大村湾 SEA TO SUMMIT® 2026 大会参加要項

参加要項

■期　日　2026年11月21日（土）・22日（日）

■会　場　**11月21日(土)**　メモリード・シーハットおおむら さくらホール（環境シンポジウム）
中央公民館（コミュニティセンター）大会議室（ウェルカムパーティー）
森園公園（ガラスの砂浜）（カヤック＆自転車搬入）

11月22日(日)　森園公園（ガラスの砂浜）（スタートのみ）
メモリード・シーハットおおむら さくらホール（抽選会・閉会式）

■コース　【海のステージ（KAYAK）】森園公園（ガラスの砂浜）→ 臼島 → 森園公園（ガラスの砂浜）（約5km）
【里のステージ（BIKE）】森園公園（ガラスの砂浜）→ 野岳湖公園 ロザ・モタ広場（約17.2km）
【山のステージ（HIKE）】野岳湖公園 ロザ・モタ広場 → 郡岳 頂上（約3.7km）

■日　程　**11月21日(土)**

【会場】森園公園（ガラスの砂浜）
11：00〜14：00　カヤック&自転車搬入、レンタル受付
【会場】メモリード・シーハットおおむら さくらホール
11：00〜14：00　大会受付
14：00〜14：10　開会式
14：15〜14：55　環境シンポジウム（→詳細 P.8）
15：00〜15：20　トークセッション
15：25〜15：55　他大会PR・ゲスト紹介・大会説明
【会場】中央公民館（コミュニティセンター）
16：00〜17：30　ウェルカムパーティー

11月22日(日)

【会場】森園公園（ガラスの砂浜）
6：15〜6：45　カヤック&自転車搬入、登山装備預かり（森園公園（ガラスの砂浜））
7：10〜　スタート式
7：30〜　アクティビティスタート
【会場】メモリード・シーハットおおむら さくらホール
15：30〜　抽選会・閉会式
16：30　終了予定
※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。

■天候によるコース変更・イベント中止の判断について

・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶https://www.seatosummit.jp
・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、海のステージ（KAYAK）、里のステージ（BIKE）、山のステージ（HIKE）のいずれか、もしくは全てのステージを中止する場合があります。
・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

オフィシャルウェブサイトはこちら▼

■ルール

・本大会はタイムを競うレースではなく、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベントです。参加者は自己の責任で、安全管理や健康管理に十分な注意を払い、安全を最優先に大会に参加してください。

・当日コース上では一般車両の通行規制は行っていません。地域住民の生活道路であることを理解し、定められたコースを通行するだけなく、道路交通法の順守やマナーに配慮した行動を心掛けてください。

・本大会への参加は、「シングルの部」は高校生以上で、「チームの部」は中学生以上を対象としています。「パラチャレンジの部」の対象年齢は「シングルの部」と「チームの部」に準じます（※未成年の方は、保護者の同意が必要となります）。

・タイム計測およびチェックポイントの通過確認は計測カード（縦8.6cm×横5.4cm）を使用し、1組単位にて行います。各チェックポイントで計測カードをスキャンしてください。

・大会終了後にオフィシャルウェブサイトで公開する総合タイムは、カヤックスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。

・制限時間内にチェックポイントで計測カードをスキャンし、ハイクフィニッシュで読み取って完走となります。

・参加者は、ゼッケンを周りから見える位置（背中や腹部など）に取り付けてください。防寒具、レインウエアなどを着用する際は、ゼッケンが見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになるため、ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

・「チームの部」の参加者は、代表者1名がチェックポイントで計測カードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、計測カードは1チームにつき1枚なので、制限時刻オーバーなどにご注意ください。

・「パラチャレンジの部」の参加者で、一部のアクティビティのみ参加される方は、定刻スタート方式となり、各ステージのスタート予定時刻は、海のステージ（KAYAK）7:30、里のステージ（BIKE）8:30、山のステージ（HIKE）10:00です。

