



鳥海山 SEA TO SUMMIT® 2026 大会参加要項

参加要項

- 期 日 2026年8月22日(土)・8月23日(日)
- 会 場 8月22日(土) 西浜海岸(大会受付、カヤック、自転車搬入)
ホテルリッチ&ガーデン酒田(開会式、環境シンポジウム)
- 8月23日(日) 西浜海岸(大会スタート)、鳥海温泉遊楽里(閉会式、抽選会)
- コー ス 【海のステージ(パドルスポーツ)】西浜海岸(スタート)→吹浦港内2周→西浜海岸(約4km)
【里のステージ(バイク)】西浜海岸→駒止→鉾立駐車場(約21km)
【山のステージ(ハイク)】①鉾立駐車場→御浜神社(約3.5km)
②鉾立駐車場→御浜神社→七五三掛→鳥海山大物忌神社(約7km)
- 日 程 8月22日(土)
11:00～13:00 大会受付(西浜海岸) ※13:00以降は開会式会場にて大会受付をいたします。
11:00～13:00 カヤック・自転車搬入(西浜海岸)
14:00～14:15 開会式(以下、ホテルリッチ&ガーデン酒田にて実施)
14:15～15:10 環境シンポジウム
15:15～16:00 大会説明
- 8月23日(日)
5:00～ 参加者集合、登山装備預かり(西浜海岸)
5:30～ 大会スタート
17:00～ 閉会式、抽選会、参加者集合写真(鳥海温泉遊楽里)
18:30 終了予定
※時間外の受付、搬入は行っておりません。
※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
- 表 彰 ・特別賞
(すべての参加者を対象とした抽選会を開催)
- ・完走賞
(制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈)
- ※タイム計測による順位付けは行いません。

■ ルール

【各部門共通】

- ・定められたコースを通行してください。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになります。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

【シングルの部、チームの部共通】

- ・タイム計測用の専用カードを1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自ご準備ください（チームの場合少なくとも1つ）。ウエアのポケットでも可。
【カードサイズ：5.4cm×8.6cm（クレジットカードサイズ）】
- ・タイム計測は1組単位にて行い、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンしてください。
- ・総合タイムはパドルスポーツスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時間以内に各チェックポイントで専用カードをスリットし、最後にハイクフィニッシュで専用カードをスキャンして完走となります。
- ・制限時間は駒止（バイクコース約12km地点）通過が8:20、鉾立駐車場（バイクコース約21km地点）通過が9:30、御浜神社（ハイクコース約3.5km地点）通過が10:30、七五三掛（同約5km地点）通過が11:10、フィニッシュ地点（鳥海山大物忌神社 山頂御本社）が13:00です。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カード

【パラチャレンジの部】

- ・「パドルスポーツ」「バイク」「ハイク」のステージの中から、希望のステージのみでの参加が可能です。
- ・定刻スタート方式となり、各ステージのスタート時間は、パドルスポーツ6:00、バイク7:00、ハイク8:00で、フィニッシュ閉鎖時間はパドルスポーツ8:00、バイク10:00、ハイク13:00です。
- ・チーム参加の場合、チームの部と同じリレー方式で参加でき、ルールはチームの部に準じます。予め大会本部までお知らせください。
- ・タイム計測用の専用カードは、定刻スタート方式の場合は参加ステージに応じた枚数をお渡しします。
- ・タイム計測は参加部門ごとに行い、各ステージのスタートとフィニッシュで、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンして完走となります。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に違反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・山のステージで走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

ハイクコースは「鳥海国定公園」です。自然採集（動物、植物、土、石など）を行ったり、登山道の脇を歩行すると罰せられます。

■ 必要装備

- ・マイナンバーカード、資格確認書
- ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
- ・補給食（行動中に摂取できるもの）
- ・パドルスポーツ必要装備（P.3参照）
- ・バイク必要装備（P.4参照）
- ・ハイク必要装備（P.6参照）
- ・カードホルダー（ウエアのポケットでも可）

※タイム計測のための専用カード（サイズ：5.4×8.6cm）を携帯できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

■ 持ち物

- ・救急用具、常備薬
 - ・レインウエア
 - ・着替え
 - ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、自転車、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージ中止とする場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

