



# 皆生・大山 SEA TO SUMMIT® 2026 大会参加要項

## 参加要項

- **期 日** 2026年5月30日(土)・31日(日)
- **会 場** 5月30日(土) 日野川河口(大会受付、カヤック・自転車搬入)  
豪円湯院 屋外特設ステージ(開会式・環境シンポジウム)
- 5月31日(日) 日野川河口(スタートのみ)  
豪円湯院 屋外特設ステージ(抽選会・閉会式)
- **コ ー ス** **KAYAK** 日野川河口 → 皆生海浜公園前 → 日野川河口  
**BIKE** 日野川河口 → 大山農村環境改善センター付近(中継地点) → 豪円湯院 屋外特設ステージ  
**HIKE** 豪円湯院 屋外特設ステージ → 大山6合目(フィニッシュ①) → 大山頂上(フィニッシュ②)
- **日 程** 5月30日(土)
- 9:00 駐車場入庫開始(日野川河口)
- 10:00~14:00 大会受付、カヤック・自転車搬入(日野川河口)  
※14:00以降となる場合は翌日に行ってください。
- 15:00 開会式(以下、豪円湯院 屋外特設ステージ)
- 15:30 環境シンポジウム
- 16:10 大会説明
- 5月31日(日)
- 6:00 カヤック・自転車搬入、登山装備預かり(日野川河口)  
※時間外の受付、搬入は行っておりません。
- 6:45 参加者集合
- 7:00 大会スタート
- 15:30 抽選会・閉会式(豪円湯院 屋外特設ステージ)
- 17:00 終了予定  
※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
- **表 彰**
- ・特別賞(全ての参加者を対象とした抽選会を開催)
  - ・完走証(制限時刻以内に完走したシングル、チームの方に完走証明書を贈呈)
- ※タイム計測による順位付けは行いません。
- **参 加 賞** SEA TO SUMMITオリジナルTシャツまたはオリジナル帽子
- **当日のトラブル発生時の連絡先(本部)** ☎080-9384-7887

### ■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、カヤック、バイク、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージ中止とする場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。



▲最新情報は  
こちら

## ■ ルール

- ・定められたコースを通行してください。
- ・タイム計測は1組単位にて行い、専用カードを使用して、チェックポイントでスキャンしてください。
- ・タイム計測用の専用カードを1組に1枚お渡しします。  
※カード用のホルダーは各自で準備ください（チームの場合少なくとも1つ）。ウエアのポケットでも可。  
〔カードサイズ：5.4cm×8.6cm（クレジットカードサイズ）〕
- ・総合タイムはカヤックのスタートからハイクのフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時間以内に各チェックポイントで専用カードをスキャンし、ハイクのフィニッシュ①あるいは②で読み取って完走となります。  
【制限時間（全参加者共通）】12時までにハイクをスタート（豪円湯院 屋外特設ステージ）  
【制限時間（大山頂上をフィニッシュとする方）】大山6合目：12時まで  
大山頂上（弥山）：13時30分まで  
【制限時間（大山6合目をフィニッシュとする方）】大山6合目：14時まで
- ・「パラチャレンジの部」は、定刻スタート方式となります。  
【スタート時間】カヤック：7時、バイク：7時30分、ハイク：8時
- ・ハイクで大山6合目は、8時30分以降に通過してください。
- ・参加者はゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具やレインウエア等を着用する際は、ゼッケンが常に見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることとなります。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。
- ・「チームの部」で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを所持している方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通す必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚です。制限時間オーバーなどにご注意ください。

## ■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・大会スタッフの指示に従わなかった者
- ・チェックポイントを立ち寄らずに通過した者
- ・規定の制限時間を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時間を超えた者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に違反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・山のステージ（アスファルト道を除く）で走った者（※トレイルランニングは禁止）

