



びわ湖 東近江 SEA TO SUMMIT® 2026 大会参加要項

参加要項

- 期 日 **2026年5月23日(土)・24日(日)**
- 会 場 **5月23日(土)** 東近江市立能登川コミュニティセンター（環境シンポジウム）
能登川水車とカヌーランド（カヤック&自転車搬入）
- 5月24日(日)** 能登川水車とカヌーランド（スタートのみ）
愛東コミュニティセンター（抽選会・閉会式）
- コ ー ス 能登川水車とカヌーランド→妹南交差点（中継地点）→永源寺ダム右岸園地
→笠松山（第一フィニッシュ）→日本コバ（第二フィニッシュ） 総距離約45.5km
- 日 程 **5月23日(土)**
- 11：00～12：30 カヤック・自転車搬入（能登川水車とカヌーランド）
 11：00～13：30 大会受付（以下、能登川コミュニティセンター）
 13：30～13：50 開会式
 13：55～15：15 環境シンポジウム
 15：25～16：00 大会説明
 16：00～18：00 カヤック・自転車搬入（能登川水車とカヌーランド）
 ※能登川コミュニティセンターは、ペットの同伴入館ができません。
 ※能登川水車とカヌーランドは、ペットの同伴ができません。
- 5月24日(日)**
- 5：30～6：50 カヤック/自転車搬入、登山装備預かり（能登川水車とカヌーランド）
 6：50 スタート式
 7：00 大会スタート
 15：30 抽選会・閉会式（愛東コミュニティセンター）
 16：30 終了予定
 ※能登川水車とカヌーランドは、ペットの同伴ができません（アクティビティに同伴する場合は可）。
 ※愛東コミュニティセンターは、ペットの同伴入館ができません。
 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
- 表 彰 ・特別賞
 （全ての参加者を対象とした抽選会を開催）
- ・完走賞
 （制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈）
 ※タイム計測による順位付けは行いません。
- 参 加 賞 出場記念Tシャツまたは帽子

■ ルール

- ・定められたコースを通行してください。
- ・タイム計測は専用カードを使用し、1組単位にて行います。各チェックポイントでスキャンしてください。
- ・専用カードは1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自ご準備ください(チームの場合少なくとも1つ)。ウエアのポケットでも可。
[カードサイズ:5.4cm×8.6cm(クレジットカードサイズ)]
- ・総合タイムはカヤックスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時間内にチェックポイントで専用カードをスキャンし、ハイクフィニッシュで読み取って完走となります。
- ・13:00までにハイクスタート(永源寺ダム右岸園地)できなかった場合、タイムアウトとなります。
12:00までに笠松山(第一フィニッシュ)通過で日本コバ(第二フィニッシュ)まで登頂可能、それ以降に到着した場合は笠松山より下山指示を出します。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください(安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることとなります。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします)。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方がチェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚ですので、制限時刻オーバーなどにご注意ください。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に反する行為があった者
- ・大会期間中にゴミを投棄した者
- ・不正行為(ショートカット等)があった者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・山のステージ(アスファルト道を除く)で走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

■ 必要装備

- ・健康保険証(コピー可)
- ・給水用装備(ハイドレーションシステム推奨)
- ・補給食(行動中に摂取できるもの)
- ・パドルスポーツ装備(P.3参照)
- ・自転車装備(P.4参照)
- ・ハイク装備(P.6参照)
- ・**カードホルダー**(ウエアのポケットでも可)

※タイム計測のための専用カード(サイズ:5.4×8.6cm)を携帯できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

■ 持ち物

- ・救急用具 ・常備薬 ・レインウエア ・着替え
 - ・時計(コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください)
- ※その他、個人の技術、体力に応じて各アクティビティに必要なものをご用意ください。

■ 注意事項

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入は行っておりません(登山装備を除く)。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
- ・会場内は禁煙です。
- ・会場内はペットの持ち込みは禁止です。(ただし、アクティビティに同伴する場合は可)

■ テントサイトについて

- ・能登川水車とカヌーランドのテントサイトは、5月23日(土)11:00より使用可能です。設営場所は現地係員の指示に従ってください(※事前にご予約頂いている方のみご利用可能)。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、自転車、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージを中止する場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

