



オホーツク SEA TO SUMMIT® 2025 大会参加要項

参加要項

- 期 日 2025年6月14日(土)・6月15日(日)
- 会 場 6月14日(土) オホーツク・文化交流センター(以下、エコーセンター2000)(環境シンポジウム)
呼人浦キャンプ場(カヤック搬入)
小清水ツーリストセンター(自転車搬入)
6月15日(日) 呼人浦キャンプ場(大会スタート地点)
小清水町多目的研修集会施設(以下、愛ホール)(抽選会、閉会式)
- コー ス 呼人浦キャンプ場→エコーセンター2000(カヤックフィニッシュ)
→網走駅→<特別列車にて移動>→浜小清水駅→小清水ツーリストセンター(バイクスタート)
→小清水町役場(中継地点)→ハイランド小清水725(バイクフィニッシュ・バイクスタート)
→藻琴山頂上付近フィニッシュ(総距離約44.5km)
- 日 程 6月14日(土)
 - 9:00 自転車搬入(小清水ツーリストセンターにて14:00まで)
 - 10:00 カヤック搬入(呼人浦キャンプ場にて14:00まで)
 - 11:00 大会受付(以下、エコーセンター2000にて実施)
 - 15:00 開会式
 - 15:20 環境シンポジウム
 - 16:10 大会説明
 - 16:30~18:00 ウェルカムパーティー ※事前申込/会費制(1,000円)6月15日(日)
 - 4:30 自転車搬入(小清水ツーリストセンター)
 - 5:00 カヤック搬入(以下、呼人浦キャンプ場)
 - 7:00 大会スタート
 - 9:52 SEA TO SUMMIT特別列車出発(網走駅→浜小清水駅)
 - 16:00 閉会式、表彰式、参加者集合写真(愛ホール)
 - 17:00 終了予定※時間外の受付、搬入は行っておりません。
- 表 彰
 - ・特別賞
(すべての参加者を対象とした抽選会を開催)
 - ・完走証
(制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈)※タイム計測による上位表彰は行いません。
- 参加賞 出場記念Tシャツ

■ ルール

【各部門共通】

- ・定められたコースを通行してください。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになりません。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

【シングル、チームの部共通】

- ・タイム計測用の専用カードを1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自ご準備ください（チームの場合少なくとも1つ）。ウエアのポケットでも可。
【カードサイズ：5.4cm×8.6cm（クレジットカードサイズ）】
- ・タイム計測は1組単位にて行い、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンしてください。
- ・総合タイムはカヤックスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
※パドルスポーツフィニッシュからバイクスタートまで（特別列車乗車中）は計測を行いません。
- ・制限時間以内に各チェックポイントで専用カードをスキャンし、最後にハイクフィニッシュで専用カードをスキャンして完走となります。
- ・制限時間はカヤックスタートよりバイクフィニッシュ（ハイランド小清水725）まで6時間以内、ハイクフィニッシュ（藻琴山頂上付近）まで8時間以内です。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚ですので、制限時刻オーバーなどにご注意ください。

【パラチャレンジの部】

- ・「カヤック」「バイク」「ハイク」のステージの中から、希望のステージのみでの参加が可能です。
- ・定刻スタート方式となり、各ステージのスタート時間は、カヤック7:00、バイク10:30、ハイク12:00で、フィニッシュ閉鎖時間はカヤック10:00、バイク13:00、ハイク15:00です。
- ・チーム参加の場合、チームの部と同じリレー方式で参加でき、ルールはチームの部に準じます。予め大会本部までお知らせください。
- ・タイム計測用の専用カードは、定刻スタート方式の場合は参加ステージに応じた枚数をお渡しします。
- ・タイム計測は参加部門ごとに行い、各ステージのスタートとフィニッシュで、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンして完走となります。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に違反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・チェックポイントに立ち寄りずに通過した者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・主権者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・山のステージ（アスファルト道を除く）で走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

