

【会場】波賀市民協働センター「はがてらす」

13:30～13:45 開会式

13:50～14:35 基調講演 「変化する地球・地域の環境  
～私たちにできる取り組みは?～」

増原 直樹 Naoki Masuhara

兵庫県立大学 環境人間学部 准教授

大学卒業後15年間、環境NPOで勤務した後、2013年に総合地球環境学研究所へ転任、2021年4月より現職。主に環境政策、SDGs関連の教育研究に従事。兵庫県環境審議会委員のほか、宍粟市環境審議会会長等を兼務。

14:40～ 大会説明

## 会場案内・アクセス

大会受付、開会式、環境シンポジウム  
閉会式、抽選会

【会場】波賀市民協働センター「はがてらす」

・中国自動車道 山崎ICから車で約35分



大会スタート、カヤック・自転車搬入

【会場】音水湖カヌークラブ

・中国自動車道 山崎ICから車で約50分



## カヌーの聖地から県下最高峰「氷ノ山」を目指す林道ライド

SEA TO SUMMIT®全大会で唯一の林道を使用したバイクコースが楽しめます。  
豊かな自然に恵まれた「しそ森林王国」の世界を満喫してください。

湖・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感! 環境スポーツイベント シー トゥー サミット®

2025 SEA TO SUMMIT®

SHISO Mt. HYONOSSEN

10/18・19 兵庫県 しそ 氷ノ山

兵庫県 宍粟市 (モンベル フレンドタウン 宍粟市)

## 大会プログラム



主催／しそ 氷ノ山 SEA TO SUMMIT®実行委員会

後援／観光庁、スポーツ庁、ジャパンエコトラック推進協議会、兵庫森林管理署、  
国土交通省 近畿地方整備局 姫路河川国道事務所

【お問い合わせ】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)  
TEL 06-7670-3186 FAX 06-7410-4310 〒550-0013 大阪府大阪市西区新町2-2-2

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。

JAPAN  
ECO  
TRACK

スポーツ庁

観光庁  
Japan Tourism Agency国立公園  
オフィシャルパートナーGOOD  
LIFE AWARDCOOL  
CHOICE



# しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT® 2025 大会に寄せて



## 森と共に生きるまち 宍粟市



しそう 氷ノ山  
SEA TO SUMMIT®  
大会長  
宍粟市長  
**福元 晶三**

「しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT® 2025大会」が、昨年に引き続き開催されますことを大変嬉しく思っております。全国各地からご参加いただきました皆さま、ようこそ宍粟市へお越しいただきました。心から歓迎申し上げます。

宍粟市は「しそう森林王国」とも呼ばれ、北部には兵庫県最高峰の「氷ノ山」をはじめとする1,000m級の山々が連なり「宍粟50名山」として、多くの登山者から人気を博しています。近年では、こうした大自然の中でアウトドアアクティビティを楽しむ観光者に加え、兵庫県で初となる「森林セラピー」体験を通じて、森を楽しみながら心身の健康維持や増進を求める人々も増えており、森林の持つ様々な魅力に注目が集まっています。

このような自然豊かな宍粟のフィールドを活用し、スタート地点である「音水湖」をカヤックで渡り、氷ノ山の登山口までの林道を自転車（バイク）で走り、最後はフィニッシュ地点となる氷ノ山三ノ丸への登山（ハイク）が本大会の特徴であります。また、本大会で発生する二酸化炭素排出量を、大会主催者が二酸化炭素吸収として宍粟市が発行するクレジットを購入し、温室効果ガスの排出削減を図るSEA TO SUMMIT® 初となるカーボンオフセットに取り組んでおります。

ご参加の皆さまには、ご協力をお願いするとともに、本大会を通じて大切な自然を次の世代に引き継いでいけるように、人と自然の関わりを考えていただければ幸いです。

結びに、今大会の開催にあたりご尽力賜りました全ての関係の皆さまに心から感謝を申し上げ、ご参加の皆さまの思い出に残る素晴らしい大会となりますよう祈念いたしまして、歓迎のごあいさついたします。



SEA TO SUMMIT®  
連絡協議会理事長  
モンベルグループ代表  
**辰野 勇**

「しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT®」は、関係各位の皆様の協力のもとに、第2回目を開催する運びとなりました。

本大会では、兵庫県最高峰の氷ノ山をはじめとする宍粟50名山や揖保川、千種川の清流といった豊かな自然と歴史・文化を満喫すべく、全国からアウトドアスポーツを愛好する人々が宍粟市に集います。それぞれのペースでタイムを競うことなく、大自然の循環と歴史・文化を肌で感じながら、カヤック・自転車・登山の人力のみの手段で氷ノ山の三ノ丸を目指します。

宍粟市は全国に広がる「ジャパンエコトラック」の登録エリアとなっています。「SEA TO SUMMIT®」にご参加いただいた後も、ぜひこの宍粟市の四季折々の魅力とアクティビティを楽しんでいただけたらと思います。