種目別ガイド

カヤックガイド



- **説明**
 - ・カヤック搬入方法は最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご確認ください。
 - ・ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
 - ・スタートは間隔をあけたラリー方式ですが、状況次第で一斉スタートとなる場合があります。
 - ・チームの部から順にスタートします。
 - ・カヤック同士ですれ違う際は注意して進んでください（**進行方向は向かって右側**）。
 - ・大同川河口のブイは沖側を通過してください。
 - ・ゴール後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
 - ・ゴール後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのcockピットに入れてください。**カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。**
 - ・沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
 - ・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
 - ・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。
- **制限時間** なし
- **必要装備**
 - ・カヤック艇（インフレーター艇は可）（スタンドアップパドル<SUP>は可）
（動力、風力の補助を備えたものは不可）
 - ・浮力体 ・ライフジャケット ・パドル ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
 - ・ホイッスル ・給水用装備（ハイドレーションシステム推奨）
 - ・**フラッグの装着を推奨（高さ目安150cm）（SUPの場合はリーシュコード必要）**
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- **回収方法**
 - ・5月24日(日)18:00までにカヤックフィニッシュ地点にお越しのうえ、回収してください。
 - ・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
- **その他**
 - ・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
 - ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。



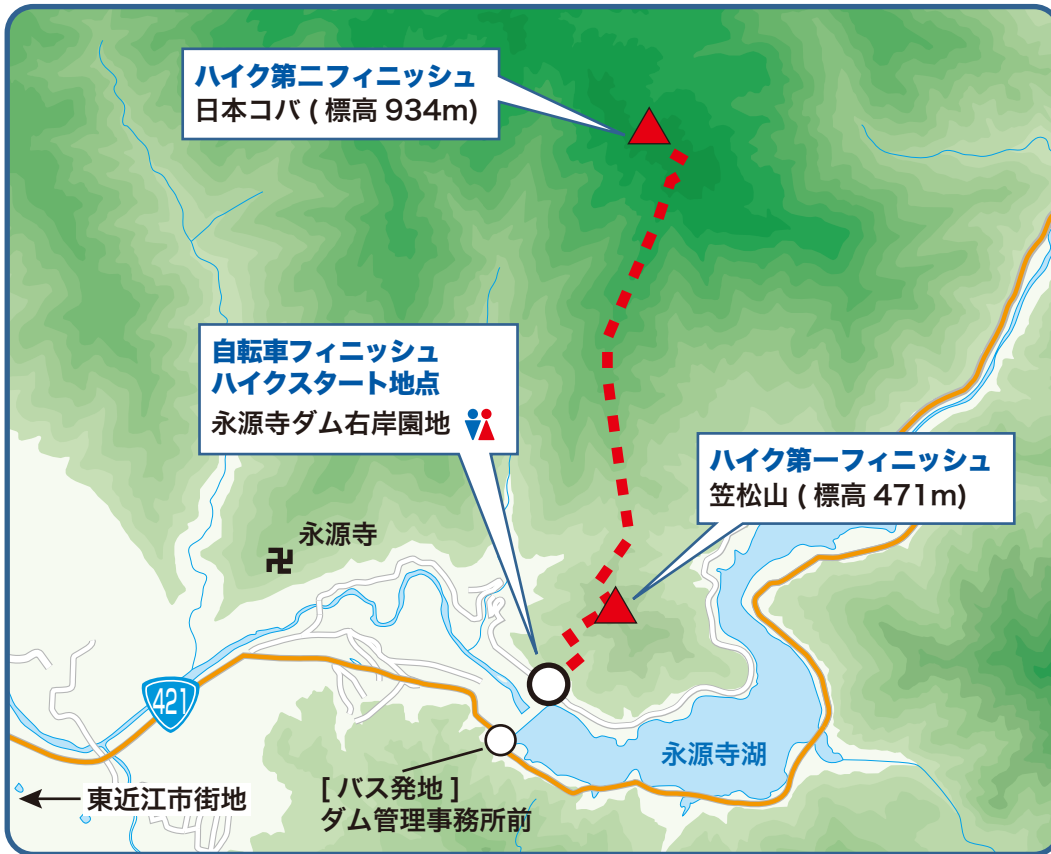
- **説明**
 - ・法令に基づくベル、ライト、リフレクター（テールライト可）、前後ブレーキを装備してください。
 - ・自転車コースは交通規制を行わず一般道を使用して実施しています。スピードは出しすぎず、一般車両や歩行者に注意し、全ての交通法規に則して安全に走行してください。
 - ・道幅が狭く、見通しの悪い箇所では追い越し禁止です。また、対向車にはくれぐれもご注意ください。
 - ・自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
 - ・追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
 - ・参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
 - ・走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。そのために、必要なチューブや携帯ポンプ、工具などを携帯してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
 - ・チェックポイントやエイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
 - ・体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
 - ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
 - ・**自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。**

- **制限時間** 13:00までにハイクスタート（永源寺ダム右岸園地）

- **必要装備**
 - ・自転車本体（法令に基づく装備装着） ・ヘルメット
 - ・給水装備（ハイドレーションシステム推奨）
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

