

# 日本一長い川から修験の山へ

日本最長の川・信濃川は、長野県内では千曲川と呼ばれています。

雄大な流れをカヤックで下り、唱歌「朧月夜」にもうたわれた日本の原風景の中を自転車で走ります。



# 2019



# SEA TO SUMMIT®

川・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感!

環境スポーツイベント シートゥー サミット®

# 10/26・27

SAT

SUN

長野県

CHIKUMARIVER Mt. KOSHA

# 千曲川・高社山

長野県中野市・飯山市・木島平村(モンベルフレンドエリア信越自然郷)

## 1日目 環境シンポジウム

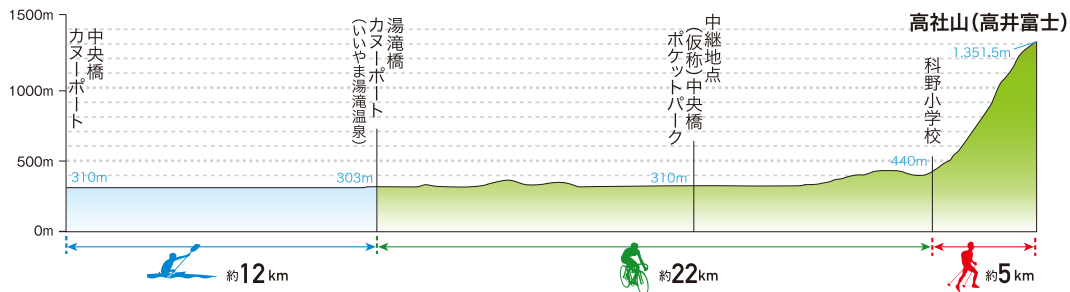
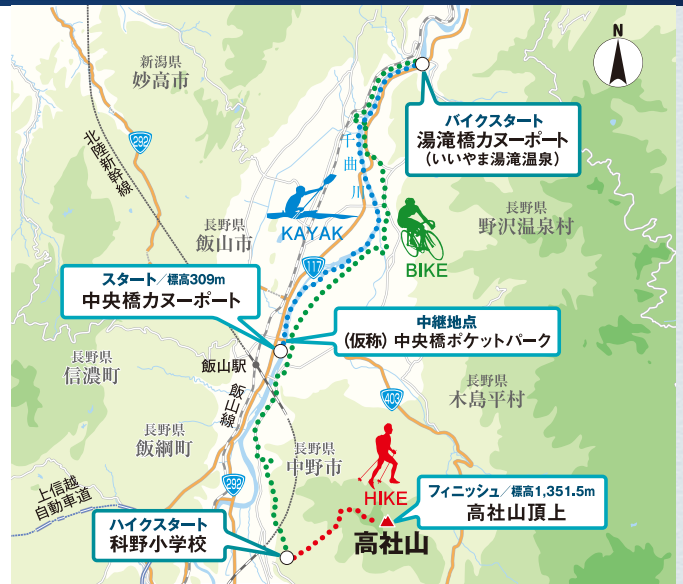
会場 中野市防災広場(信州中野おごっこフェア会場)

## 2日目 アクティビティ

総距離 約 **39km** 標高差 **1,048.5m**  
レベル ★★☆☆☆

KAYAK 約 **12km** BIKE 約 **22km** HIKE 約 **5km**

コース [スタート] 中央橋カヌーポート(310m)  
[フィニッシュ] 高社山頂上(1,351.5m)



### アクセス

#### 【中央橋カヌーポート(スタート地点)まで】

[お車で] ●上信越自動車道・豊田飯山IC→国道117号線を野沢温泉方面へ約7km→飯山市街地付近の「上町東」信号から 河川敷へ  
[公共交通機関で] ●北陸新幹線・JR飯山線飯山駅から約1km(徒歩約15分)

#### 【中野市防災広場(環境シンポジウム会場)まで】

[お車で] ●上信越自動車道・信州中野ICから中野市街地方面へ約6km(約15分)  
[公共交通機関で] ●長野電鉄・信州中野駅から約1km(徒歩約15分)

特別協賛 **mont-bell** **MAZDA**

全大会協賛 教えて!「かくれ脱水」委員会/日本ゴア株式会社/大山ハム株式会社/ナイトアイズ/日本航空株式会社/Be Protected Everyday/株式会社ビクセン  
プロトレック/株式会社むそう商事/アリスト販売株式会社/株式会社ヤママップ/アソロ/アドベンチャーテクノロジー/バイオライト/フォジグルズ/ガーバー  
グレイル/ヒューマンギア/ハリノックス/ジェットボイル/クビルカ/NRS/パーセプション/ラフウェア/トランゴ/ライオット

## SEA TO SUMMIT® 2019 開催要項

定員  
参加資格

各大会先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

- **シングルの部**: 高校生以上の方
- **チームの部**: 中学生以上の方 ※小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください。
- **パラチャレンジの部**: シングルの部、チームの部に準じます

●参加者自身のパドル装備、自転車装備、伴走者など大会に必要な個人装備やサポートを用意できる方  
※大会によっては装備のレンタルがございます。

- 大会事務局より大会参加承認を受けた方 ●1日目・2日目 両日参加できる方  
※病弱、心臓に障がいのある方はご参加いただけません。 ※高校生以下の方のご参加には保護者の同意が必要です。