■ 必要装備

- ・健康保険証（コピー可）
- ・給水用装備
- ・補給食（行動中に摂取できるもの）
- ・パドルスポーツ必要装備（P.3参照）
- ・バイク必要装備（P.6参照）
- ・ハイク必要装備（P.7参照）
- ・カードホルダー（ウエアのポケットでも可）

※タイム計測のための専用カード（サイズ：5.4×8.6cm）を携帯できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

■ 持ち物

- ・救急用具、常備薬
 - ・レインウエア
 - ・着替え
 - ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください。）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、バイク、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージを中止とすることがあります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

種目別ガイド

カヤックガイド



- 説明
・カヤック搬入方法については最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
・ゼッケンはライフジャケットの左肩に取り付けてください。
・スタートは15秒間隔のラリー方式（チームの部からスタート）を予定していますが、状況によっては一斉にスタートとなる場合もあります。
・フィニッシュ後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
・フィニッシュ後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのコックピットに入れてください。カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。
・沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。
- 制限時間
・なし（パラチャレンジの部 10:00まで）
- 必要装備
・カヤック艇（インフレーター艇、SUP<スタンドアップパドルボード>可）
（動力、風力の補助を備えたものは不可）
・浮力体 ・ライフジャケット ・パドル ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
・ドライスーツ、防寒装備
※この時期の網走湖および網走川の水温は低く、沈脱した際の備えとしてドライスーツ、もしくは厚手のウェットスーツを着用するなどしてください。また、ネオプレン性の手袋の着用など、手足の防寒対策もお忘れないようにしてください。
・ホイッスル ・給水用装備（水分は各自1リットル以上推奨）
・**フラッグの装着推奨（高さ目安150cm）（SUPの場合はリーシュコード必要）**
※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- 回収方法
・パドルスポーツフィニッシュ後から6月15日（日）19:00までにパドルスポーツフィニッシュ地点にお越しのうえ、回収してください。
・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
- その他
・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。

特別列車への乗車のご案内



- 説明
 - ・カヤックフィニッシュ後、網走駅まで徒歩で移動していただきます。
 - ・カヤックフィニッシュ後、エコーセンターでカードスキャンをしてください。
※駅までの移動、特別列車乗車時はタイム計測を行いません。
 - ・誘導員の指示に従い、移動してください。
 - ・一般道を歩きますので、自動車等に注意してください。
 - ・浜小清水駅到着後、ツーリストセンター前でカードをスキャンし、バイクをスタートしてください。
 - ・ペットを同伴する場合、タテ・ヨコ・高さの合計が120センチ程度のケースにいれたもの・ケースと動物を合わせた重さが10キロ以内のものであれば乗車可能です。
ケース1個につき290円必要となります。網走駅の改札口で、普通手回り品きっぷをお求めください。
- 制限時間
 - ・網走駅まで9:40
※9:52に特別列車が発車いたします。
- 必要装備
 - ・ゼッケンを確認してからの乗車となります。



■ 説 明

- ・法令に基づくベル、ライト、リフレクター（テールライト可）、前後ブレーキを装備してください。
- ・バイクコースは交通規制を行っておりません。一般車両、歩行者に注意して走行してください。
- ・道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点での右折は二段階右折を行ってください。
- ・走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
- ・自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
- ・追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。追い越し禁止区間、二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
- ・参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
- ・チェックポイント、エイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
- ・計測が終了するまで乗車はできません。計測が確認できてからの再乗車となります。
- ・体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
- ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は、次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
- ・自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。

■ 制限時間

- ・シングルの部、チームの部 パドルスポーツスタートからバイクフィニッシュまで6時間以内
- ・パラチャレンジの部 13:00まで

■ 必要装備

- ・自転車本体（法令に基づく装備装着）
 - ・ヘルメット
 - ・給水装備（水分は各自1リットル以上推奨）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ 回収方法

