山口 長門・美祢
SEA TO SUMMIT® 2026
大会参加要項

参加要項

■期　日　2026年11月7日（土）・8日（日）

■会　場
伊上海浜公園オートキャンプ場（スタート式、カヤック・自転車搬入）
ラポールゆや（大会受付、開会式、環境シンポジウム、大会説明、ウェルカムパーティー）
秋吉台家族旅行村（閉会式、抽選会）

■コース

【海のステージ（カヤック）】
伊上海浜公園オートキャンプ場→竹島→伊上海浜公園オートキャンプ場（約3km）

【里のステージ（バイク）】
伊上海浜公園オートキャンプ場→俵山体育館（エイドステーション）→
→栗ヶ原公会堂（エイドステーション）→別府弁天池（エイドステーション & バイク中継地点）→
→秋芳洞 第2駐車場（約49km）

【山のステージ（ハイク）】
秋芳洞 第2駐車場→秋芳洞（黒谷支洞入口）→龍護峰（約5.1km）

■日　程

11月7日（土）

11：00〜14：15　カヤック・自転車搬入（伊上海浜公園オートキャンプ場）
11：00〜14：15　大会受付（ラポールゆや、以下同場所）
14：15〜14：45　オープニングセレモニー・開会式
14：50〜15：30　環境シンポジウム
15：35〜15：50　大会説明
16：00〜17：30　ウェルカムパーティー
16：00〜18：30　カヤック・自転車搬入（伊上海浜公園オートキャンプ場）

11月8日（日）

6：00〜 6：40　カヤック・自転車搬入、ハイク装備預かり（伊上海浜公園オートキャンプ場）
6：40〜 7：00　スタート式、大会説明
7：00〜　大会スタート
14：30〜15：30　閉会式、抽選会
※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。

■天候によるコース変更・イベント中止の判断について

・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶https://www.seatosummit.jp
・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、海のステージ（カヤック）、里のステージ（バイク）、山のステージ（ハイク）のいずれか、もしくは全てのステージを中止する場合があります。
・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。
・海のステージ（カヤック）の中止基準は、以下の通りです。
カヤックとカヌー：風速8m以上あるいは波高1m以上
SUP：風速5m以上あるいは波高50cm以上

オフィシャルウェブサイトはこちら▼

■ルール

・本大会はタイムを競うレースではなく、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベントです。参加者は自己の責任で、安全管理や健康管理に十分な注意を払い、安全を最優先に大会に参加してください。

・当日コース上では一般車両の通行規制は行っていません。地域住民の生活道路であることを理解し、定められたコースを通行するだけなく、道路交通法の順守やマナーに配慮した行動を心掛けてください。

・本大会への参加は、「シングルの部」は高校生以上で、「チームの部」は中学生以上を対象としています。「パラチャレンジの部」の対象年齢は「シングルの部」と「チームの部」に準じます（※未成年の方は、保護者の同意が必要となります）。

・タイム計測およびチェックポイントの通過確認は計測カード（縦8.6cm×横5.4cm）を使用し、1組単位にて行います。各チェックポイントで計測カードをスキャンしてください。

・大会終了後にオフィシャルウェブサイトで公開する総合タイムは、カヤックスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。

・制限時間内にチェックポイントで計測カードをスキャンし、ハイクフィニッシュで読み取って完走となります。

・参加者は、ゼッケンを周りから見える位置（背中や腹部など）に取り付けてください。防寒具、レインウエアなどを着用する際は、ゼッケンが見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになるため、ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

・「チームの部」の参加者は、代表者1名がチェックポイントで計測カードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、計測カードは1チームにつき1枚なので、制限時刻オーバーなどにご注意ください。

・「パラチャレンジの部」の参加者で、一部のアクティビティのみ参加される方は、定刻スタート方式となり、各ステージのスタート予定時刻は、海のステージ（カヤック）7:00、里のステージ（バイク）8:00、山のステージ（ハイク）10:00です。

・参加申込者が出場できなくなった場合、参加資格条件を満たしている代理人の参加が可能です。参加を希望する場合はSEA TO SUMMIT連絡協議会（seatosummit@montbell.com）までご連絡ください。大会当日の場合は、大会受付あるいは最終ページの問い合わせ先までご連絡ください。

