

日本一長い川から修験の山へ

日本最長の川・信濃川は、長野県内では千曲川と呼ばれています。
雄大な流れをカヤックで下り、唱歌「朧月夜」にもうたわれた
日本の原風景の中を自転車で走ります。

カヤックレンタル可

バイクレンタル可



川・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感! 環境スポーツイベント シートゥー サミット®

2022 SEA TO SUMMIT®

CHIKUMA RIVER Mt. KOSHU

10/15・16 長野県 千曲川・高社山

長野県中野市・飯山市・木島平村 (モンベルフレンドエリア信越自然郷)

1日目 大会受付

会場 中野陣屋前公園広場
(信州中野おごそフェア会場)

2日目 アクティビティ

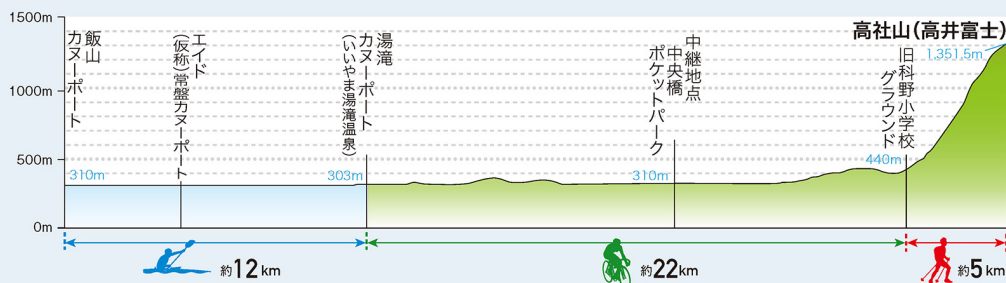
総距離 約 **39km** 標高差 **1,048.5m**



★…各アクティビティの難易度



高低図



アクセス

【飯山カヌーポート(スタート地点)まで】

【お車で】●上信越自動車道・豊田飯山IC→国道117号線を野沢温泉方面へ約7km→飯山市街地付近の「上町東」信号から 河川敷へ
【公共交通機関で】●北陸新幹線・JR飯山線飯山駅から約1km(徒歩約15分)

【中野陣屋前公園広場(大会受付)まで】

【お車で】●上信越自動車道・信州中野ICから中野市街地方面へ約6km(約15分)
【公共交通機関で】●長野電鉄・信州中野駅から約1km(徒歩約15分)

協賛企業

mont-bell

AIG

AIG損保

GORE-TEX

JAL JAPAN AIRLINES

数えて! 「かくれ脱水」委員会

NITE IZE

Vixen

プロトレック/アリスト販売株式会社/アソロ/フォジッルズ/ギアエイド/グレイル/ヘリノックス/ヒューマンギア/ジェットボイル/クビルカ/ラフウェア/トランゴ (順不同)



定 員 各大会 **先着300名限定** (募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加資格

- **シングルの部**：高校生以上の方 ※18歳未満の方のご参加には保護者の同意が必要です。
- **チームの部**：中学生以上の方 ※小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください。
- **パラチャレンジの部**：シングルの部、チームの部に準じます
- 参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方
- 大会事務局より大会参加承認を受けた方 ● 1日目・2日目両日参加できる方

※病弱、心臓に障がいのある方はご参加いただけません。



参加記念品

各大会ロゴ入り
特製ウィックロン®
Tシャツ ほか

シングルの部 (個人参加)



すべてのステージを一人で参加するスタイル。
3種目をこなせる体力と精神力のある方にオススメです。

チームの部 (2~5名)



2~5名のチームで参加するスタイル。それぞれが得意分野の種目を担当するもよし、みんなで一緒に参加するもよし。仲間や家族と一緒に楽しめます。

パラチャレンジの部



障がいのある方や、体力に自信のない高齢者の方も、自身の能力に応じて、希望のステージのみで参加が可能です。健康者や伴走者とのチーム参加で全ステージ完走を目指すこともできます。

参加費

- **全部門共通**：¥13,200(税込)×人数

※パラチャレンジの部に関しては、健康者や伴走者を含めた総人数になります。

- **学生割引(大学生まで)**：¥6,600(税込)×人数

参加費には環境保全協力金¥500を含みます

返 金

お支払い済みの参加費は原則として払い戻しいたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の影響で大会中止になった場合や外出自粛要請を理由とするキャンセルの場合は、全額払い戻しいたします。

