌーポート 自転車/湯滝カヌーポート												
【会場】中野陣屋前広場公園(信州中野おごっそフェア会場) 10:30~13:30 大会受付	【会場】飯山カヌーポート 5:00~6:00 登山装備預かり、参加者集合												
【会場】中野市防災広場 14:00~14:15 開会式 14:15~15:00 環境シンポジウム	6:00~ 大会説明 6:30~ 大会スタート												
※大会受付の会場では食のイベントが開催されています。ペット同伴の際は、必ずリードを付けてください。 ※レンタル品の受付及び料金の支払は、信越自然郷アクティビティセンター(営業時間8:30~18:00)となります。なお、レンタル品は各セクションのスタート地点で渡渡し、フィニッシュ地点で返却となります。	【会場】SBCスノーリゾートロマンスの神様 15:30~ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 16:30 終了												
	※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。												
制限時間	●11:00までにハイクスタート (旧科野小学校グラウンド/約34km地点) ●14:00までに高社山頂上に到着すること ※詳しくは次ページの地図をご覧ください。												

シャトルバス運行
10:30~16:30(全プログラム終了時まで) 随時運行
パノラマランド木島平(下山地点) ▶ 飯山カヌーポート(スタート地点)

※パノラマランド木島平から旧科野小学校グラウンド(ハイクスタート地点)への移動を希望される方は、大会受付時に申し出てください。

10月15日(日)

大会コースとチェックポイントのご案内です。
応援ポイントなどもご紹介しておりますので、ぜひ参考にしてください。



36°88'03"N、138°39'78"E

常盤カヌーポイント
(エイド)



【応援目安時間】7:00 - 7:30

36°50'59"N、138°22'6"E

飯山カヌーポイント
(大会スタート地点)



【応援目安時間】6:30 - 7:00

36°47'2"N、138°22'8"E

旧科野小学校グラウンド
(ハイクスタート地点)



【応援目安時間】8:30 - 11:00

【応援サポーターの方へ】

路上駐車、自動車による自転車との並走は他の方のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。各応援ポイントの最寄りの駐車場 **P** をご利用ください。



36°56'6"N、138°25'8"E

湯滝カヌーポイント
(いいやま湯滝温泉)



【応援目安時間】7:30 - 8:30

36°85'25"N、138°37'24"E

中央橋手前堤防
(中継地点)



【応援目安時間】8:00 - 9:30

36°47'57"N、138°24'14"E

高社山 頂上
(大会フィニッシュ地点)



【応援目安時間】9:30 - 14:00



※天候およびコースの状況により変更になる場合があります

mont·bell

株式会社モンベル
https://www.montbell.jp/

総合アウトドア用品メーカー。「FUNCTION IS BEAUTY (機能美)」
「LIGHT & FAST®」をコンセプトに、高機能な登山用品、アウトドア用品の
開発・製造・卸・販売を行っています。

AIG

AIG 損保

AIG損害保険株式会社
https://www.aig.co.jp/sonpo

AIG損害保険株式会社は、皆さまのパートナーとして、イノベーションと、グ
ローバルに蓄積した知見により、お客さまを取り巻くリスクを把握し、お客さま
が直面する問題の解決を通じて価値を提供してまいります。

【会場】中野市防災広場

14:00~14:15

開会式

14:15~14:35

クロストーク 庚敏久 × 森山伸也

「日本最長河川千曲川を楽しむ」

SEA TO SUMMIT®千曲川・高社山大会のバドルスポーツセクションの舞台となる
千曲川の自然とアウトドアアクティビティについて、より広く、深くその魅力をお伝えします。

庚敏久 Toshihisa Kanoe

千曲川や北竜湖でのカヌー、千曲川・信濃川での
ラフティングツアーを提供する「パワードライブ
R117」代表。2015年から2017年にかけて、THE
SOURCE LINEと題し信州4大河川を源流から河
口まで旅する企画を主宰。

森山伸也 Shinya Moriyama

1978年、新潟県三条市信濃川のほとりで生まれ
る。雑誌などで執筆するアウトドアライター。2013
年から飯山市藤沢に5年間住み、現在は上越国
境の山村に暮らす。今回、地元ともいえるSEA TO
SUMMIT®千曲川・高社山大会に初出場。



14:40~15:00

クロストーク パッシュファミリー × 辰野勇

メンベル
グループ代表

「JAPAN ECO TRACKとその魅力」

パッシュ ファミリー

- グザヴィエ・パッシュ 1980年生まれ建築技師・写真家
- セリーヌ・パッシュ 1982年生まれ人類学者・登山インストラクター
- Japan Eco Track 公式アンバサダー



2010年から自転車ですべての世界をめぐる旅を始めたスイス人のグザ
ヴィエ&セリーヌ夫妻。旅の途中に生まれたナイラちゃん、フィビー
ちゃんの2人の娘を連れ、「ADVENTURE FAMILY BY BICYCLE -
AS A WAY OF LIFE」をコンセプトに世界中をめぐる自転車の旅
を続けています。
2010年から2015年までは「Swiss Alps to Southern Alps」と題
し、生まれ故郷スイスからニュージーランドまでを自転車で走破。その
途中、2013年にマレーシアで娘のナイラちゃんが誕生。それ以降
は子育てをしながら旅を続けてきました。2015年にニュージーランド
到着後、いったんスイスに帰国し、2016年の夏から、現在の「The
Great Northern Horizon」を北海道からスタート。
2017年8月には、2人目の娘、フィビーちゃんがマレーシアで誕
生。彼女たちは、両親とともに旅をしながら、訪れた各国の文化を
肌で感じたくましく成長しています。パッシュ ファミリーは、世界
中で自らの経験について講演活動しながら、家族で旅を続け、
2019年には第9回モンベル・チャレンジアワードを受賞。



教えて! 「かくれ脱水」委員会
https://www.kakuredassui.jp/

深刻な脱水状態の一手手前を「かくれ脱水」と名
づけ、脱水に対する正しい知識と予防方法・対処
方法を伝えています。私たちは、深刻な脱水状態を
防ぐことで熱中症で搬送される人をゼロにしたい。

GORE-TEX

日本ゴア合同会社
https://www.gore-tex.jp/

耐久防水性、防風性、透湿性を併せ持つ機能性
素材GORE-TEXファブリックスの製造メーカー。
GORE-TEXプロダクトは、気候の変化から体を守
り、アウトドアでの活動をより快適なものにします。



JAPAN AIRLINES
日本航空株式会社
https://www.jal.com/ja/

「世界で一番お客さまに選ばれ、愛される航空会社」
を目指し、一人一人のお客さまへのおもてなしの心
を大切に、世界に先駆けた挑戦を重ね、常に新し
い価値を創造しています。



ナイトアイズ
https://cmooncorp.jp

ロッキーマウンテンの麓、コロラド州ボルダーで
1989年の創業以来、日常生活からアウトドアまで、
よりシンプルに、より安全に、そして少しでも皆が楽
しくなるような商品を開発し続けています。

Vixen

株式会社ビクセン

MEDALIST

株式会社アリスト



プロトレック

ASOLO

アゾロ

BioLite

バイオライト



フォジルス



ギアエイド

Helinox

ヘリノックス

humangear

ヒューマンギア

JETBOIL

ジェットボイル

KU PILKA

クピルカ

ORU KAYAK

オルカヤック

RiOT

ライオット

RUFFWEAR

ラフウェア

TRANGO

トランゴ