■失格規定

・参加条件を偽って参加した者　・大会ルールに違反した者　・交通ルールを守らなかった者
・大会運営スタッフの指示に従わなかった者　・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
・ゼッケンを着用しなかった者　・必要装備品を携帯しなかった者
・自然保護に反する行為があった者　・大会期間中にゴミを投棄した者
・不正行為（ショートカットなど）があった者　・計測カードの紛失や破損により計測不能となった者
・自己の都合により途中棄権した者　・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
・山のステージ（アスファルト道を除く）で走った者（※トレイルランニングは禁止）

■必要装備

・マイナ保険証あるいは資格確認書（コピー不可）　・携帯電話
・救急用具（常備薬を含む）　・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
・行動食（チェックポイントにエイドステーションあり）
・防寒降雨対策のウエア類（ダウンジャケットやレインウエアなど）
・計測カード紛失防止用のカードホルダー（ウエアのポケットでも可）
・海のステージ（カヤック）用装備（P.3参照）
・里のステージ（バイク）用装備（P.5参照）
・山のステージ（ハイク）用装備（P.6参照）

※その他、個人の技術や体力に応じた各アクティビティで必要な物をご用意ください。

■注意事項

・大会運営側による応援者の送迎、登山装備を除く他装備の搬入は行っていません。
・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
・会場内での火気、火薬、危険物の使用は禁止させていただきます。
・「ラポールゆや」、「秋吉台家族旅行村」では、身体障がい者補助犬を除き、一般のペット同伴での入館はできません。

海 の ス テ ー ジ （ カ ヤ ッ ク ） ガ イ ド



■説　　明
- カヤック搬入方法は最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご確認ください。
- ライフジャケットにつけるゼッケンは、左肩に取り付けてください。
- スタートは間隔をあけたラリー方式（「チームの部」からスタート）です。
- カヤック同士ですれ違う際は注意して進んでください。
- 竹島を反時計回りに回ります。
- 沈脱したときは、カヤックから手を離さないでください。
- スタッフのレスキューを必要とするときは、ホイッスルを大きく吹き、スタッフに知らせてください。
- 運営スタッフのレスキューを受ける際は、運営スタッフの指示に従ってください。
- カヤックフィニッシュ後は、決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
- 使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのコックピットに入れてください。（※カヤック装備各種の保管は、各自の責任のもと行ってください）
- 体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、海のステージ（カヤック）をリタイアするときは、運営スタッフに申告した後、運営スタッフの指示に従ってください。リタイヤで失格となった場合、「シングルの部」の参加者は大会の継続はできません。「チームの部」は自転車からの再スタートはできますが、完走対象チームとはなりません。