- ・バイクフィニッシュ後から6月15日（日）19:00までにハイランド小清水725にお越しのうえ、回収してください。
- ・中継地点の自転車は6月15日（日）13:00までに回収してください。13:00以降は無人となりますので自転車の管理ができません。
- ・自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
- ・自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

■ 自転車輸送について

- ・※事前にお申し込みの区間がご利用できます。
- ・※搬送には細心の注意を払いますが、不安のある方はご自身で搬送を行ってください。
- ・※傷や破損、故障などについては一切の責任を負いかねます。
- ・※呼人浦キャンプ場、愛ホールの自転車は6月15日（日）19:00までに回収してください。

■ その 他

- ・応援する方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・エイドステーション内への車両進入は禁止しております。近隣の駐車場をご利用ください。
- ・大会までに最寄りのサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。

シャトルバスについて

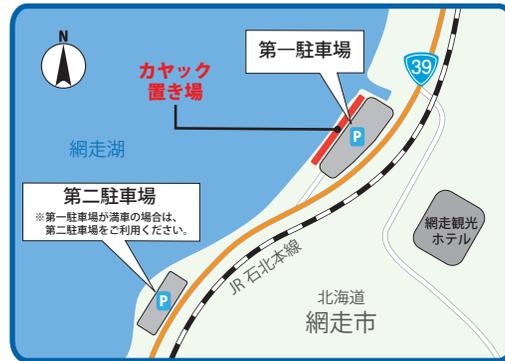
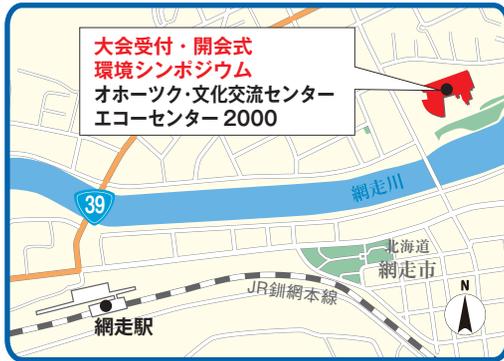
下山後、ハイランド小清水725からシャトルバスが運行します。

※事前にご予約いただいている方のみご利用できます。

14:00 ハイランド小清水725 → 呼人浦キャンプ場

15:15 ハイランド小清水725 → 愛ホール

受付方法&カヤック、自転車搬入のご案内



【受付方法】(エコセンター2000)

- ・エコセンター2000内の大会受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品等を受け取ってください。
- ・**参加同意書を必ずご用意ください。**
- ・学生割引対象の方は学生証を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。

【カヤック搬入方法】(呼人浦キャンプ場)

- ・カヤックの搬入は6月14日(土)の10:00~14:00、6月15日(日)の5:00~となります。
- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
- ・車両からの積みおろし、搬入は各自で行ってください。
- ・カヤック搬入後、スタッフによるカヤック検査を行います。検査確認後、受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。
- ・参加者駐車場からの搬入をお願いします。

【自転車搬入方法】(小清水ツーリストセンター)

- ・自転車の搬入は6月14日(土)9:00~14:00、6月15日(日)4:30~9:30となります。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンプレートを取り付けてください。
- ・搬入前に各自で最終チェックを行ってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。

【注意事項】

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入は行って ありません(登山装備を除く)。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
- ・会場内は禁煙です。

【シャトルバスについて】

- ・閉会式会場からスタート地点まで、シャトルバスを運行します。※事前にご予約頂いている方のみご利用できます。

(閉会式終了後) 17:30 (予定)

<発地> 愛ホール → <経由> 網走駅 → <着地> 呼人浦キャンプ場

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)

TEL 03-3445-5408 FAX 03-3445-5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

★当日の連絡先(6/14~15のみ) ☎ 090-5646-3594 (6/14 9:00~20:00, 6/15 5:00~17:30)

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>