



大雪 旭岳 SEA TO SUMMIT® 2026

大会参加要項

参加要項

■ 期 日 2026年7月4日（土）・5日（日）

■ 会 場 7月4日（土） 東川町農村環境改善センター
（大会受付、開会式、環境シンポジウム、ウェルカムパーティー）

7月5日（日） 忠別湖親水広場（カヤック・自転車搬入、大会スタート）
東川町農村環境改善センター
（閉会式、抽選会）

■ コース
コース① 忠別湖 親水広場（スタート） → 旭岳ビジターセンター → 旭岳ロープウェイ姿見駅
→ 旭岳頂上フィニッシュ（総距離約22km）
コース② 忠別湖 親水広場（スタート） → 旭岳ビジターセンター → 旭岳ロープウェイ姿見駅
→ 旭岳7合目フィニッシュ（総距離約20.5km）

■ 日 程 7月4日（土）
13：00～14：00 大会受付（以下、農村環境改善センターにて実施）
14：00～14：10 開会式
14：10～15：10 環境シンポジウム
15：10～15：30 大会説明
15：45～ ウェルカムパーティー

7月5日（日）
5：00～ カヤック・自転車搬入、登山装備預かり（以下、忠別湖 親水広場にて）
6：00～ 参加者集合
6：30～ 大会スタート
16：00～ 閉会式、抽選会、参加者集合写真（農村環境改善センター）
17：00 終了予定

※時間外の受付、搬入は行っておりません。
※ロープウェイ駅～親水広場間に下山用のシャトルバスが運行します。自転車での下山は禁止です。
必ずシャトルバスにご乗車ください。

■ 抽 選 会
・特別賞
（すべての参加者を対象とした抽選会を開催）
・完走賞
（制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈）
※タイム計測による順位付けは行いません。

■ 参 加 賞 出場記念Tシャツもしくは帽子

■ ルール

【各部門共通】

- ・定められたコースを通行してください。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになりません。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

【シングルの部、チームの部共通】

- ・タイム計測用の専用カードを1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自ご準備ください（チームの場合少なくとも1つ）。ウエアのポケットでも可。[カードサイズ：5.4cm×8.6cm（クレジットカードサイズ）]
- ・タイム計測は1組単位にて行い、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンしてください。
- ・総合タイムはパドルスポーツスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時間以内に各チェックポイントで専用カードをスキャンし、最後にハイクフィニッシュで専用カードをスキャンして完走となります。
- ・制限時間はパドルスポーツスタートよりバイクフィニッシュ（旭岳ビジターセンター）まで3時間半以内、ハイクフィニッシュ（旭岳頂上）まで6時間半以内です。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚ですので、制限時間オーバーなどにご注意ください。

【パラチャレンジの部】

- ・「パドルスポーツ」「バイク」「ハイク」のステージの中から、希望のステージのみでの参加が可能です。
- ・定刻スタート方式となり、各ステージのスタート予定時刻は、パドルスポーツ6:30、バイク8:00、ハイク9:30で、フィニッシュ閉鎖予定時刻はパドルスポーツ9:30、バイク12:30、ハイク13:00です。
- ・チーム参加の場合、チームの部と同じリレー方式で参加でき、ルールはチームの部に準じます。予め大会本部までお知らせください。
- ・タイム計測用の専用カードは、定刻スタート方式の場合は参加ステージに応じた枚数をお渡しします。
- ・タイム計測は参加部門ごとに行い、各ステージのスタートとフィニッシュで、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンして完走となります。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に違反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・山のステージで走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

■ 必要装備

- ・保険証
- ・給水用装備
- ・補給食（行動中に摂取できるもの）
- ・パドルスポーツ必要装備（P.3参照）
- ・バイク必要装備（P.5参照）
- ・ハイク必要装備（P.6参照）
- ・カードホルダー（ウエアのポケットでも可）
※タイム計測のための専用カード（サイズ：5.4×8.6cm）を携帯できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。
- ・アウトドアにおけるさまざまなリスクに備えるために、**アウトドア保険への加入を推奨**します。

■ 持ち物

- ・救急用具、常備薬
- ・レインウエア
- ・着替え
- ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、バイク、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージ中止とする場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

種目別ガイド

パドルスポーツガイド



- 説明

 - ・カヤック等の搬入方法については最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
 - ・ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
 - ・スタートは15秒間隔のラリー方式（チームの部からスタート）を予定していますが、状況によっては一斉スタートとなる場合もあります。
 - ・折り返しポイント（ブイ）を折り返す際は左周りに進んでください。
 - ・折り返しのカヤックとすれ違う際は注意して進んでください。進行方向に向かって右側を進むようにしてください。
 - ・フィニッシュ後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください。（大会スタッフが補助する場合があります）
 - ・フィニッシュ後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのcockpitに入れてください。
 - ・カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。
 - ・沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
 - ・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
 - ・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。