- **回収方法**
 - ・配送希望の自転車本体は、永源寺ダム右岸園地（ハイクスタート地点）から能登川水車とカヌーランド（カヤックスタート地点）へ順次配送します。
 - ・5月24日(日)18:00までに能登川水車とカヌーランドにお越しのうえ、回収してください。
 - ・自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。

- **その他**
 - ・応援する方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
 - ・路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
 - ・**エイドステーション内への車両進入は禁止しております。係員の誘導に従って駐車してください。**



- 説明**
 - ・登山装備を預ける方は専用袋 (大会受付時に配布) に入れて、5月24日 (日) 5:30~6:50までにカヤックスタート地点にある「登山装備受付」にお持ちください。
 - ・コース上を走ることは禁止しています (アスファルト道は除く)。
 - ・登山道の脇を歩いてはいけません。また、参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
 - ・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
 - ・後ろから歩いている人のペースが、自分より速いときは道を譲ってください。
 - ・一般登山者の歩行を妨げる行為をしてはいけません。
 - ・落石をしないよう浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
 - ・ストック使用時は、必ずプロテクターを使用してください。
 - ・フィニッシュ地点でカードスキャンして、アクティビティが終了となります。
 - ・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗しておりますので捻挫、転倒に注意してください。
- 制限時間**
 - ・13:00までに永源寺ダム右岸園地 (ハイクスタート地点) からハイクスタート
 - ・12:00までに笠松山 (第一フィニッシュ) 通過で日本コバ (第二フィニッシュ) へ登頂可能。それ以降に到着した場合は、笠松山より下山の指示を行います。
- 必要装備**
 - ・ヘッドランプ ・マップ ・コンパス
 - ・携帯電話 ・防寒具 ・給水用装備 (ハイドレーションシステム推奨)

※その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- その他**
 - ・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはお早めに決断することをおすすめします。リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
 - ・**ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参のうえ、頂上を目指してください。**
 - ・**ダム右岸園地から左岸のダム管理事務所までは徒歩 (ダム堰堤は自転車乗車不可)**
- ハイクスタートまでのシャトルバス**
 - ・永源寺支所からハイクスタートまでのシャトルバスを運行します。(※シャトルバスの利用は大会参加者に限ります。)
 - ・運行区間 【発地】永源寺支所 (※発地以外での乗車はできません。)
 - 【着地】ダム管理事務所前
 - ・運行時間 9:00~11:30の間で30分毎に運行します。
- 閉会式会場までのシャトルバス**
 - ・ハイク下山後、以下のとおりシャトルバスを運行します。(※シャトルバスの利用は大会参加者に限ります。)
 - ・運行区間 【発地】ダム管理事務所前 (※発地以外での乗車はできません。) → 東近江市役所永源寺支所 →
 - 【着地】愛東コミュニティセンター (閉会式会場)
 - ・運行時間 11:00~16:00の間で20分毎に運行します。

受付方法 & カヤック、自転車搬入のご案内



■ 受付方法（能登川コミュニティセンター）

- ・能登川コミュニティセンター内の大会受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品等を受け取ってください。
- ・参加同意書を必ずご用意ください。
- ・**東近江市市民割引対象の方は身分証明書（運転免許証など）を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。**
- ・**学生割引対象の方は学生証を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。**

■ カヤック搬入方法（能登川水車とカヌーランド）

- ・カヤックの搬入は5月23日（土）11:00～12:30、16:00～18:00、5月24日（日）の5:30～6:50となります。
- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
- ・**参加者駐車場からの搬入を行い**、車両からの積みおろしや搬入は各自で行ってください。
- ・受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。

■ 自転車搬入方法（能登川水車とカヌーランド）

- ・自転車の搬入は5月23日（土）11:00～12:30、16:00～18:00、5月24日（日）の5:30～6:50となります。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンプレートおよびカラーシール（23日大会受付時に配布）を取り付けてください。
シールなし：自転車配送希望 **赤**：自転車配送なし **黄**：レンタルバイク カラーシール（自転車ゼッケン貼付位置）
- ・搬入前に各自で最終チェックを行ってください。



■ 抽選会・閉会式会場の注意事項

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎は行っておりません。
- ・会場内へのペットの同伴はご遠慮ください。
- ・会場内は禁煙です。

■ 抽選会・閉会式終了後のシャトルバス

- ・閉会式終了後、能登川水車とカヌーランド（カヤックスタータート地点）へシャトルバスを運行します。
※シャトルバスの利用は大会参加者および大会運営スタッフに限ります。

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT 連絡協議会 事務局（株式会社モンベル 広報部内）

TEL 06(7670)3186 FAX 06(7410)4310 〒550-0013 大阪市西区新町 2-2-2

5/23-24のみ ☎090 - 3038 - 8245（5月23日 9:00～18:00 5月24日 5:30～18:00）

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>