



山口 長門・美祢

SEA TO SUMMIT® 2025

大会参加要項

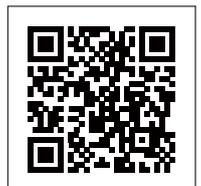
プレ大会

参加要項

- 期 日 **2025年3月23日(日)**
- 会 場 伊上海浜公園オートキャンプ場 (大会受付、スタート式、大会説明)
秋吉台家族旅行村 (環境シンポジウム、閉会式)
- コー ス 伊上海浜公園オートキャンプ場 (カヤックスタート & バイクスタート地点)
→ 俵山体育館 (エイドステーション)
→ 別府弁天池 (エイドステーション & バイク中継地点)
→ 長者ヶ森駐車場 (ハイクスタート地点)
→ 北山 (大会フィニッシュ地点)
(総距離約59.8km)
- 日 程 **3月22日(土)**
14:00~17:00 大会受付、カヤック・自転車搬入 (伊上海浜公園オートキャンプ場)
3月23日(日)
6:00~ 6:40 大会受付、カヤック・自転車搬入 (伊上海浜公園オートキャンプ場)
6:40~ スタート式、大会説明
7:00 大会スタート
15:00~16:05 環境シンポジウム (秋吉台家族旅行村)
16:10 閉会式
※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
- 表 彰 ・完走賞
(制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈)
※タイム計測による順位付けは行いません。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。
ウェブサイトはこちら▶
- ・雨天決行です。
- ・荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、バイク、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージを中止する場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。



■ ルール

- ・タイム計測は1組単位にて行います。
- ・定められたコースを通行してください。
- ・タイム計測は専用カードを使用します。チェックポイントでスキャンしてください。
- ・専用カードは1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自ご準備ください(チームの場合少なくとも1つ)。ウエアのポケットでも可。
【カードサイズ:5.4cm×8.6cm(クレジットカードサイズ)】
- ・総合タイムはカヤックスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時刻以内に各チェックポイントで専用カードをスリットし、最後にハイクフィニッシュのカードリーダーで読み取って完走となります。
- ・13:00までにハイクスタート(長者ヶ森駐車場)、14:00までにハイクフィニッシュ(北山)できなかった場合、タイムアウトとなります。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください(安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることとなります。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします)。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚ですので、制限時刻オーバーなどにご注意ください。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・チェックポイントに立ち寄りずに通過した者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為(ショートカット等)があった者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・山のステージ(アスファルト道を除く)で走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

■ 必要装備

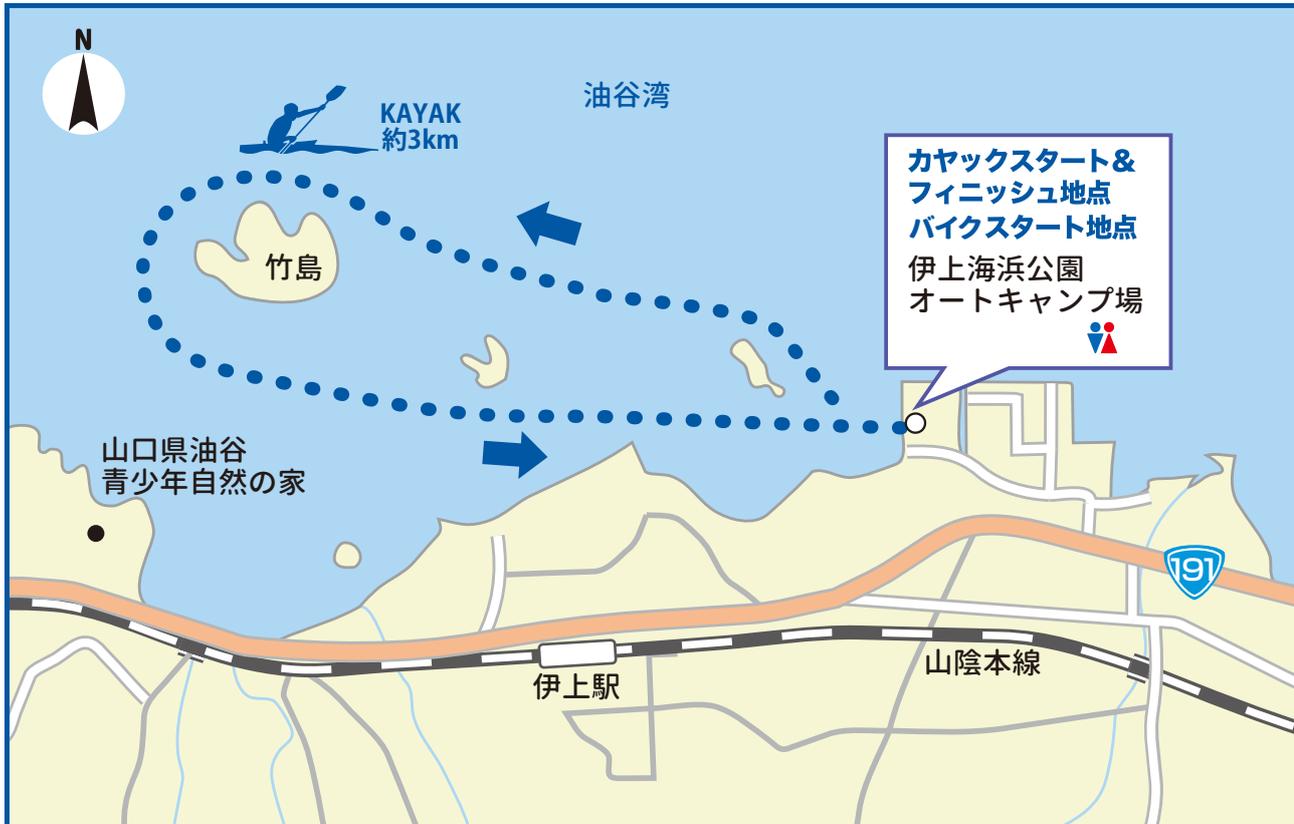
- ・健康保険証やマイナンバーカード(コピー可)
 - ・給水用装備(ハイドレーションシステム推奨)
 - ・補給食(行動中に摂取できるもの)
 - ・パドルスポーツ必要装備(P.3参照)
 - ・バイク必要装備(P.4参照)
 - ・ハイク必要装備(P.5参照)
 - ・**カードホルダー**(ウエアのポケットでも可)
- ※タイム計測のための専用カード(サイズ:5.4×8.6cm)を携行できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