■制限時間

 - ・シングルの部、チームの部 なし
 - ・パラチャレンジの部
パドルスポーツスタートから3時間以内（9:30まで）

■必要装備

 - ・カヤック艇（SUP、インフレータブル艇可。動力・風力の補助を備えたものは不可）
 - ・浮力体
 - ・ライフジャケット
 - ・パドル
 - ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
 - ・防寒装備
※忠別湖の水温は低いことが予想されます。軽装の場合または装備に不備があると大会主催者側が判断した場合は、パドルスポーツステージの参加を中止していただく場合があります。
 - ・ホイッスル
 - ・給水用装備
※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
 - ・SUP（スタンドアップパドルボード）の場合 リーシュコード必要。

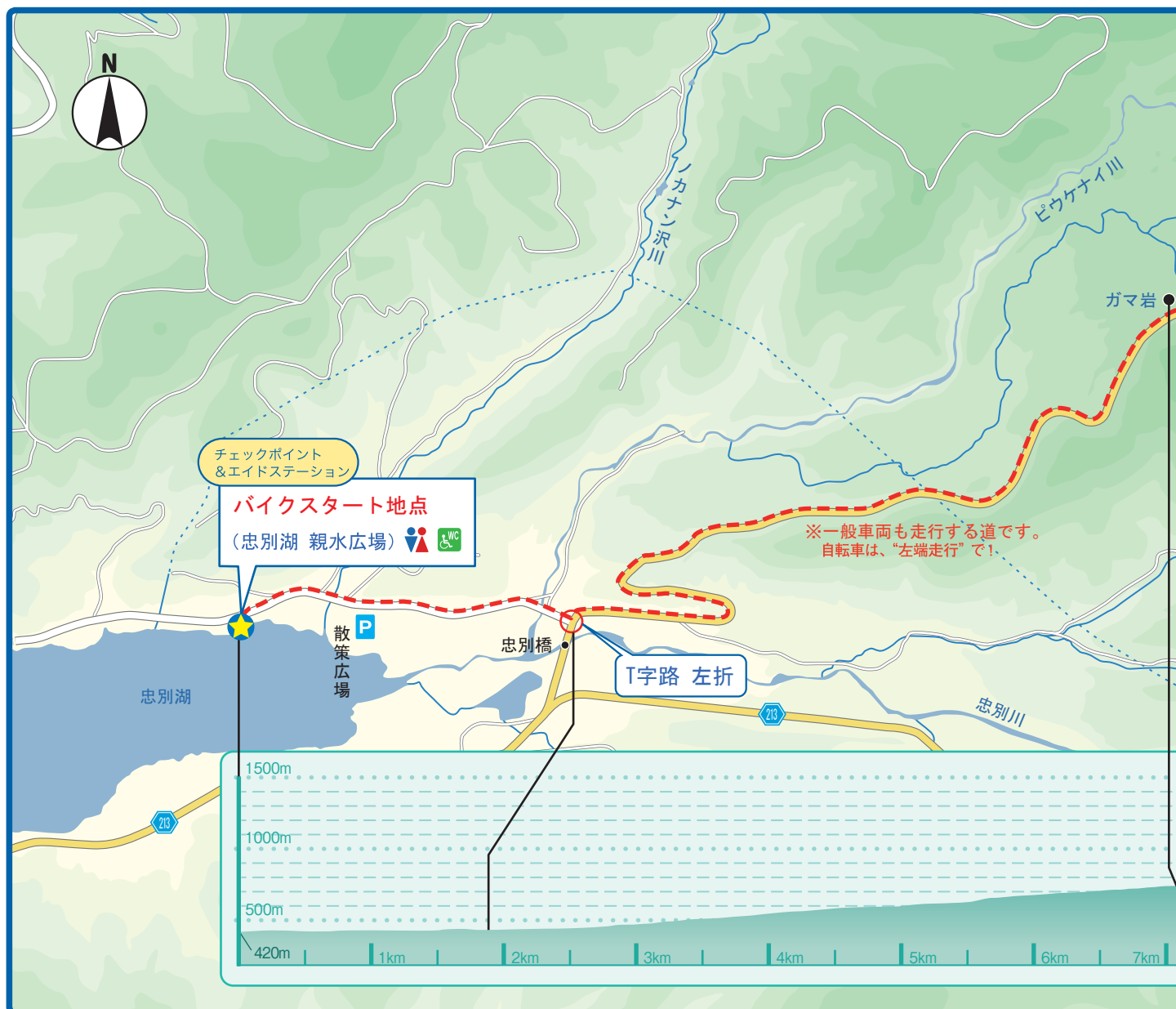
■回収方法

 - ・パドルスポーツフィニッシュ後から当日（7/5）18:30までに忠別湖親水広場にお越しのうえ回収してください。
 - ・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