## ■ 必要装備

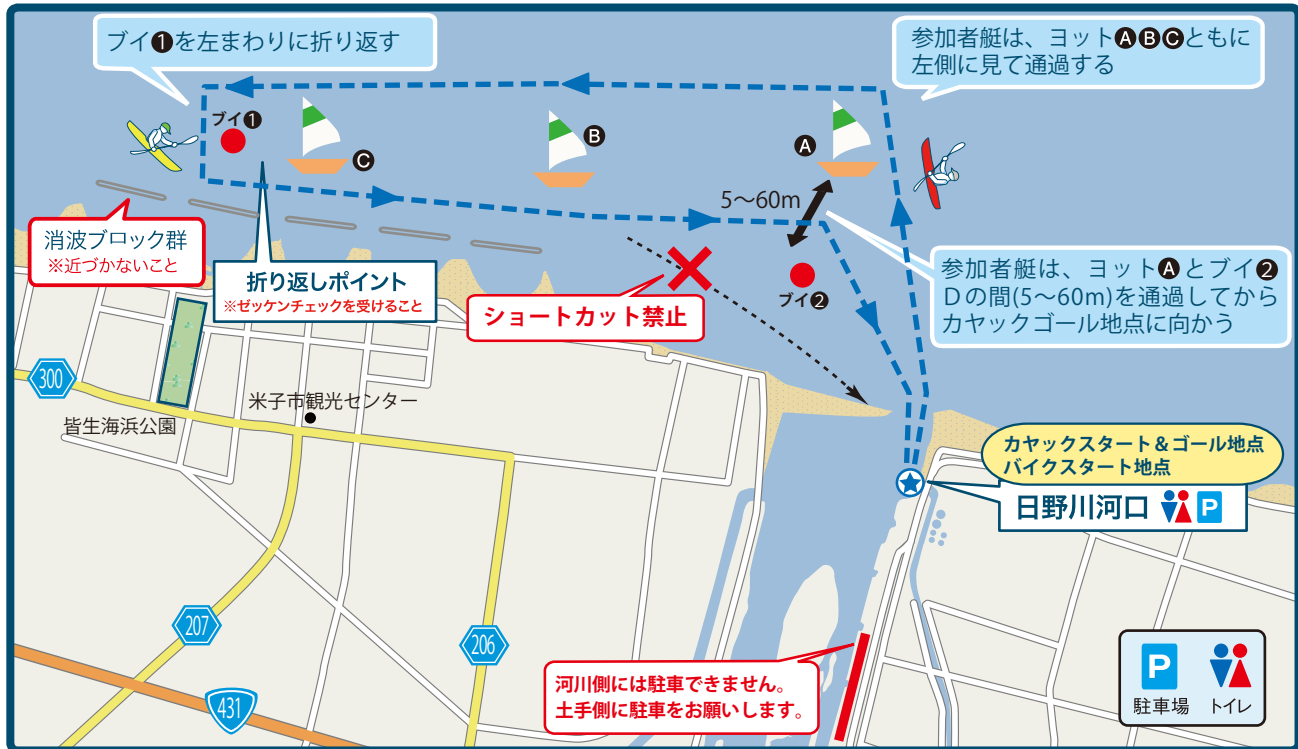
- ・健康保険証あるいはマイナンバーカード（コピー可）
  - ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
  - ・補給食（行動中に摂取できるもの）
  - ・カヤックに関する必要装備（P.3参照）
  - ・自転車に関する必要装備（P.4参照）
  - ・ハイクに関する必要装備（P.5参照）
  - ・カードホルダー（ウエアのポケットでも可）
- ※タイム計測のための専用カード（サイズ：5.4×8.6cm）を携行できるもの。  
※1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

## ■ 持ち物

- ・救急用具 ・常備薬 ・レインウエア ・着替え
  - ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