・参加申込者が出場できなくなった場合、参加資格条件を満たしている代理人の参加が可能です。参加を希望する場合はSEA TO SUMMIT連絡協議会（seatosummit@montbell.com）までご連絡ください。大会当日の場合は、大会受付あるいは最終ページの問い合わせ先までご連絡ください。

■失格規定

・参加条件を偽って参加した者　・大会ルールに違反した者　・交通ルールを守らなかった者
・大会運営スタッフの指示に従わなかった者　・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
・ゼッケンを着用しなかった者　・必要装備品を携帯しなかった者
・自然保護に反する行為があった者　・大会期間中にゴミを投棄した者
・不正行為（ショートカットなど）があった者　・計測カードの紛失や破損により計測不能となった者
・自己の都合により途中棄権した者　・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
・山のステージ（アスファルト道を除く）で走った者（※トレイルランニングは禁止）

■装　備

・マイナ保険証あるいは資格確認書（コピー不可）　・携帯電話
・救急用具（常備薬を含む）　・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
・行動食（エイドステーションあり）
・防寒降雨対策のウエア類（ダウンジャケットやレインウエアなど）
・計測カード紛失防止用のカードホルダー（ウエアのポケットでも可）
・海のステージ（KAYAK）用装備（P.3参照）
・里のステージ（BIKE）用装備（P.5参照）
・山のステージ（HIKE）用装備（P.6参照）
※その他、個人の技術や体力に応じた各アクティビティで必要な物をご用意ください。

■注意事項

・大会運営側による参加者や応援者の送迎、登山装備を除く他装備の搬入は行っていません。
・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
・会場内での火気、火薬、危険物の使用は禁止させていただきます。
・「メモリード・シーハットおおむら さくらホール」では、身体障がい者補助犬を除き、一般のペット同伴での入館はできません。
・主催者側でイベント保険に加入していますが、補償内容には限りがありますので、必要に応じて各自で保険にご加入ください。
・イベントの様子を記録、広報するため、会場では主催者やメディアによる写真・動画の撮影が行われています。撮影された素材は、公式ウェブサイトやSNS、各種広報媒体などに掲載されることがありますので、あらたかじめご了承ください。

種 目 別 ガ イ ド

海 の ス テ ー ジ （ K A Y A K ） ガ イ ド

■説　　明

・カヤック搬入方法は最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご確認ください。
・ライフジャケットにつけるゼッケンは、左肩に取り付けてください。
・スタートは間隔をあけたラリー方式（「チームの部」からスタート）です。
・カヤック同士ですれ違う際は注意して進んでください。
・臼島を反時計回りに回ります。
・沈脱したときは、カヤックから手を離さないでください。
・スタッフのレスキューを必要とするときは、ホイッスルを大きく吹き、スタッフに知らせてください。
・運営スタッフのレスキューを受ける際は、運営スタッフの指示に従ってください。
・カヤックフィニッシュ後は、決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
・使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのコックピットに入れてください。
（※カヤック各種装備の保管は、各自の責任のもと行ってください）
・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、海のステージ（KAYAK）をリタイアするときは、運営スタッフに申告した後、運営スタッフの指示に従ってください。リタイヤで失格となった場合、「シングルの部」の参加者は大会の継続はできません。「チームの部」は自転車からの再スタートはできますが、完走対象チームとはなりません。

■装　　備

・カヤック艇（長さ、重さ、素材などは問いません）
※スタンドアップパドル（SUP）は参加可、動力や風力の補助を備えた艇は不可
・浮力体　・ライフジャケット（PFD）　・パドル
・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
・ホイッスル　・給水用装備　・速乾性のウエア　・携帯電話（防水ケースを推奨）
・シーフラッグ（高さ目安150cm、SUPは不要）　・リーシュコード（SUPのみ）
・ウェットスーツ（海水温が低いため、着用を推奨）
※その他、個人の技術や体力に応じて必要なものをご用意ください。

