

初開催

# 日本百名山の妙高山へ

妙高戸隠連山国立公園の絶景を楽しめる大会です。  
野尻湖でのカヤック、信州の風を受けて走る自転車コースもさわやか。  
ラストはハイイクで日本百名山・妙高山を目指します!

海・里・森のつながりに思いを巡らせながら自然を体感!

環境スポーツイベント

シートゥー サミット®



# SEA TO SUMMIT®

2016

M Y O K O N O J I R I K O

# 7/23・24 妙高・野尻湖

SAT

SUN

新潟県妙高市・長野県信濃町(モンベル フレンドタウン妙高)

新潟県  
長野県

## 1日目 環境シンポジウム

会場 妙高高原メッセ

## 2日目 アクティビティ

総距離 約 **35km** 標高差 **1,800m**  
レベル ★★★★★☆

KAYAK

約 **5km**

BIKE

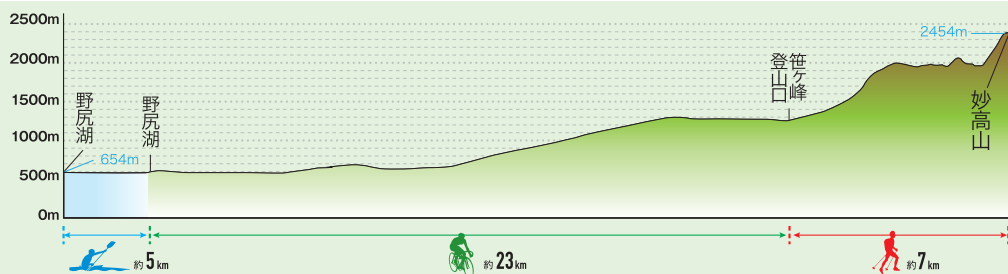
約 **23km**

HIKE

約 **7km**



### 高低図



### Access

#### 【野尻湖(スタート地点)まで】

- [お車で] ●上信越自動車道・信濃町ICから車で6分  
[公共交通機関で] ●しなの鉄道北しなの線・黒姫駅からタクシーで10分

#### 【妙高高原メッセ(開会式、環境シンポジウム、閉会式会場)まで】

- [お車で] ●上信越自動車道・妙高高原ICから車で6分  
[公共交通機関で] ●しなの鉄道北しなの線・妙高高原駅から徒歩で10分

特別協賛

mont-bell

GORE-TEX®



DAIHATSU

全大会協賛

大山ハム  
DAISENHAM

Vixen

MEDALIST



weathernews

OLYMPUS



EXILIM

perception

CAMELBAK

JETBOIL

BioLite

Helinox

humangear



# SEA TO SUMMIT® 2016 開催要項

[参加記念品]

大会ロゴ入り  
特製ウィックロン®  
Tシャツ  
ほか



※イメージ

## 定員

**先着100組もしくは300名限定** (募集組数に達し次第、受付を終了します)

## 参加資格

- 健康な方で、参加者自身のパドル装備、自転車装備など大会に必要な個人装備を用意できる方
  - シングルの部**: 高校生以上の方 **チームの部**: 中学生以上の方 (小学生以下のお子様のご参加についてはお問い合わせください)
  - 大会事務局より大会参加承認を受けた方 ●1日目・2日目 両日参加できる方
- ※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。 ※高校生以下の方のご参加には保護者の同意が必要です。

## 部門

**シングルの部**: スタートからフィニッシュまで1名でご参加  
**チームの部**: スタートからフィニッシュまで2名以上5名以下のチームでご参加  
(チーム内で参加種目を分けても、各自が全種目に参加することも可能です)

## 参加費

税抜料金 ¥10,500 (税込 ¥11,340) × 人数

※参加費には、環境保全協力金 ¥500、傷害保険料を含みます。 ※一旦支払われた参加費はご返金できませんのでご了承ください。

## 表彰

シングル男子・シングル女子 上位3名 / シングル・チームにかかわらず完走者の中から各種特別賞(タイムには準じない)