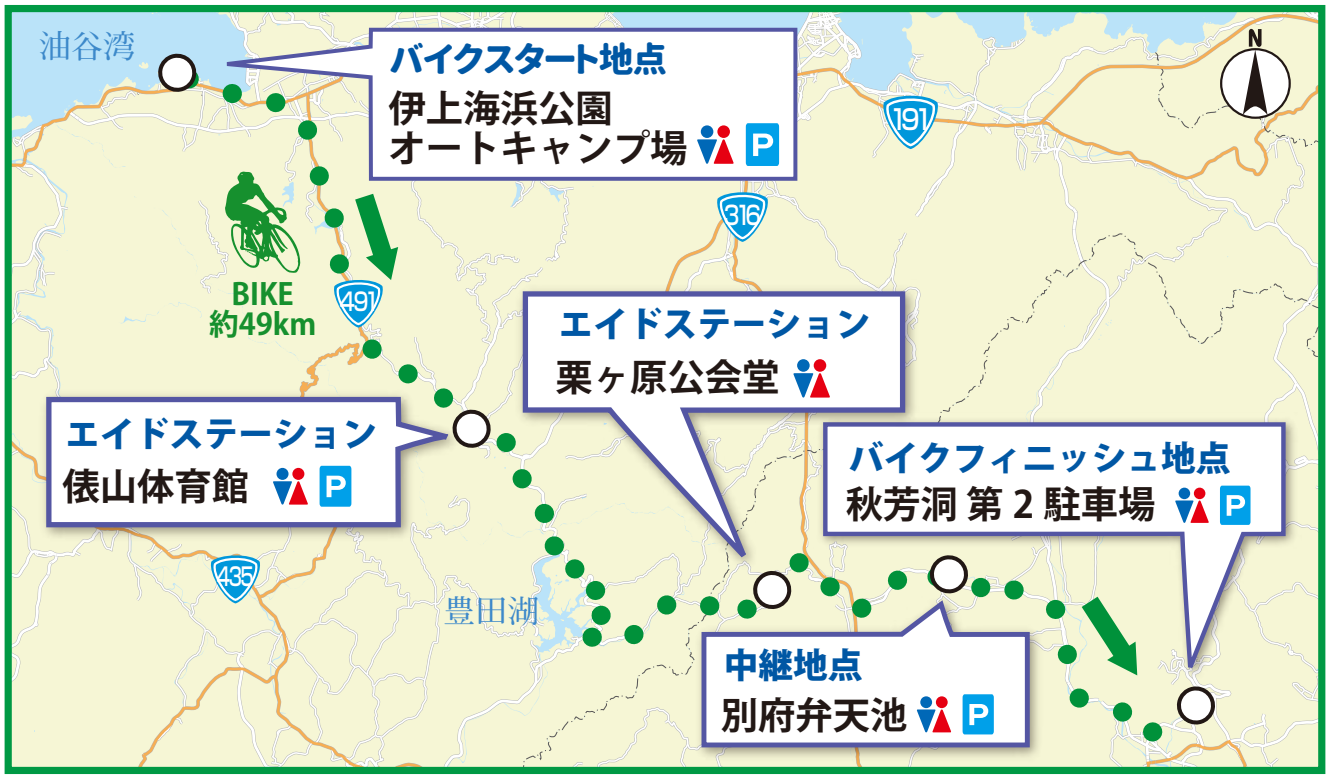
■制限時間
- 8:30までに伊上海浜公園 オートキャンプ場（カヤックフィニッシュ地点）からバイクスタート

■必要装備
- カヤック艇（長さ、重さ、素材などは問いません）
  ※スタンドアップパドル（SUP）は参加可、動力や風力の補助を備えた艇は不可
- 浮力体　・ライフジャケット（PFD）　・パドル
- セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
- ホイッスル　・給水用装備　・速乾性のウエア　・携帯電話（防水ケースを推奨）
- シーフラッグ（高さ目安150cm、SUPは不要）　・リーシュコード（SUPのみ）

※その他、個人の技術や体力に応じて必要なものをご用意ください。

■回収方法
- カヤック終了後、11月8日（日）18:00までにカヤックフィニッシュ地点のカヤックを回収してください。
- カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
- カヤックの運搬、車両への積み込みは、各自で行ってください。

里のステージ（バイク）ガイド



■説　明

・法令に基づくベル、前照灯（フロントライト）、尾灯（テールライト）または反射板を自転車に装着してください。また、電動アシスト付き自転車（E-BIKEなど）は、公益財団法人日本交通管理技術協会において「電動アシスト自転車型式認定」を受けた製品を使用してください。

・走行中は自転車用のヘルメット（布や革製ヘルメット、帽子型、キャップ型、あご紐が無いヘルメット、TTヘルメットは使用不可）を必ず着用してください。また、怪我を防ぐために手袋やスポーツサングラスなどの着用をおすすめします。

・素早いブレーキ操作の妨げになる恐れがあるDHバーやクリップオンハンドルは取り外してご参加ください。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

・バイクコースは交通規制を行わず、一般道を使用して実施しています。交通信号や交通標識など交通法規を順守して、道路左端を一列で走行してください。

・走行中は「横に並んでの並走」、「両手離しによる走行」、「スピードの出しすぎ」、「道路中央へのはみ出し」、「無理な追い越し」、「蛇行走行」などの危険な行為は行わないでください。

・走行中は後方の車両に注意してください。

・自転車同士で追い越しをする際は、後方より車両などが来ていないか確認して、周囲へのサインや声かけを実行し、右側より追い越しをしてください。交差点付近や狭い道幅などでの追い越し、二重追い越しは禁止します。