■回収方法

・11月22日(日)17:30までに森園公園（ガラスの砂浜）にお越しのうえ、装備を回収してください。
・カヤックの回収は、参加者以外の方でも可能です。
・カヤックの運搬や車両への積み込みは、各自で行ってください。

里のステージ（BIKE）ガイド

■ **説　　明**

・法令に基づくベル、前照灯（フロントライト）、尾灯（テールライト）または反射板、ブレーキを自転車に装着してください。また、電動アシスト付き自転車（E-BIKEなど）は、公益財団法人日本交通管理技術協会において「電動アシスト自転車型式認定」を受けた製品を使用してください。

・走行中は自転車用のヘルメット（布や革製ヘルメット、帽子型、キャップ型、あご紐が無いヘルメット、TTヘルメットは使用不可）を必ず着用してください。また、怪我を防ぐために手袋やスポーツサングラスなどの着用をおすすめします。

・安全管理および集団走行時の危険防止のため、ピスト（固定ギア）バイクでの参加は禁止とさせていただきます。

・素早いブレーキ操作の妨げになる恐れがあるDHバーやクリップオンハンドルは取り外してご参加ください。ただし、フラットバーハンドルのバーエンドは装備可能です。

・バイクコースは交通規制を行わず、一般道を使用して実施しています。交通信号や交通標識など交通法規を遵守して、道路左端を一列で走行してください。

・走行中は「横に並んでの並走」、「両手離しによる走行」、「スピードの出しすぎ」、「道路中央へのはみ出し」、「無理な追い越し」、「蛇行走行」などの危険な行為は行わないでください。

・走行中は後方の車両に注意してください。

・自転車同士で追い越しをする際は、後方より車両などが来ていないかを確認して、周囲へのサインや声かけを実行し、右側より追い越しをしてください。交差点付近や狭い道幅などでの追い越し、二重追い越しは禁止します。

・見通しの悪い箇所やカーブなどの特に注意を要する場所では、常に対向車が来るものと想定し、減速や安全確認などをしたうえで走行してください。

・参加者の家族などが、自家用車で伴走することは、危険で一般車両の妨げになりますので禁止します。

・コース上には誘導看板、立哨員が配置されていますので、指示に従って走行してください。ただし、通行の安全確認は、各自の確認や判断で走行してください。

・原則として、走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。パンクなどのトラブルに対処できる予備チューブ、ポンプ、工具などを携行してください。

・自転車はサイクルショップなどで、事前に点検及び整備を行っておくことをおすすめします。

・当日の会場で検車は行いませんが、整備が不十分な車両など、安全な走行に支障があると主催者が判断した自転車は出走不可とします。

・チェックポイントやエイドステーション内は決められた位置で降車して歩いてください。

・体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときは運営スタッフや立哨員に申告したのち、運営スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で「里のステージ（BIKE）」は失格となります。失格となった場合、「シングルの部」の参加者は大会の継続はできません。「チームの部」は次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。