■ 持ち物

- ・救急用具、常備薬
 - ・レインウエア
 - ・着替え
 - ・時計(コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください)
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

種目別ガイド

パドルスポーツガイド



- 説明**
- ・カヤック搬入方法については最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
 - ・ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
 - ・スタートは15秒間隔のラリー方式ですが、状況によっては一斉スタートとなる場合があります。
 - ・チームの部からスタートします。
 - ・カヤック同士ですれ違う際は注意して進んでください。
 - ・ゴール後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する可能性有）。
 - ・ゴール後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのcockpitに入れてください。**カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。**
 - ・沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
 - ・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
 - ・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。
- 制限時間** 8:30まで
- 必要装備**
- ・カヤック艇（インフレーター艇、スタンドアップパドル可。動力、風力の補助を備えたもの不可。）
 - ・浮力体 ・ライフジャケット ・パドル
 - ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
 - ・ホイッスル
 - ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
 - ・**フラッグの装着（高さ目安150cm）。**
 - ・**SUPはフラッグ不要、リーシュコード必要。**
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- 回収方法**
- ・カヤック終了後から3月23日(日)18:00までにカヤックフィニッシュ地点にお越しのうえ、回収してください。
 - ・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
- その他**
- ・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
 - ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。

自転車ガイド



- 説明**
- ・ 自転車コースは交通規制を行っておりません。スピードは出しすぎず、一般車両、歩行者に注意して安全に走行してください。
 - ・ 先導バイクや伴走自転車の追い越しは原則禁止とします。
 - ・ 道路標識、信号機に従って走行してください。
 - ・ 道幅が狭く、見通しの悪い箇所では追い越し禁止です。また、対向車にはくれぐれもご注意ください。
 - ・ 走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
 - ・ 自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
 - ・ 追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
 - ・ 参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
 - ・ チェックポイント、エイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
 - ・ 計測が終了するまで乗車はできません。計測が確認できてからの再乗車となります。
 - ・ 体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
 - ・ 失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
 - ・ **自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。**
- 制限時間**
- ・ 13:00までにハイクスタート（長者ヶ森駐車場）
- 必要装備**
- ・ 自転車本体 ・ ヘルメット
 - ・ 給水装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- 回収方法**
- ・ フィニッシュ後、3月23日(日)16:00までに秋吉台家族旅行村にお越しのうえ、回収してください。
 - ・ 事前申込者は、環境シンポジウム終了後に、参加者駐車場（ラポールゆや）までバイクを輸送します。
 - ※輸送に伴う自転車の傷などは保証できません。
 - ※事前申込者のみ
 - ・ 自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・ 参加者自身の車両への積み込みは各自で行ってください。
- その他**
- ・ 応援する方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
 - ・ 路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