・見通しの悪い箇所やカーブなどの特に注意を要する場所では、常に対向車が来るものと想定し、減速や安全確認などをしたうえで走行してください。

・参加者の家族などが、自家用車で伴走することは、危険で一般車両の妨げになりますので禁止します。

・コース上には誘導看板、立哨員を配置していますので、指示に従って走行してください。ただし、通行の安全確認は、各自の確認や判断で走行してください。

・原則として、走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。パンクなどのトラブルに対処できる予備チューブ、ポンプ、工具などを携行してください。

・自転車はサイクルショップなどで、事前に点検及び整備を行っておくことをおすすめします。

・当日の会場で検車は行いませんが、整備が不十分な車両など、安全な走行に支障があると主催者が判断した自転車は出走不可とします。

・チェックポイントやエイドステーション内は決められた位置で降車して歩いてください。

・体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときは運営スタッフや立哨員に申告したのち、運営スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で「里のステージ（バイク）」は失格となります。失格となった場合、「シングルの部」の参加者は大会の継続はできません。「チームの部」は次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。

・自転車には鍵をかけるなど、各自の責任のもと装備の管理を行ってください。

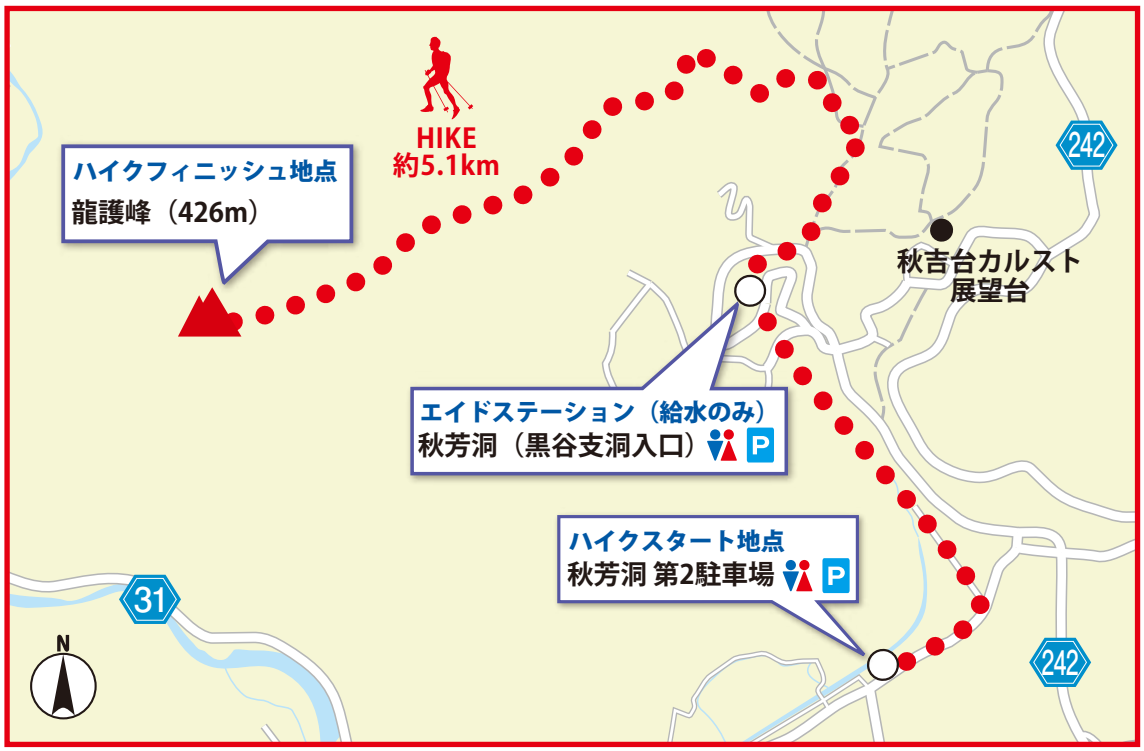
■ **制限時間**　・12:00までに秋芳洞 第2駐車場（バイクフィニッシュ地点）からハイクスタート