・自転車には鍵をかけるなど、各自の責任のもと装備の管理を行ってください。

■ **制限時間**　13:00までにハイクスタート（野岳湖公園 ロザ・モタ広場）

■ **装　　備**

・自転車本体　※法令に基づく装備（ベル、前照灯（フロントライト）、尾灯（テールライト）または反射板、ブレーキ）を装着

・自転車用ヘルメット　・グローブ　・パンクやトラブルに備えた修理道具

※その他、個人の技術や体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ **回収方法**

・11月22日(日)17:30までに、森園公園（ガラスの砂浜）にお越しのうえ、装備を回収してください。

・自転車の回収は、参加者以外の方でも可能です。

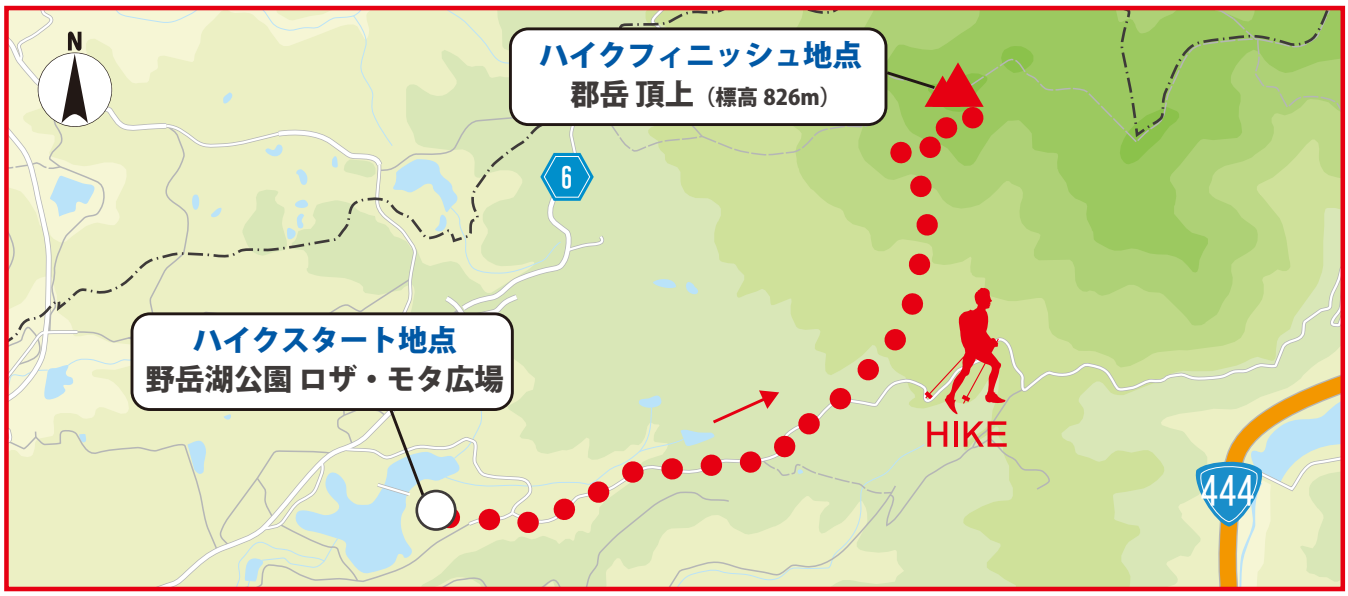
・自転車の運搬や車両への積み込みは、各自で行ってください。

■ **自転車の輸送をご希望の参加者（野岳湖公園 ロザ・モタ広場 → 森園公園（ガラスの砂浜））**

・野岳湖公園ロザ・モタ広場（バイクフィニッシュ地点）から森園公園（ガラスの砂浜）（バイクスタート地点）まで、自転車の搬送をおこないます。搬送は時間を定めず15時までの間、数回に分けて行います。搬送数の変更や追加希望のある方は、11月21日（土）の大会受付時にスタッフにお申し出ください。

※自転車の積み込み、運搬等は大会スタッフが行います。細心の注意を払いますが、傷・破損・故障などは一切の責任を負いかねます。

山のステージ（HIKE）ガイド



■ 説　　明

・登山装備を預ける方は専用袋（大会受付時に配布）に入れて、11月22日（日）6:15～6:45までにカヤックスタート地点（森園公園（ガラスの砂浜））にある「登山装備の受付所」にお持ちください。
・コース上を走ることは禁止しています（アスファルト道は除く）。
・道の拡大や自然の荒廃につながるため、登山道の脇を歩かないでください。
・登山道は登り優先で譲り合ってください。ただし、状況に応じて下り優先になる場合もあります。
・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
・後ろから歩いている人が、自分より速いペースのときは道を譲ってください。道を譲る際は山側に寄って待ちます。
・一般登山者の歩行を妨げる行為をしないでください。
・落石をしないよう浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方・下方の登山者に知らせてください。
・ストックを使用する際は、必ずプロテクター（ゴムキャップ）を使用してください。
・フィニッシュ地点（郡岳頂上）で計測カードをスキャンして、アクティビティが終了となります。
・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗していますので、捻挫や転倒に注意してください。
・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、お早めにリタイアを決断することをおすすめします。リタイアするときは運営スタッフに申告したのち、運営スタッフの指示に従ってください。
・ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参のうえ、郡岳頂上を目指してください。