種 目 別 ガ イ ド

パドルスポーツガイド



■ 説 明

- ・ カヤック搬入方法については最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
- ・ ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
- ・ スタートは15秒間隔のラリー方式（チームの部からスタート）を予定していますが、状況によっては一斉にスタートとなる場合もあります。
- ・ 港内に設置しているブイを右に見て進んでください。
- ・ 堤防そばの航行は危険です。ブイ側に近づいて進んでください。
- ・ 海岸に最も近いブイが折り返しポイントになります。
- ・ フィニッシュ後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
- ・ フィニッシュ後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのコックピットに入れてください。**カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。**
- ・ 沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
- ・ スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
- ・ スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。

■ 制限時間

- ・ なし（パラチャレンジの部 8:00まで）

■ 必要装備

- ・ カヤック艇（インフレータブル艇、SUP <スタンドアップパドルボード>可。動力、風力の補助を備えたものは不可）
- ・ 浮力体 ・ ライフジャケット ・ パドル
- ・ セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの） ・ ホイッスル
- ・ 給水用装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
- ・ SUPの場合リーシュコードを装着してください。

※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

※カヤックレンタルお申込みの方へ

- ・ 2回に分けて運搬する都合上、受け渡しに12:30以降になる場合もございます。

■ 回収方法

- ・ パドルスポーツ終了後から8月23日（日）17:00までにパドルスポーツフィニッシュ地点にお越しのうえ、回収してください。
- ・ カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。レンタルカヤックの方は受付時に配布する回収券をお持ちください。
- ・ カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

■ その他

- ・ 体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、パドルスポーツをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でパドルスポーツは失格となります。
- ・ 失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。

バイクガイド



■ 説 明

- ・ バイクコースは交通規制を行っていません。一般車両、歩行者に注意して走行してください。
- ・ 道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点での右折は二段階右折を行ってください。上図に記載のT字路、交差点につきましては、警備員の指示に従って走行してください。
- ・ 走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
- ・ 自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
- ・ 追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
- ・ 参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
- ・ チェックポイント、エイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
- ・ 計測が終了するまで乗車はできません。計測が確認できてからの再乗車となります。
- ・ 体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、バイクをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でバイクは失格となります。
- ・ 失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は、次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
- ・ バイクコースへ出る前に、バイクに乗ってコース外の場所へ行ってはなりません。（例：駐車場、トイレ等に行く場合はバイクをバイクラックに置いていくこと）。
- ・ 自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。
- ・ 鉾立駐車場および駒止中継点から閉会式会場まで、自転車に乗っての下山は禁止です。
- ・ 法令に基づくベル、ライト、リフレクター（テールライト可）、前後ブレーキを装備してください。

■ 制限時間

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ・ シングルの部、チームの部 | ・ パラチャレンジの部 |
| 駒止(バイクコース約12km地点) 通過が8:20 | 鉾立(バイクコース約21km地点) 通過が10:00 |
| 鉾立(バイクコース約21km地点) 通過が9:30 | |

■ 必要装備

- ・ 自転車本体 ・ ヘルメット ・ ライト（日中でも濃い霧が発生する場合があります。）
- ・ 給水装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自1リットル以上推奨）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。



■ 回収方法

- ・ バイク終了後から8月23日（日）16:30までに駒止、鉾立駐車場にお越しのうえ、回収してください。
- ・ 自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。ゼッケンプレートを確認し、お間違えの無いようにお願いします。
- ・ 自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

自転車および参加者の搬送について

鉾立駐車場および駒止中継点から閉会式会場まで、自転車および参加者の搬送をおこないます。搬送は時間を定めず 17 時までの間、数回に分けて行います。変更や追加希望のある方は、8月22日（土）の受付時にスタッフにお申し出ください。

※自転車の積み込み、運搬等は大会スタッフが行います。細心の注意を払いますが、傷や破損、故障などについては一切の責任を負いかねます。

■ その他

- ・ 応援の方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・ 路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・ エイドステーション内への車両進入には制限があります。スタッフの指示に従ってください。
- ・ 事故が発生した場合、参加者に応援を求める場合があります。スタッフの要請に応じてください。
- ・ 大会までに最寄りのサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。
- ・ 熱中症対策として、数箇所に水分補給、かぶり水、塩タブレット等を準備しています。

■ お知らせ

- ・ 酒田市内のサイクルショップ「上ノ山自転車」が応援サポートをしております。自転車の修理、装備を忘れた方はご利用ください（修理代有償、部品代実費請求となります）。
- ・ 大会期間中は現場待機しております。
8月22日（土） 11:00～13:00 西浜海岸自転車搬入箇所
8月23日（日） 5:00～12:00 西浜海岸～鉾立駐車場（随時移動します）