部門・  
参加費

**シングルの部**: スタートからフィニッシュまで1名でご参加 税込料金¥11,550

**チームの部**: スタートからフィニッシュまで2名以上5名以下のチームでご参加

(チーム内で参加種目を分けても、各自が全種目に参加することも可能です) 税込料金¥11,550×人数

**パラチャレンジの部**: 税込料金¥11,550×人数 (健常者や伴走者を含めた総人数)

※一旦支払われた参加費はご返金できませんのでご了承ください。 ※小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください。

## 表彰

- 特別賞: すべての参加者を対象とした抽選会を開催
- 完走賞: 制限時刻以内に完走した参加者に完走証明書を贈呈 ※順位表彰はおこないません。
- 信越自然郷賞: 妙高・野尻湖大会と千曲川・高社山大会の両大会に出場された方に地域特産品をプレゼントします。

参加上の  
注意

## 全ステージ共通事項

- 参加者は予め自分の健康状態を確認してご参加ください。
- 大会中の事故・疾病についての応急処置は主催者側で行いますが、その他は一切責任を負いません。
- 1日目の環境シンポジウムには必ずご参加ください。2日目のみの参加は不可です。
- 警備員・大会係員の指示に従ってください。交通事故などが起きた場合、直ちに警察に連絡し、指示に従ってください。
- 水分補給のため各自給水用の装備を携帯してください。その他、本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- 必要な装備は各自ご用意の上、大会開始までに決められた場所に置いてください。
- 参加者・応援者の移動に伴う車両手配・送迎は主催者では行っていません。各自でご用意ください。
- 国立公園特別保護地区となっている大会開催地、ステージによってはペットの持ち込みは控えてください。
- 参加承認が得られなかった場合に被る被害(物品購入・予約手配等)につきましては、主催者は一切責任を負いません。
- その他については、公式ウェブサイトでご確認ください。

## 【パドルスポーツ】～川のステージに関して～

- カヌー、カヤック、SUP(スタンドアップパドルボード)、ダッキー、ラフトボート等のパドルスポーツでの参加が可能です。
- 参加者はセルフレスキューができることが参加条件となります。
- ライフジャケットの着用(釣りは不可、レンタルあり)とヘルメットの着用、ホイッスルの携行、SUPにはコイルリッシュコードの装着が必須です。
- 参加できる艇種は、浮力体を備えた艇、もしくは艇自体が浮力を持つ艇(インフレーター等)に限ります。

## 【バイク】～里のステージに関して～

- 自転車ではヘルメットの着用義務があります。
- 大会にふさわしい仕様かつ、機能が備わっている自転車を利用して道路交通法に従って走行をしてください。

## 【ハイク】～山のステージに関して～

- 雨具等の必要装備(ヘッドランプ、熊よけ鈴等含む)を各自でご用意ください。
- 自然採集(動物・植物・土・石)を行ったり、登山道の脇を歩行することは禁止します。

イベント  
開催にあたって

- ゴミの放棄や自然保護に違反するような行為には十分ご注意ください。自転車は舗装路から、ハイクは登山道からはみ出さないようご注意ください。また、地元の方々から普段から安全に努められている自然環境に配慮し、大会中に騒音を出したり、地域住民の方の迷惑になるような行動は慎んでください。
- 環境シンポジウムの会場では食のイベントが開催されており、保健所の指導によりペットの持ち込みができません。予めご承知おきください。

## 募集期間

エントリー受付: 2019.8.26月～締め切り: 2019.9.27金

先着300名限定 (募集人数に達し次第、受付を終了します)

## 申込方法

■お申し込みはWEBから承ります

<https://www.seatosummit.jp/>



※参加申込の際にいただいた個人情報は、本大会を実施する目的以外には使用いたしません。  
※ご不明な点やWEBでのお申し込みができない方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

## お申込からご参加までのながれ

## 1 選手情報登録

ウェブサイトにアクセスして必要事項をご記入のうえ、選手登録を行ってください。

## 2 ご入金

- 期日までに大会参加費をお支払いください。
- 入金確認が取れ次第メールで連絡し、大会受付完了となります。
- ご入金が確認できない場合、大会へのご参加をお断りさせていただいた場合がございます。

## 3 書類送付

大会の2週間前を目安に、大会プログラムと参加要項等を郵送します。

## 4 ご参加

▶お問い合わせ先 SEA TO SUMMIT® 連絡協議会(株式会社モンベル広報部内)

TEL:06-7670-3186 FAX:06-6531-5536 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

▶現地情報・レンタル・宿泊に関するお問い合わせ 信越自然郷アクティビティセンター TEL:0269-62-7001

自転車、カヌーのレンタルと宿泊がセットになったパッケージツアーもご用意しております。

詳細は信越自然郷アクティビティセンターウェブサイトをご覧ください。

『千曲川・高社山SEA TO SUMMIT®』は長野県地域発 元気づくり支援金を活用しています。

モンベルクラブ会員の方にはフレンドショップでの優待サービスがあります。詳しくは会員特典ガイドをご覧ください。