参加上の注意

全ステージ共通事項

- 参加者は予め自分の健康状態を確認してご参加ください。
- 大会中の事故・疾病についての応急処置は主催者側で行いますが、その他は一切責任を負いません。
- 警備員・大会係員の指示に従ってください。交通事故などが起きた場合、直ちに警察に連絡し、指示に従ってください。
- 水分補給のため各自ハイドレーション・システム(給水用の装備)を携帯してください。その他、本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- 必要な装備は各自ご用意の上、大会開始までに決められた場所に置いてください。
- アクティビティで使用するギアの運搬は参加者自身で行ってください。
- 参加承認が得られなかった場合に被る被害(物品購入・予約手配等)につきましては、主催者は一切責任を負いません。
- コースや会場等は、予告なく変更になる可能性があります。
- ゴミの放棄や自然保護に違反するような行為には十分ご注意ください。
- 大会中に騒音を出したり、地域住民の方の迷惑になるような行動は慎んでください。
- 国立公園特別保護地区となっている大会開催地、ステージによってはペットの持ち込みは控えてください。
- 大会受付の会場では食のイベントが開催されています。ペット同伴の際は、必ずリードを付けてください。

新型コロナウイルス感染防止対策

- ご自身や家族、同僚の方などに新型コロナウイルスの感染、もしくは疑いのある場合には、参加を控えてください。
- 大会中は、三密の回避、消毒液の設置、マスク着用の徹底など、感染防止対策を行った上で開催予定ですが、参加者及び大会関係者の安全面を考慮し、大会内容を変更、または中止する可能性があります。

【パドルスポーツ】〜川のステージに関して〜

- カヌー、カヤック、SUP(スタンドアップパドルボード)、ダッキー、ラフトボート等のパドルスポーツでの参加が可能です。
- セルフレスキューができることが参加条件となります。
- ライフジャケットの着用(釣りは不可、レンタルあり)とヘルメットの着用、ホイッスルの携帯、SUPにはコイルリーシュコードの装着が必須です。
- 参加できる艇種は、浮力体を備えた艇、もしくは艇自体が浮力を持つ艇(インフレーター等)に限ります。

【バイク】〜里のステージに関して〜

- ヘルメットを必ず着用してください。
- 大会にふさわしい仕様かつ、機能が備わっている自転車を使用し、道路交通法に従って走行をしてください。
- E-BIKEでの参加も可能です。

【バイク】〜山のステージに関して〜

- 雨具等の必要装備(ヘッドランプ、熊よけ鈴等含む)を各自でご用意ください。高山帯のため、防寒具もご用意ください。
- 自然採集(動物・植物・土・石)を行ったり、登山道の脇を歩行することは禁止します。

募集期間

申込方法

エントリー受付：2022.8.15(日)~9.16(金) 先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

- お申し込みはWEBから承ります

<https://www.seatosummit.jp/>



※参加申込の際にいただいた個人情報は、本大会を実施する目的以外には使用いたしません。
※ご不明な点やWEBでのお申込みができない方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

- お申込からご参加までのながれ

1 選手情報登録

ウェブサイトにアクセスして必要事項をご記入のうえ、選手登録を行ってください。



2 ご入金

期日までに大会参加費をお支払いください。入金確認が取れ次第、受付完了となります。



3 書類送付

大会の2週間前を目安に、大会プログラムと参加要項等を郵送します。

※入金を確認できない場合、大会へのご参加をお断りする場合がございます。

- お問い合わせ先【SEA TO SUMMIT® 連絡協議会(事務局 株式会社モンベル広報部内)】

TEL:03-3445-5408 MAIL:seatosummit@montbell.com

■ 現地情報・レンタル・宿泊に関するお問い合わせ 信越自然郷アクティビティセンター TEL:0269-62-7001

自転車、カヌーのレンタルと宿泊がセットになったパッケージツアーもご用意しております。

詳細は信越自然郷アクティビティセンターウェブサイトをご覧ください。

※モンベルクラブ会員の方にはフレンドショップでの優待サービスがあります。詳しくは会員特典ガイドをご覧ください。