■その他

 - ・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
 - ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は、自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームにはなりません。

バイクガイド

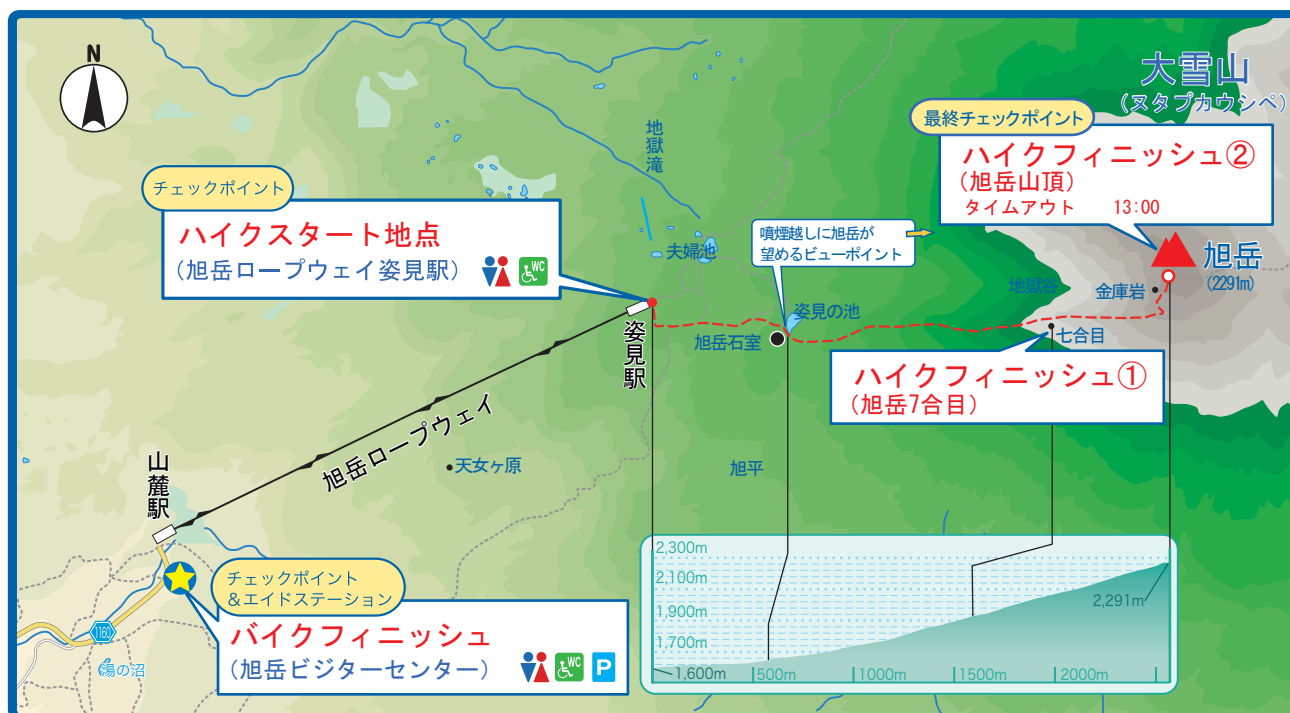


- 説 明
- ・ バイクコースは交通規制を行っておりません。一般車両・歩行者に注意して走行してください。
 - ・ 道路標識に従って走行してください。
 - ・ 走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
 - ・ 自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
 - ・ 追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
 - ・ 参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
 - ・ 体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
 - ・ 失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は、次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
 - ・ **自転車本体、各種装備の保管は各自の責任のもと行ってください。**



- 制限時間
 - ・ シングルの部、チームの部 パドルスポーツスタートからバイクフィニッシュまで3時間半以内（10:00まで）
- 必要装備
 - ・ 自転車本体
 - ・ ヘルメット
 - ・ 給水用装備
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- 回収方法
 - ・ バイクフィニッシュ地点から親水広場（バイクスタート地点）まで実行委員会側で自転車を輸送します。
 - ・ 自転車での下山は禁止です。
 - ・ バイクフィニッシュ後から7月5日（日）18:30までに親水広場にお越しのうえ、回収してください。
 - ・ 自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
- その他
 - ・ 応援する方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご注意ください。
 - ・ 路上駐車、自動車等による自転車との並走は他の方のご迷惑となりますのでご注意ください。
 - ・ エイドステーション内への車両進入は禁止しております。近隣の駐車場をご利用ください。
 - ・ 大会までに最寄りのサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。
 - ・ 北海道では、万が一に備えて、自転車保険（自賠責保険）の加入が推奨されています。
 - ※本大会においても自転車損害賠償保険などへの加入を推奨します。

ハイクガイド



■ 説明

- ・登山装備を預けたい方は、専用袋（大会受付時配布）に入れて7月5日（日）5:30～6:00までにパドルスポーツスタート地点（親水広場）にある「登山装備受付」までお持ちください。登山装備はバイクフィニッシュ地点でお渡しします。
- ・旭岳ビジターセンター（バイクフィニッシュ）から旭岳ロープウェイ姿見駅（ハイクスタート）までの区間はタイム計測を一時停止しています。ロープウェイ乗車時は慌てずにマナーを守って乗車してください。
- ・ロープウェイ乗車の際は乗車料金は不要です。ただし、必ず胸ゼッケンが見える状態で乗車するようにしてください。胸ゼッケンを着用していない場合は乗車できません。
- ・ロープウェイは15分おきに運行しており、山麓駅から姿見駅までの所用時間は約10分です。
- ・姿見駅では忘れずにチェックポイントで専用カードをスキャンしてください。
- ・コース上を走ることは禁止しております。登山道は歩いてください。
- ・登山道の脇を歩いてはいけません。
- ・参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
- ・落石をしないように浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
- ・ストックを使用するときは必ずプロテクターを使用してください。
- ・頂上または7合目でカードスキャンしてフィニッシュとなります。
- ・7合目でフィニッシュとする場合は、必ず7合目スタッフに申告してください。
- ・フィニッシュ後、スタッフによる通過チェックをおこないます。必ずスタッフのチェックを受けてください。
- ・下山はタイム計測をおこなっておりません。体力を消耗しておりますので、捻挫・転倒に注意してください。

■ 制限時間

- ・旭岳山頂を目指す方：13:00までに山頂でハイクフィニッシュ
※ 7合目通過時点で12:00を過ぎた場合、安全配慮のため下山していただきます。
- ・7合目をフィニッシュとする方：13:30までに7合目でハイクフィニッシュ

■ 必要装備

- ・ヘッドランプ
- ・防寒具
- ・給水用装備
- ・ベアベル（熊よけ鈴）
- ・その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ その他

- ・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
- ・ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参の上、頂上を目指してください。
- ・自転車による下山は禁止です。ロープウェイ山麓駅から親水広場まで50分間隔でシャトルバスが出ますので必ずこちらを使って下山してください。

受付方法 & カヤック装備、自転車搬入のご案内



【受付方法】（農村環境改善センター）

- ・参加者は農村環境改善センターの駐車場をご利用いただけます。スタッフの指示にしたがって駐車してください。
- ・受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品等を受け取ってください。
- ・参加誓約書を必ずご用意ください。

【カヤック等搬入方法】（忠別湖 親水広場）

- ・カヤック等の搬入は7月5日（日）の5:00からとなります。
- ・搬入時のみ親水広場の駐車場がご利用いただけます。搬入が完了しましたら散策広場駐車場へ車をご移動ください。
- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置場にカヤック等を搬入してください。
- ・車輛からの積みおろし、搬入は各自でおこなってください。
- ・カヤック等の搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。

【自転車搬入方法】（忠別湖 親水広場）

- ・バイクスタートまでに（自分の出番までに）自転車の搬入を終了させてください。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンプレートを取り付けてください。
- ・搬入前に車体の最終チェックをおこなってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。

【注意事項】

- ・運営側による参加者、応援者の事前の送迎や装備の搬入はおこなっておりません（登山装備除く）
- ・駐車場内、湖畔、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されております。
- ・会場内は禁煙です。
- ・受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品等を受け取ってください。
- ・参加誓約書を必ずご用意ください。
- ・忠別湖の散策広場駐車場から親水広場（カヤックスタート地点）まではシャトルバスを運行します。参加者はカヤックと自転車の搬入が完了したら、散策広場駐車場に駐車してください。

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT 連絡協議会 事務局

（株式会社モンベル 広報部内）

TEL 03(3445) 5408 FAX 03(3445) 5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

7/4-5のみ ☎ 090 - 5646 - 3594

（7月4日 9:00～20:00 7月5日 5:30～17:30）

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>