# 種目別ガイド

## カヤックガイド



- 説明
- ・カヤック搬入方法については最終ページ（受付方法&カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
  - ・ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
  - ・スタートは間隔をあけたラリー方式です。
  - ・チームの部から順にスタートします。
  - ・海側に直進後、ヨットAを左に見て曲がってください。
  - ・参加者はヨットA・B・Cをともに左に見て通過してください。
  - ・ブイ1を左回りに折り返してください。
  - ・消波ブロック付近の航行は危険です。ヨット側に近づいて進んでください。
  - ・折り返し後はヨットAまで進み、ヨットAとブイ2の間(5~60m)を通過してください。  
(※ショートカットは行わないでください。)
  - ・日野川河口を遡上する際は周辺のカヤックに注意しながら遡上してください。また河口付近は流れが急で遡上が難しい場合があります。遡上が困難なときはカヤックから降りて砂浜を通過していただいても構いません。  
(※カヤック装備は各自で運んでください。)
  - ・ゴール後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
  - ・ゴール後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのcockピットに入れてください。カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。
  - ・沈没したときはカヤックから手を離さないでください。
  - ・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
  - ・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。

■ 制限時間 9時までにバイクのスタート（日野川河口）

- 必要装備
- ・カヤック艇（インフレーター艇、スタンドアップパドルボード<SUP>可。動力、風力の補助を備えたものは不可）
  - ・浮力体 ・ライフジャケット ・パドル ・ホイッスル ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
  - ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
  - ・海を航行するため、カヤックはフラッグを装着してください（高さ目安150cm）。
  - ・SUPの場合、フラッグは不要ですが、ライフジャケット、リーシュは必要です。
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

- 回収方法
- ・カヤック終了後から5月31日（日）18:30までにカヤックゴール地点にお越しのうえ、回収してください。
  - ・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
  - ・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

- その他
- ・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
  - ・失格となった場合、シングル部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。
  - ・カヤックの練習は日野川河口内のみでお願いします。海上での練習は漁の妨げになる恐れがあるほか、急な波や強風により沖に押し出されることがあります。イベント当日以外は監視スタッフもおらず、転覆など万一トラブルがあった際に対応できませんのでお控えください。
  - ・希望者には5月30日（土）にカヤックのレクチャーを行いますので、お問い合わせください。（集合時間：正午）  
【問い合わせ先】 TWCC TEL：090-4142-0145 MAIL：tdoor369@gmail.com



- 説 明
- ・法令に基づくベル、ライト、リフレクター（テールライト可）、前後ブレーキを装備してください。
  - ・バイクコースは交通規制を行わず一般道を使用して実施しています。スピードは出しすぎず、一般車両や歩行者に注意し、全ての交通法規に則して安全に走行してください。
  - ・道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点での右折は二段階右折を行ってください。
  - ・追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
  - ・自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）し、参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
  - ・走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
  - ・チェックポイントやエイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
  - ・計測が終了するまで乗車はできません。計測が確認できてからの再乗車となります。
  - ・体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、バイクをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
  - ・失格となった場合、「シングルの部」の参加者は大会の継続はできません。「チームの部」は、次の参加者より再スタートが可能です。完走対象チームにはなりません。
  - ・自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。
  - ・中継地点（大山農村環境改善センター付近）で交代する参加者は、自分の番が来るまでにお越しください。また、自転車の管理は参加者の責任の下行ってください。
  - ・大山寺参道は歩行者が多いので、徐行か下車してください。
  - ・5月31日（日）は、サイクリングイベント「鳥取うみなみ250」が開催されます。日野川河口から米子市役所淀江支所の間は、自転車の走行にご注意ください。