ハイクガイド



- 説 明
- ・登山装備を預けたい方は専用袋（大会受付時に配布）に入れて、3月23日（日）6:00～6:40までにカヤックスタート地点にある「登山装備受付」にお持ちください。
 - ・コース上を走ることは禁止しています。登山道は歩いてください（アスファルト道は除く）。
 - ・登山道の脇を歩いてはいけません。
 - ・参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
 - ・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
 - ・後ろから歩いている人のペースが自分より速いときは道をゆずってください。
 - ・一般登山者の歩行を妨げる行為をしてはいけません。
 - ・落石をしないように浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
 - ・ストックを使用するときは必ずプロテクターを使用してください。
 - ・北山山頂でカードスキャンして、フィニッシュとなります。
 - ・フィニッシュ後、スタッフによる通過チェックを行います。必ずスタッフのチェックを受けてください。
 - ・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗しておりますので捻挫、転倒に注意してください。
 - ・立ち入り禁止区域には、立ち入らないでください。
- 制限時間
- ・13:00までに長者ヶ森駐車場からハイクスタートすること
 - ・14:00までに北山山頂に到着すること
 - ※制限時間を過ぎてハイクを行っている参加者は安全配慮のため下山していただきます。
- 必要装備
- ・ヘッドランプ ・マップ、コンパス
 - ・携帯電話 ・防寒具 ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
 - ※その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- その他
- ・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはお早めに決断することをおすすめします。リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
 - ・**ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参のうえ、頂上を目指してください。**

受付方法 & カヤック、自転車搬入のご案内



■ 大会受付

- ・大会受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋を受け取ってください。
- ・参加同意書を必ずご用意ください。

■ カヤック搬入方法

- ・カヤックの搬入は3月22日（土）14:00～17:00、3月23日（日）6:00～6:40となります。
- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
- ・車両からの積みおろし、搬入は各自でおこなってください。
- ・大会受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。
- ・自転車・カヤック搬入駐車場からの搬入をお願いします。

■ 自転車搬入方法

- ・自転車の搬入は3月22日（土）14:00～17:00、3月23日（日）6:00～6:40となります。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンプレートを取り付けてください。
- ・搬入前に各自で最終チェックをおこなってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。

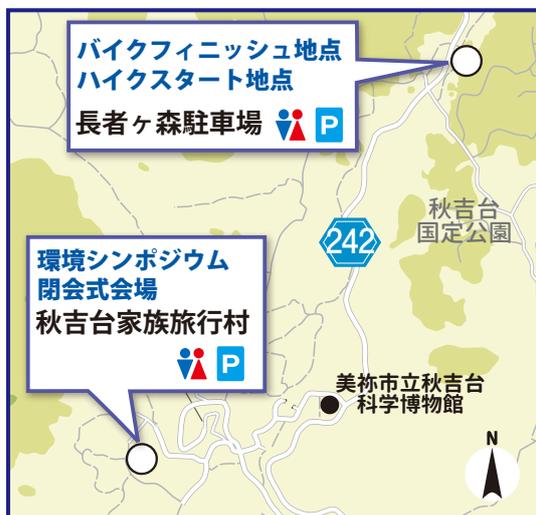
■ 注意事項

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入は行っておりません（登山装備を除く）。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
- ・会場内での飲酒・喫煙は禁止です。
- ・会場内は、ペットの持ち込みは禁止です（ただし、アクティビティに同伴する場合は可）。

■ シャトルバス

- ・参加者用シャトルバスは「ラポールゆや」から「伊上公民館」まで6:00～6:30に随時運行しています。

環境シンポジウムのご案内



■ 環境シンポジウム・閉会式会場の駐車場

- ・秋吉台家族旅行村（300台）
- ・アクティビティ終了後に、長者ヶ森駐車場から自転車で自走可能です。

■ 閉会式会場の注意事項

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎は行っておりません。
- ・会場内へのペットの同伴はご遠慮ください。
- ・会場内での飲酒・喫煙は禁止です。

■ 閉会式後の送迎バス

- ・閉会式終了後に、参加者駐車場（ラポールゆや）まで送迎バスを運行します。
※大会エントリー時に、希望した方のみ対象
- ・閉会式終了後に、バイクを参加者駐車場（ラポールゆや）まで輸送します。
※輸送に伴う自転車の傷などは保証できません。
※事前申込者のみ

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)

TEL 06(7670)3186 FAX 06(7410)4310 〒550-0013 大阪市西区新町 2-2-2

3/23のみ (5:30～17:30) ☎080 - 1517 - 2564

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>