■ 制限時間

・13:00までに野岳湖公園 ロザ・モタ広場（ハイクスタート地点）からハイクスタート
・14:00までに郡岳頂上（フィニッシュ地点）に到着
※制限時間を過ぎてハイクを行っている参加者は安全配慮のため下山していただきます。

■ 装　　備

・ヘッドランプ　・現在地の分かる道具（紙地図や地図アプリなど）　・防寒&降雨対策のウエア類
・携帯電話　・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）　・登山靴
※その他、個人技術や体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ ハイク終了後、ハイクスタート地点から閉会式会場、カヤックスタート地点、参加者駐車場までのシャトルバス

・運行区間
【発地】野岳湖公園 ロザ・モタ広場
【経由地】森園公園（ガラスの砂浜）、参加者駐車場（大村市学校給食センター、大村市浄水管理センター）
【着地】メモリード・シーハットおおむら さくらホール
・運行時間　12:00～14:00の間で約30分毎に運行します。
※大会参加者のみの送迎です。

受付方法＆カヤック、自転車搬入のご案内

■ 受付方法（メモリード・シーハットおおむら さくらホール）

・「メモリード・シーハットおおむら さくらホール内」の大会受付所で、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、記念品などを受け取ってください。
・事前メールに添付されている「参加同意書」を必ずご用意ください。
・大村市市民割引対象の方は身分証明書（運転免許証など）を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。
・学生割引対象の方は学生証を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。

■ カヤック搬入方法（森園公園（ガラスの砂浜））

・カヤックの搬入は11月21日（土）11:00～14:00、11月22日（日）の6:15～6:45となります。
・カヤック置き場前からの搬入を行い、車両からの積みおろしや搬入は各自で行ってください。
・運営スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
・受付時に配布するカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルは、大会主催者側では一切責任を負いません。

■ 自転車搬入方法（森園公園（ガラスの砂浜））

・自転車の搬入は11月21日（土）11:00～14:00、11月22日（日）の6:15～6:45となります。
・森園公園駐車場からの搬入を行い、車両からの積みおろしや搬入は各自で行ってください。
・運営スタッフの指示に従って、所定の自転車置き場に自転車を搬入してください。自転車は、自転車置き場のバイクラックに隙間が空かないように詰めて並べてください。
・受付時に配布する自転車用のゼッケンを所定の位置に取り付けてください。
・自転車搬送中の事故、破損、トラブルは、大会主催者側では一切責任を負いません。
・搬入前に各自で最終チェックを行ってください。

■ 注意事項

・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント泊や車中泊は禁止されています。
・「メモリード・シーハットおおむら さくらホール」内は禁煙です。
・「メモリード・シーハットおおむら さくらホール」では、身体障がい者補助犬を除き、一般のペット同伴での入館はできません

■ 森園公園のテントサイト利用　※事前予約制

・大会受付時に、サイト料金（1,000円／1サイト）をお支払いいただき、所定のサイトをご利用ください。
・森園公園のテントサイトでは、ペットの同伴は禁止です。
・森園公園（テントサイトを含む）は、火気厳禁です。

【お問い合わせ先】
SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
TEL 06(7670)3186　FAX 06(7410)4310　〒550-0013　大阪市西区新町 2-2-2
11/21-22のみ　090 - 3038 - 8245　(11月21日 9:00～18:00　11月22日 5:30～18:00)
オフィシャルウェブサイト
https://www.seatosummit.jp/