上ノ山自転車 ■ 山形県酒田市二番町 12-30 ■ 電話：☎ 0234-22-0921

ハイクガイド



■ 説 明

- ・登山装備を預けたい方は専用袋（大会受付時に配布）に入れて、8月23日（日）5:00～5:20までにパドルスポーツスタート地点にある「登山装備受付」にお持ちください。
- ・コース保護のため、コース上を走ることは禁止しております。登山道は歩いてください。
- ・登山道の脇を歩いてはいけません。
- ・参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
- ・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
- ・後ろから歩いている人のペースが自分より速いときは道をゆずってください。
- ・一般登山者の歩行を妨げる行為をしてはいけません。
- ・落石をしないように浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
- ・ストックを使用するときは必ずプロテクターを使用してください。
- ・頂上でカードスキャンしてフィニッシュとなります。
- ・フィニッシュ後、**スタッフによる通過チェックを行います。必ずスタッフのチェックを受けてください。**
- ・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗しておりますので捻挫、転倒に注意してください。
- ・下山後、閉会式会場にて完走証明書を贈呈します。
- ・上りと同じコースを通って下山してください。

■ 制限時間

- ・シングルの部、チームの部 御浜神社（ハイクコース約3.5km地点）通過が10:30、七五三掛（同約5km地点）通過が11:10、フィニッシュ地点（鳥海山大物忌神社 山頂御本社）が13:00です。
- ・パラチャレンジの部 ハイクスタートからハイクフィニッシュまで6時間以内（13:00まで）
※10:30までに御浜神社に到着できなかった方も、御浜神社まで登山を継続することができます。
※13:00時点で登山を行っている参加者は安全配慮のため下山してください。

■ 必要装備

- ・ヘッドランプ ・上下セパレートの雨具（ポンチョ不可） ・登山靴 ・行動食、昼食
- ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨、水分は各自2リットル以上推奨）
- ・**防寒具（山頂付近は10℃を下回ることがあります）**
- ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください）
※本格的な登山になります。その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
※上記の装備を厳守してください。必要装備品を携帯しない選手は失格となります。

■ その他

- ・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはお早めに決断することをおすすめします。リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
- ・**ハイクコース内は給水箇所がありません。十分な水分を持参のうえ、頂上を目指してください。**
- ・事故が発生した場合には、参加者に応援を求める場合があります。スタッフの要請に応じてください。

大会受付&カヤック、自転車搬入のご案内



西浜海岸にて大会受付完了後
開会式と環境シンポジウムの会場へ



【受付方法】

- ・会場周辺は渋滞が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・地図上の「大会受付」にて受付を行います。ゼッケン各種、登山装備預け分用袋、出場記念品を受け取ってください。
- ・参加同意書を必ずご用意ください。
- ・受付時にハイクステージの装備を確認します。P.6記載のハイクステージ必要装備をお持ちください。

【カヤック搬入方法】

- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
- ・車両からの積みおろし、搬入は各自で行ってください。
- ・カヤック搬入後、スタッフによるカヤック検査を行います。検査確認後、受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬入後はカヤック置き場からカヤックを持ち出すことはできません。
- ・カヤック本体以外（パドル、ライフジャケット、セルフレスキュー装備）は8月23日（日）に持参してください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。

【自転車搬入方法】

- ・バイクスタートまでに（自分の出番までに）自転車の搬入を終了させてください。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンを取り付けてください（ゼッケンが付いていない自転車はお預かりできません）
- ・車検は行いません。搬入前に各自で最終チェックを行ってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。
- ・自転車搬入後はバイクラックから持ち出しはできません。修理は自転車のそばで行ってください。
- ・駒止への搬入は8月23日（日）におこなってください。

【注意事項】

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入は行っておりません（登山装備運搬、下山時の参加者および自転車運搬を除く）。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
- ・開会式、閉会式の会場内は禁煙です。

アウトドア・アクティビティに関するウェア、ギアは以下の店舗でご購入いただけます。

- ・とがしスポーツ モンベルルーム酒田店 営業時間：10:00～19:00 TEL：0234-24-5255
- ・モンベル にかほ店 営業時間：10:00～19:00 TEL：0184-74-5313

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT 連絡協議会 事務局（株式会社モンベル 広報部内）

TEL 03(3445)5408 FAX 03(3445)5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

8/22-8/23のみ ☎ 090 - 5646 - 3594 (8月22日 9:00～18:00 8月23日 5:00～18:00)

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>