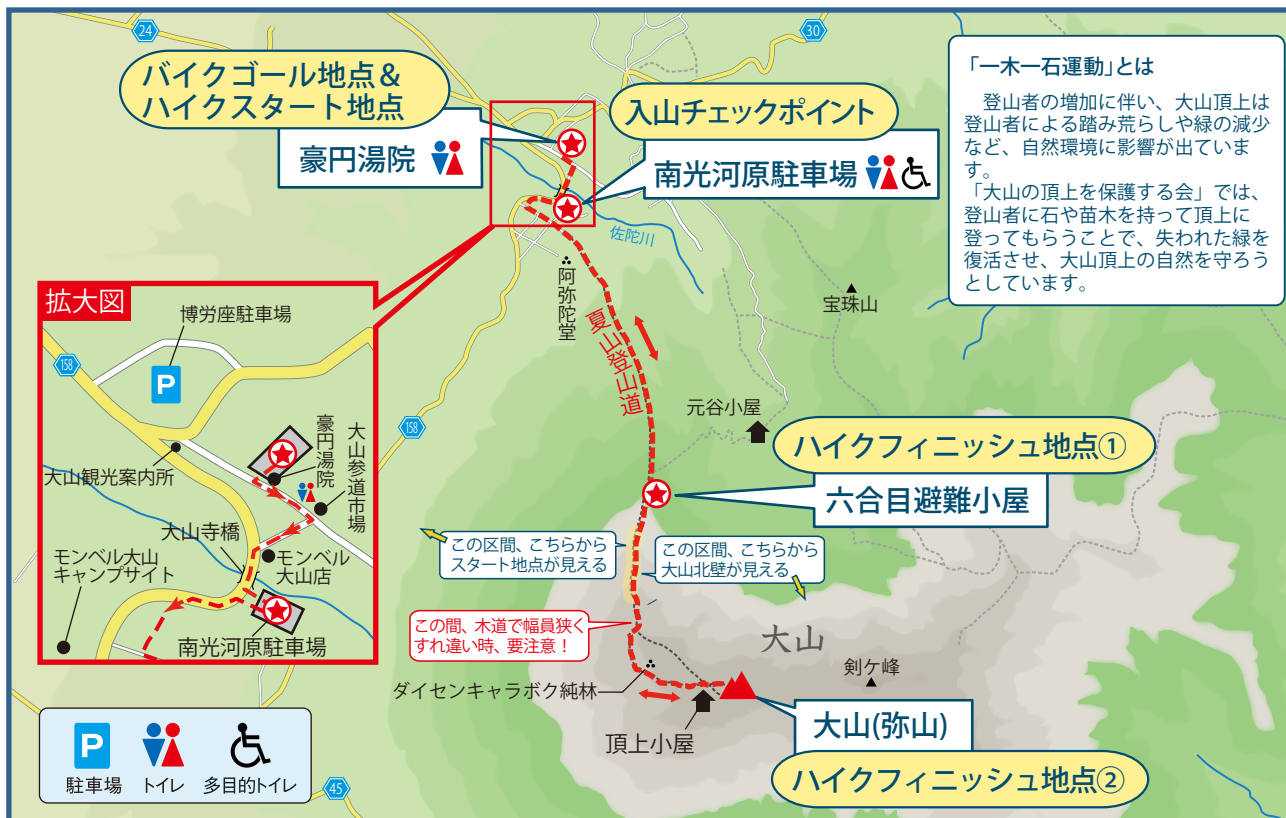
■ 制限時間 10時までにハイクスタート（豪円湯院 屋外特設ステージ）

- 必要装備
- ・自転車本体（法令に基づく装備装着） ・ヘルメット
  - ・給水装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
  - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

- 回収方法
- ・自転車終了後から5月31日（日）18:30までに豪円湯院 屋外特設ステージにお越しのうえ、回収してください。
  - ・豪円湯院への車の乗り入れは禁止します。博労座駐車場をご利用ください。
  - ・自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
  - ・自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
  - ・大山農村環境改善センターで終了した参加者の自転車は随時回収してください。

- その他
- ・応援の方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますので遠慮ください。
  - ・路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方の迷惑となりますので遠慮ください。
  - ・エイドステーション内への車両進入は禁止しております。道路反対側の駐車場をご利用ください。
  - ・大会までに最寄りのサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。

- お知らせ
- ・5月31日（日）は、6時からRicco Cycleが自転車のメンテナンス・修理を行います（※修理代有償・部品代実費請求）。  
【問い合わせ先】 Ricco Cycle（金澤）TEL：090-9415-7888
  - ・5月30日（土）は、各自で自転車のメンテナンスをお願いします。