## 参加上の注意

### 全ステージ共通事項

- 参加者は予め自分の健康状態を確認して参加ください。
- 大会中の事故・疾病についての応急処置は主催者側で行いますが、その他は一切責任を負いません。
- 1日目の環境シンポジウムには必ずご参加ください。2日目のみの参加は不可です。
- 警備員・大会係員の指示に従ってください。交通事故などが起きた場合、直ちに警察に連絡し、指示に従ってください。
- レンタルに関しては大会によって異なります。各大会ページをご参照ください。個人装備は各自でご用意ください。
- 動力補助機能を備えたもの(カイトカヤック、電動アシスト自転車等)は利用できません。
- 水分補給のため各自ハイドレーション・システム(給水用の装備)を携行してください。その他、本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- 必要な装備は各自でご用意の上、大会開始までに決められた場所に置いてください。
- 参加者・応援者の移動に伴う車両手配・送迎は主催者では行っていません。各自でご用意ください。
- 国立公園特別保護地区となっている大会開催地、ステージによってはペットの持込みは控えてください。
- 参加承認が得られなかった場合に被る被害(物品購入・予約手配等)につきましては、主催者は一切責任を負いません。

### [カヤック]～海のステージに関して～

- カヌー、カヤック、SUP(スタンドアップパドルボード)、ダッキー、ラフトボート等のパドルスポーツでの参加が可能です。
- 参加者はセルフレスキューができることが参加条件となります。
- ライフジャケットの着用とホイッスルの携行、カヤックにはフラッグの装着(湖は除く)、SUPにはリーシュコードの装着が必須です。
- 参加できる艇種は、浮力体を備えた艇、もしくは艇自体が浮力を持つ艇(インフレーター等)に限ります。

### [バイク]～里のステージに関して～

- 自転車ではヘルメットの着用義務があります。
- 大会にふさわしい仕様のもの、機能が備わっているもので道路交通法を守った走行をしてください。

### [ハイク]～山のステージに関して～

- 雨具等の必要装備(ヘッドランプ、熊よけ鈴等含む)を各自でご用意ください。
- 自然採集(動物・植物・土・石)を行ったり、登山道の脇を歩行することは禁止します。

## イベント開催にあたって

- 環境シンポジウムには必ずご参加ください。
- ゴミの放棄や自然保護に違反するような行為には充分ご注意ください。自転車は舗装路から、ハイクは登山道からはみ出さないようご注意ください。また、地元の方々が普段から保全に努められている自然環境に配慮し、大会中に騒音を出したり、地域住民の方の迷惑になるような行動は慎んでいただきますようお願いいたします。

## 募集期間

**エントリー受付: 5月20日(金)～6月23日(木)**

先着100組もしくは300名限定  
(募集組数に達し次第、受付を終了します)

## 申込方法

お申し込みはWEBから承ります

<http://www.seatosummit.jp>



※参加申込の際にいただいた個人情報は、本大会を実施する目的以外には使用いたしません。  
※ご不明な点やWEBでのお申込みができない方は下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お申込から  
ご参加までの  
ながれ

### 選手情報登録

ウェブサイトにアクセスして必要事項を記入のうえ、選手登録を行ってください。

### ご入金

- 期日までに大会参加費をお支払いください。
- 入金確認が取れ次第メールで連絡し、大会受付完了となります。
- ご入金を確認できない場合、大会へのご参加をお断りさせていただきます場合がございます。

### 2週間前

大会の2週間前に、大会プログラムと参加要項を郵送します。

ご参加

▶お問い合わせ先 SEA TO SUMMIT® 連絡協議会(株式会社モンベル広報部内)

TEL: 06-6531-5524 FAX: 06-6531-5536 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

▶現地・宿泊に関するお問い合わせ 妙高市観光協会 TEL: 0255-86-3911

※宿泊は、新潟県妙高市内から長野県信濃町内となります。なお、テント泊をご希望の方はその旨を受付時にお申し付けください。

▶カヤックレンタル お問い合わせ サンデープランニング TEL: 026-258-2978

▶妙高・野尻湖大会に関するその他のお問い合わせ SEA TO SUMMIT® 妙高・野尻湖 実行委員会 TEL: 0255-74-0021

モンベルクラブ会員の方には  
フレンドショップでの優待サ  
ービスがあります。詳しくは会員  
特典ガイドをご覧ください。