湖・里・山 ――。

「SEA TO SUMMIT®」は人力だけで湖から頂上を目指し、大自然を全身で感じながら汗をかき、人と自然のかかわり方の在るべき姿を改めて考える大会です。そんな時間を皆さんと共有したいと思います。

## しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT® 2025

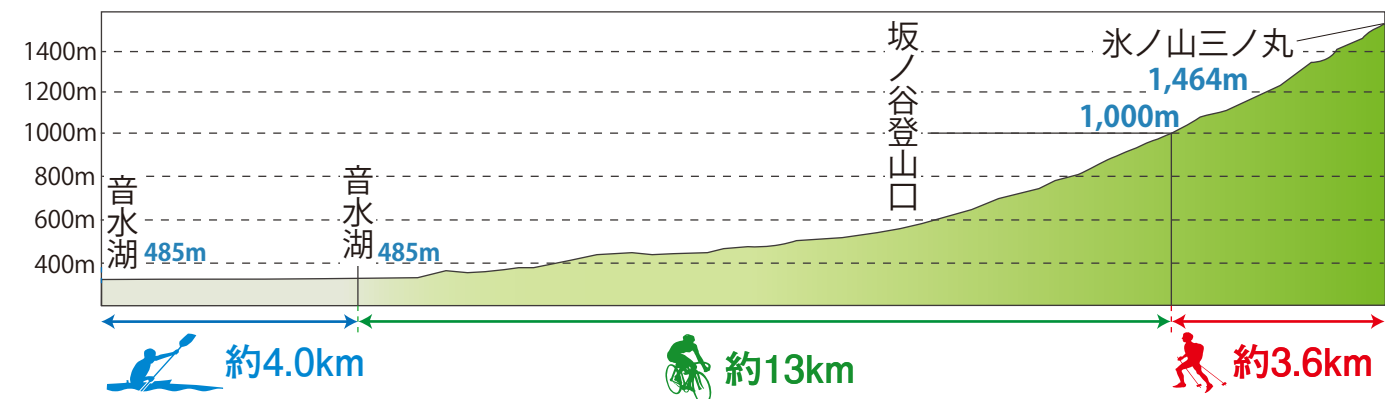
### 開催要綱

| 主催                                                                                                                                                                         | しそう 氷ノ山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 後援                                                                                                                                                                         | 観光庁、スポーツ庁、ジャパンエコトラック推進協議会、兵庫森林管理署、国土交通省 近畿地方整備局 姫路河川国道事務所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 特別協賛                                                                                                                                                                       | 株式会社モンベル、AIG損害保険株式会社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 協賛                                                                                                                                                                         | 日本ゴア合同会社、日本航空株式会社、ナイトアイズ、株式会社ビクセン、プロトレック、株式会社アリスト、アゾロ、フォジグルズ、ギアエイド、グレイル、ガーター、ヘリノックス、ヒューマンギア、ジェットボイル、クピルカ、トランゴ、セイバー、小林製薬バリューサポート株式会社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 地元協賛                                                                                                                                                                       | 宍粟メイプル株式会社、ハチ食品株式会社、キリンビバレッジ株式会社、柴原精肉店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 大会期日                                                                                                                                                                       | 2025年10月18日 <sup>土</sup> - 10月19日 <sup>日</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 会場                                                                                                                                                                         | 10月18日 波賀市民協働センター「はがてらす」(大会受付・開会式・環境シンポジウム／雨天決行)<br>10月19日 音水湖カヌークラブ(スタート)<br>【湖のステージ(カヤック)】音水湖カヌークラブ(約4km)<br>【里のステージ(バイク)】音水湖カヌークラブ→氷ノ山坂ノ谷登山口(約13km)<br>【山のステージ(ハイク)】氷ノ山坂ノ谷登山口→氷ノ山 三ノ丸(約3.6km)<br>波賀市民協働センター「はがてらす」(閉会式・抽選会)                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 定員                                                                                                                                                                         | 先着300名(募集人数に達し次第、受付を終了します)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 参加費                                                                                                                                                                        | 【シングルの部】料金¥13,200(税込) 【チームの部】料金¥13,200(税込)×人数<br>【宍粟市民割引、学生割引(大学生まで)】料金¥6,600(税込)<br>※参加費には[環境保全協力金¥500]を含む                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 参加資格                                                                                                                                                                       | ●シングルの部:高校生以上 チームの部:中学生以上<br>●健康な方で、参加者全員分のカヤック装備(パドル・ライフジャケットの装着を含む／SUPの場合リーシュコード必須)、自転車装備(ヘルメットを含む)、水分補給のための給水用装備を用意できる方<br>●大会事務局より大会参加承認を受けた方<br>※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。 ※18歳未満の参加には保護者の同意が必要です。 ※年齢は大会当日を基準とします。                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 日程                                                                                                                                                                         | <table><tr><th>10月18日<sup>土</sup></th><th>10月19日<sup>日</sup></th></tr><tr><td><b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br/>10:00～17:00 カヤック・自転車搬入<br/><br/><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br/>10:00～13:30 大会受付<br/>13:30～13:50 開会式<br/>13:55～14:35 環境シンポジウム(→詳細P.8)<br/>14:40～ 大会説明</td><td><b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br/>5:30～ カヤック・自転車搬入<br/>6:40～ スタート式<br/>7:00～ 大会スタート<br/><br/><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br/>15:00～ 閉会式・抽選会<br/>16:00 大会終了<br/>※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。</td></tr></table> | 10月18日 <sup>土</sup> | 10月19日 <sup>日</sup> | <b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br>10:00～17:00 カヤック・自転車搬入<br><br><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br>10:00～13:30 大会受付<br>13:30～13:50 開会式<br>13:55～14:35 環境シンポジウム(→詳細P.8)<br>14:40～ 大会説明 | <b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br>5:30～ カヤック・自転車搬入<br>6:40～ スタート式<br>7:00～ 大会スタート<br><br><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br>15:00～ 閉会式・抽選会<br>16:00 大会終了<br>※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。 |
| 10月18日 <sup>土</sup>                                                                                                                                                        | 10月19日 <sup>日</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| <b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br>10:00～17:00 カヤック・自転車搬入<br><br><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br>10:00～13:30 大会受付<br>13:30～13:50 開会式<br>13:55～14:35 環境シンポジウム(→詳細P.8)<br>14:40～ 大会説明 | <b>【会場】 音水湖カヌークラブ</b><br>5:30～ カヤック・自転車搬入<br>6:40～ スタート式<br>7:00～ 大会スタート<br><br><b>【会場】 波賀市民協働センター「はがてらす」</b><br>15:00～ 閉会式・抽選会<br>16:00 大会終了<br>※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |
| 制限時間                                                                                                                                                                       | ●9:00までにバイクスタート(音水湖カヌークラブ:約4km地点)<br>●11:00までにハイクスタート(氷ノ山坂ノ谷登山口:約17km地点)<br>●13:00までにハイクフィニッシュ<br>※詳しくは次ページの地図をご覧ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |

# 10月19日 日

大会コースとチェックポイントのご案内です。応援ポイントなどもご紹介しておりますので、ぜひ参考にしてください。

※天候およびコースの状況により変更になる場合があります



- チェックポイント
- エイドステーション
- 応援ポイント
- トイレ
- 駐車場

## 【応援サポーターの方へ】

路上駐車、自動車による自転車との併走は他の方のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。各応援ポイントの最寄りの駐車場 をご利用ください。



35°20'22"N 134°30'25"E

氷ノ山 三ノ丸  
(大会フィニッシュ地点)



【応援目安時間】12:00-14:00

35°18'49"N 134°30'53"E

氷ノ山  
坂ノ谷登山口  
(ハイクスタート地点)



【応援目安時間】9:00-11:00

35°14'36"N 134°32'56"E

音水湖  
カヌークラブ  
(大会スタート地点)



【応援目安時間】7:00-8:30





# mont-bell

株式会社モンベル  
https://www.montbell.jp/

総合アウトドア用品メーカー。「FUNCTION IS BEAUTY (機能美)」  
「LIGHT & FAST®」をコンセプトに、高機能な登山用品、アウトドア用品の  
開発・製造・卸・販売を行っています。

# AIG

## AIG 損保

AIG損害保険株式会社  
https://www.aig.co.jp/sonpo

AIG損害保険株式会社は、皆さまのパートナーとして、イノベーションと、グ  
ローバルに蓄積した知見により、お客さまを取り巻くリスクを把握し、お客さま  
が直面する問題の解決を通じて価値を提供してまいります。

### 地元協賛団体（順不同）



穴栗メイプル  
株式会社

# HACHI

ハチ食品 株式会社

よろこびがつなぐ世界へ

# KIRIN

麒麟ビバレッジ株式会社



柴原精肉店

# GORE-TEX

BRAND

日本ゴア合同会社  
https://www.gore-tex.jp/

耐久防水性、防風性、透湿性を併せ持つ機能性  
素材GORE-TEXファブリックスの製造メーカー。  
GORE-TEXプロダクトは、気候の変化から体を守  
り、アウトドアでの活動をより快適なものにします。



JAPAN AIRLINES

日本航空株式会社  
https://www.jal.com/ja/

「世界で一番お客さまに選ばれ、愛される航空会社」  
を目指し、一人一人のお客さまへのおもてなしの心  
を大切に、世界に先駆けた挑戦を重ね、常に新し  
い価値を創造しています。



ナイトアイズ  
https://cmooncorp.jp

ロッキーマウンテンの麓、コロラド州ボールダーで  
1989年の創業以来、日常生活からアウトドアまで、  
よりシンプルに、より安全に、そして少しでも皆が楽  
しくなるような商品を開発し続けています。

# Vixen

株式会社ビクセン



プロトレック

# MEDALIST

株式会社アリスト



アゾロ



ジェットボイル



Think flat.™  
フォッジルズ



ギアエイド

# GRAYL

グレイル



ガーター



ヘリノックス

# KUPILKA

クピルカ



トランゴ



セイバー

小林製薬バリューサポート株式会社

小林製薬バリューサポート株式会社