■ **必要装備**　・自転車本体（法令に基づいた装備を装着）　・ヘルメット
・給水装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ **回収方法**　・フィニッシュ後、11月8日(日)18:30までに秋芳洞 第2駐車場にお越しのうえ、回収してください。
・アクティビティ終了後、バイクフィニッシュ地点（秋芳洞 第2駐車場）からスタート式会場（伊上海浜公園オートキャンプ場）までバイクを輸送します。
※輸送に伴う自転車の傷などは保証できません。
※事前申込者のみ
・自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
・参加者自身の車両への積み込みは各自で行ってください。

■ **そ の 他**　・応援する方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
・路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

山のステージ（ハイク）ガイド



■ 説　　明

・ハイク装備を預けたい方は専用袋（大会受付時に配布）に入れて、11月8日(日)6:00～6:40までにカヤックスタート地点にある「ハイク装備受付」にお持ちください。
・コース上を走ることは禁止しています（アスファルト道は除く）。
・道の拡大や自然の荒廃につながるため、登山道の脇を歩かないでください。
・登山道は登り優先で譲り合ってください。ただし、状況に応じて下り優先になる場合もあります。
・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
・後ろから歩いている人が、自分より速いペースのときは道を譲ってください。道を譲る際は山側に寄って待ちます。
・一般登山者の歩行を妨げる行為をしないでください。
・落石をしないよう浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
・ストックを使用する際は、必ずプロテクター（ゴムキャップ）を使用してください。
・フィニッシュ地点（龍護峰 頂上）で計測カードをスキャンして、アクティビティが終了となります。
・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗しておりますので、捻挫や転倒に注意してください。
・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、お早めにリタイアを決断することをおすすめします。リタイアするときは運営スタッフに申告したのち、運営スタッフの指示に従ってください。

■ 制限時間

・12:00までに秋芳洞 第2駐車場（バイクフィニッシュ地点）からハイクスタート
・12:30までに秋芳洞（黒谷支洞入口）に到着
・14:00までに龍護峰 頂上に到着（ハイクフィニッシュ地点）
※制限時間を過ぎてハイクを行っている参加者は安全配慮のため下山していただきます。

■ 必要装備

・ヘッドランプ　・現在地の分かる道具（紙地図や地図アプリなど）　・防寒&降雨対策のウエア類
・携帯電話　・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）　・登山靴
※その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

受付方法＆環境シンポジウム、カヤック・自転車搬入のご案内







■ 大会受付

・大会受付にて、ゼッケン各種、ハイク装備預け専用袋などを受け取ってください。
・参加同意書を必ずご用意ください。

■ カヤック搬入方法

・カヤックの搬入は11月7日(土)11:00～14:15、16:00～18:30、11月8日(日)6:00～6:40となります。
・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
・車両からの積みおろし、搬入は各自でおこなってください。
・大会受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。
・カヤック、自転車搬入者用の駐車場からの搬入をお願いします。
・搬入後は、速やかに車の移動をお願いします。
・混雑が予想されるため、11月7日中の搬入を推奨します。

■ 自転車搬入方法

・自転車の搬入は11月7日(土)11:00～14:15、16:00～18:30、11月8日(日)6:00～6:40となります。
・自転車の所定の位置にゼッケンプレートを取り付けてください。
・搬入前に各自で最終チェックをおこなってください。
・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。
・カヤック、自転車搬入者用の駐車場からの搬入をお願いします。
・搬入後は、速やかに車の移動をお願いします。

■ 注意事項

・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
・開閉会式会場内での飲酒・喫煙は禁止です。
・開閉会式会場内は、ペットの持ち込みは禁止です（ただし、アクティビティに同伴する場合は可）。

■ 送迎バスについて

・閉会式終了後に、閉会式会場（秋吉台家族旅行村）からスタート式会場（伊上海浜公園オートキャンプ場）まで送迎バスを運行します（乗車時間 約60分、※事前申込者のみ）。

【お問い合わせ先】
SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局（株式会社モンベル 広報部内）
TEL 06(7670)3186　FAX 06(7410)4310　〒550-0013　大阪市西区新町 2-2-2
★当日の連絡先（11/7,8のみ）TEL：080 - 1517 - 2564（11/7 9:00～18:00、11/8 5:30～18:00）
オフィシャルウェブサイト
https://www.seatosummit.jp/