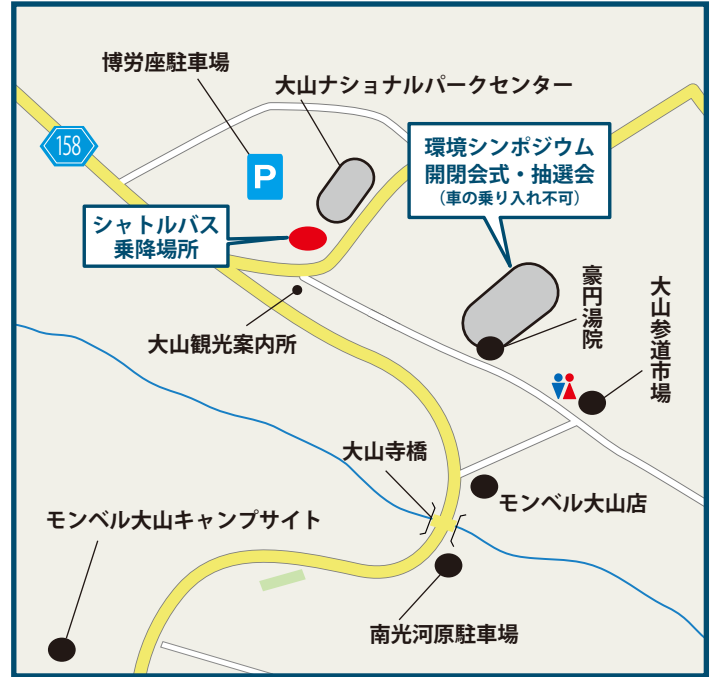
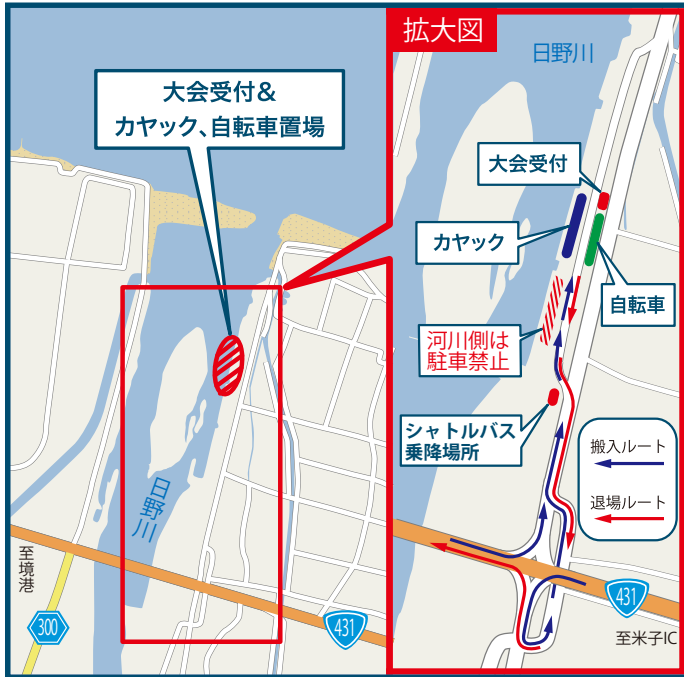


- 説明**
- 登山装備を預けたい方は専用袋（大会受付時に配布）に入れて、5月31日（日）6:00～6:30までにカヤックスタート地点にある「登山装備受付」にお持ちください。
  - 南光河原駅に入山チェックを受け、石（握りこぶし大）を受け取って「一木一石運動」に参加してください。石は山頂までお持ちください。
  - コース上を走ることは禁止しています。登山道は歩いてください（アスファルト道は除く）。
  - 登山道の脇を歩いてはいけません。
  - 参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
  - 追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
  - 後ろから歩いている人のペースが自分より速いときは道をゆずってください。
  - 一般登山者の歩行を妨げる行為をしてはいけません。
  - 落石をしないように浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
  - ストックを使用するときは必ずプロテクターを使用してください。
  - 大山6合目は、8時30分以降に通過してください。
  - ハイクフィニッシュ地点①と②のいずれかで専用カードをスキャンしてゴールとなります。
  - ゴール後、大会スタッフによる通過チェックを行います。必ず大会スタッフのチェックを受けてください。
  - 下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗しておりますので捻挫、転倒に注意してください。
  - 下山後、閉会式会場にて完走証明書を贈呈します。
  - 登山道におきましては、2合目付近から上が国立公園特別保護地区となっていますので、ペットの同伴は控えてください。

コース上の大山2号目付近から頂上にかけては「大山隠岐国立公園特別地区」です。許可なく自然採集（動物、植物、土、石など）を行うと罰せられます。また、希少な植物等があるため登山道以外には立ち入らないでください。

- 制限時間**
- 六合目避難小屋（ハイクフィニッシュ地点①）を目指す方は、14時までに六合目避難小屋に到着してください。
  - 大山（弥山、ハイクフィニッシュ地点②）を目指す方は、12時までに六合目避難小屋を通過、13時30分までに大山山頂に到着してください。
- ※制限時間を超えてハイクを行っている参加者は、安全配慮のため下山していただきます。
- 必要装備**
- ヘッドランプ ・ マップ ・ コンパス
  - 携帯電話 ・ 防寒具 ・ 給水用装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
- ※その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- その他**
- 下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはお早めに決断することをおすすめします。
  - リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
  - ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参のうえ、頂上を目指してください。
  - 山頂手前で木道工事を行っているため、石室コースを通行してください。

# 受付方法 & カヤック、自転車搬入のご案内



## ■ 受付方法

- ・会場周辺は渋滞が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。駐車位置については係の誘導に従ってください。
- ・地図上の「大会受付」にて受付を行い、配布物（ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品）を受け取ってください。
- ・参加同意書を必ずご提出ください。代理で受け取る方は、全員分の参加同意書をお持ちください。

## ■ カヤック搬入方法

- ・受付終了後、大会スタッフの指示に従ってカヤック置場にカヤックを搬入してください。
- ・車両からの積みおろし、搬入は各自で行ってください。
- ・受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬入後、カヤック置き場からカヤックを持ち出すことはできません。
- ・カヤック本体以外（パドル、ライフジャケット、セルフレスキュー装備）は5月31日（日）当日に持参ください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルは、大会主催者側では一切責任を負いません。

## ■ 自転車搬入方法

- ・バイクスタートまで（自分の出番まで）に自転車の搬入を終了させてください。
- ・自転車を搬入するまでにゼッケンプレートを取り付けてください（ゼッケンプレートが付いていない自転車はお預かりできません）。
- ・車検は行いません。持ち込む前に各自で最終チェックを行ってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。
- ・自転車搬入後はバイクラックからの持ち出しはできません。修理は自転車のそばで行ってください。
- ・自転車の破損、トラブルは、大会主催者側では一切責任を負いません。

## ■ 注意事項

- ・閉会式会場（豪円湯院 屋外特設ステージ）への車の乗り入れは禁止します。博労座駐車場をご利用ください。
- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入は行っていません（登山装備の運搬、下記シャトルバスは除く）。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止です。
- ・会場内は禁煙です。

## ■ シャトルバスについて

以下の通りシャトルバスを運行予定です（席に限りがあるためエントリー時に申込みされた方を優先します）。

- (1) 5月30日（土） 開会式および環境シンポジウム開始前  
13:00、14:00発 日野川河口（受付・スタート地点）から大山ナショナルパークセンター横（閉会式会場近く）まで
- (2) 5月30日（土） 開会式および環境シンポジウム終了後  
17:30、18:30発 大山ナショナルパークセンター横から日野川河口まで
- (3) 5月31日（日） アクティビティスタート前  
5:30発 大山ナショナルパークセンター横から日野川河口まで
- (4) 5月31日（日） 閉会式および抽選会の前後  
14:00、17:30発 大山ナショナルパークセンター横から日野川河口まで

## 【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局（株式会社モンベル 広報部内）

TEL 06-7670-3186 FAX 06-7410-4310 〒 550-0013 大阪市西区新町 2-2-2

5/30-31のみ ☎ 080-1517-2564 (5/30 9:00~18:00 5/31 5:30~18:00)

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp>