

環境シンポジウム

7月20日 土

参加無料 どなたでもご参加いただけます。

【会場】 妙高高原メッセ

13:00～13:15 開会式

13:25～14:05 基調講演「つなげよう ささえよう 森川里海プロジェクト」
～妙高戸隠連山国立公園への期待～

鳥居 敏男 Toshio Torii

環境省大臣官房審議官(自然環境局担当)

1961年大阪府生まれ。1984年環境庁(当時)入庁。富士箱根伊豆(箱根)、上信越高原(妙高高原)、瀬戸内海(岡山)などの国立公園管理事務所、東北道地区自然保護事務所(釧路)、東北地方環境事務所(仙台)などの現地勤務のほか、生物多様性センター長、生物多様性地球戦略企画室長、国立公園課長、自然環境計画課長等を経て2018年7月より現職。

14:15～14:45 河口 恭吾 ミニライブ



河口 恭吾 Kyogo Kawaguchi

シンガーソングライター

2003年リリースの「桜」が日本有線大賞有線音楽賞を受賞。2006年発表の楽曲「地球兄弟」に込めた“平和への思い”をテーマに、「地球兄弟プロジェクト」を立ち上げる。音楽活動とともに環境系NPOとのイベントやチャリティーライブなどを精力的に行っている。2018年、アルバム「Live The Life You Love」をリリース。

14:50～15:00 大会説明

ウェルカムパーティーを開催します!

大会関係者が集まり、交流を深める前夜祭を開催します。

■日時／7月20日 土 15:10～16:10

■会場／妙高高原メッセ ■料金／¥1,000

※事前予約制

会場案内・アクセス

◎大会受付・開会式・環境シンポジウム・閉会式

【会場】 妙高高原メッセ

新潟県妙高市大字田口33番地 【TEL】0255-70-2275

【お車で】 上信越自動車道・妙高高原ICから約6分

【公共交通機関で】 しのの鉄道北しのの線・妙高高原駅から徒歩10分



◎大会スタート

【会場】 シャルウィ野尻湖 湖畔

長野県上水内郡信濃町大字野尻430-11

【お車で】 上信越自動車道・信濃町ICから約6分

【公共交通機関で】 しのの鉄道北しのの線・黒姫駅からタクシー10分



【お問い合わせ】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
TEL 06-7670-3186 FAX 06-6531-5536 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

2019



SEA TO SUMMIT®

湖・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感!

環境スポーツイベント シートゥー サミット®

日本百名山の火打山へ

妙高戸隠連山国立公園の絶景を楽しめる大会です。

野尻湖でのカヤック、信越高原の風を受けて走る自転車コースもさわやかです。

ラストはハイイクで日本百名山・火打山を目指します。



7/20・21

SAT

SUN

新潟県
長野県

M Y O K O L A K E N O J I R I

妙高・野尻湖

新潟県妙高市・長野県信濃町(フレンドタウン 妙高市・フレンドエリア 信越自然郷)

大会プログラム



KAYAK 3 km



BIKE 23 km



HIKE 8 km

主催／新潟県妙高市・長野県信濃町、妙高・野尻湖SEA TO SUMMIT® 実行委員会

後援／スポーツ庁、観光庁、環境省信越自然環境事務所、新潟県上越地域振興局、
ジャパンエコトラック推進協議会

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>

※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。

JAPAN
ECO
TRACK

スポーツ庁

観光庁
Japan Tourism Agency国立公園
オフィシャルパートナーGOOD
LIFE AWARDCOOL
CHOICE

妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT®2019 大会に寄せて



SEA TO SUMMIT®
連絡協議会理事長
モンベルグループ代表
辰野 勇

この度、妙高市、信濃町を始めとした関係各位の協力のもとに、4回目の「妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT®（シー トゥー サミット）」が開催される運びとなりました。

2015年に指定された妙高戸隠連山国立公園を舞台に、全国からアウトドアスポーツを愛好する人々が集います。それぞれのペースで、タイムを競うことなく、かけがえのない大自然の循環を肌で感じながら、カヤック・自転車・登山の人力のみの手段で、野尻湖・火打山の魅力を味わう大会が繰り広げられます。

自然の循環を感じる環境スポーツイベントとして始まった「SEA TO SUMMIT®」。そのコンセプトのもとに、365日いつでも快適な旅やアクティビティを楽しめる新しいエコツーリズムの形として「Japan Eco Track（ジャパン エコトラック）」を全国各地に向けて提案しております。「SEA TO SUMMIT®」にご参加いただいた後にも、ぜひまた野尻湖・火打山を訪れていただき、四季折々の魅力を感じていただきたいと思います。

海・里・山 ―。

「SEA TO SUMMIT®」では、人力だけで海から頂上を目指し、大自然を全身で感じながら汗をかき、人と自然の関わり方の在るべき姿を改めて考える、そんな時間を皆さんと共有したいと思います。



大会長
妙高市長
入村 明

4回目の開催となります「妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT® 2019」に全国各地から参加される皆様、ようこそお越しくださいました。心から歓迎いたします。

妙高市は、妙高戸隠連山国立公園の中にあり、自然との共存や環境保全をテーマにした各種イベントや大会を近隣の自治体の皆様とともに実施しております。その一つとして、本年も「妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT® 2019」を開催することができますことを心より感謝申し上げます。

さて、イベントのゴールである火打山は日本百名山の一つとして知られており、2,462mの標高があります。全国各地で行われる「SEA TO SUMMIT®」の中では最高峰であり、天気の良い日には日本海が一望でき、遠く佐渡島を見ることができます。

また、長野県信濃町との共同開催により、カヤックコースを野尻湖、バイクコースを野尻湖から笹ヶ峰高原、ハイクコースを笹ヶ峰高原から火打山頂としており、妙高戸隠連山国立公園の雄大な景観を楽しむ事ができるコースレイアウトとなっております。

選手の皆様には、環境保全と利活用という観点から、この野尻湖から火打山に至る雄大な大自然を十分に満喫いただき、自然の循環を体感しながら楽しんでいただければ幸いです。

この大会のために、特にご尽力をいただきました株式会社モンベルの辰野会長はじめ、丸山善宏実行委員長、ならびに多くのスタッフの皆様にご敬意を表するとともに、「SEA TO SUMMIT®」がより一層発展することをお祈りし、歓迎の挨拶いたします。

「妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT® 2019」が関係者の皆様方のご理解とご協力のもとに、妙高市・信濃町で盛大に開催できますことを心より感謝申し上げます。

5つの名峰北信五岳に囲まれた信濃町は長野県と新潟県の県境に位置し、四季折々で異なる表情をみせる黒姫高原や美しく輝く野尻湖など雄大な自然が迎えてくれます。また、豊かな自然や気候に恵まれて栽培されたトウモロコシなどの高原野菜は濃厚な旨味を誇る絶品です。選手の皆様におかれましては北信五岳の山並みと火打山・黒姫山から眺める国立公園の景色を堪能していただければ幸いです。

最後に本大会を支えていただく関係者、ボランティアの皆様方のご支援ご協力に深く感謝を申し上げますと共に、大会の成功を祈念し、ご挨拶いたします。



副大会長
信濃町長
横川正知

妙高・野尻湖 SEA TO SUMMIT® 2019

開催要項

主催	新潟県妙高市・長野県信濃町 妙高・野尻湖SEA TO SUMMIT® 実行委員会 (事務局/妙高市観光商工課、信濃町産業観光課)
後援	スポーツ庁、観光庁、環境省信越自然環境事務所、新潟県上越地域振興局、ジャパンエコトラック推進協議会
特別協賛	株式会社モンベル、マツダ株式会社
協賛	教えて!「かくれ脱水」委員会、日本ゴア株式会社、大山ハム株式会社、ナイトアイズ、日本航空株式会社、Be Protected Everyday、株式会社ビクセン、プロトレック、株式会社むそう商事、アリスト販売株式会社、株式会社ヤマップ、アゾロ、アドベンチャー・テクノロジー、バイオライト、フォジジルズ、ガーバー、グレイル、ヘリノックス、ヒューマンギア、ジェットボイル、クピルカ、NRS、パーセプション、ラフウェア、トランゴ、ライオット、パナソニック サイクルテック株式会社、三菱UFJリース株式会社、株式会社 都計、株式会社伊藤園 上越営業所、有限会社小池工芸、株式会社BSNアイネット、Sankou 2nd Net Shop、サントリービバレッジサービス株式会社 関東・信越営業本部、株式会社ニッパンレンタル、セコム上信越株式会社、エースコック株式会社、株式会社エイエイピー、東日本高速道路株式会社 新潟支社 上越管理事務所、スポーツメディア株式会社(順不同)

大会期日	2019年7月20日 ^土 - 7月21日 ^日
会場	7月20日 妙高高原メッセ (大会受付・開会式・環境シンポジウム・閉会式) 7月21日 野尻湖 (スタート/雨天決行) 【湖のステージ(パドルスポーツ)】野尻湖→野尻湖(約3km) 【里のステージ(バイク)】野尻湖→杉野沢五叉路→休暇村妙高笹ヶ峰キャンプ場(約23km) 【山のステージ(ハイク)】休暇村妙高笹ヶ峰キャンプ場→高谷池ヒュッテ→火打山頂上(約8km)

定員 先着300名(募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加費
【シングルの部】 税抜き料金¥10,500(税込¥11,340)
【チームの部】 税抜き料金¥10,500(税込¥11,340) ×人数
【パラチャレンジの部】 税抜き料金¥10,500(税込¥11,340) ×人数(健康者や伴走者を含めた総人数)
※参加費には[環境保全協力金¥500]を含む

参加資格
●シングルの部:高校生以上 チームの部:中学生以上
●健康な方で、参加者全員分のカヤック装備(パドル・ライフジャケットの装着を含む/ SUPの場合リーシュコード必須)、自転車装備(ヘルメットを含む)、水分補給のための給水用装備を用意できる方
●大会事務局より大会参加承認を受けた方
※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。 ※高校生以下の参加には保護者の同意が必要です。 ※年齢は大会当日を基準とします。

日程	<table><tr><th>7月20日^土</th><th>7月21日^日</th></tr><tr><td>【会場】妙高高原メッセ 11:00～12:30 大会受付 13:00～13:15 開会式 13:25～14:45 環境シンポジウム(→詳細P.8) 14:50～15:00 大会説明 15:10～16:10 ウェルカムパーティー(交流会) 【会場】野尻湖(選手・応援者駐車場) 15:30～17:30 カヤック&自転車搬入(バイクチェック)</td><td>【会場】シャルウィ野尻湖 湖畔(スタート地点) 4:00～4:50 カヤック&自転車搬入 4:50 参加者集合 5:00～ 大会スタート 【会場】妙高高原メッセ 17:00～ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 18:00 終了 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。</td></tr></table>	7月20日 ^土	7月21日 ^日	【会場】妙高高原メッセ 11:00～12:30 大会受付 13:00～13:15 開会式 13:25～14:45 環境シンポジウム(→詳細P.8) 14:50～15:00 大会説明 15:10～16:10 ウェルカムパーティー(交流会) 【会場】野尻湖(選手・応援者駐車場) 15:30～17:30 カヤック&自転車搬入(バイクチェック)	【会場】シャルウィ野尻湖 湖畔(スタート地点) 4:00～4:50 カヤック&自転車搬入 4:50 参加者集合 5:00～ 大会スタート 【会場】妙高高原メッセ 17:00～ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 18:00 終了 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。
7月20日 ^土	7月21日 ^日				
【会場】妙高高原メッセ 11:00～12:30 大会受付 13:00～13:15 開会式 13:25～14:45 環境シンポジウム(→詳細P.8) 14:50～15:00 大会説明 15:10～16:10 ウェルカムパーティー(交流会) 【会場】野尻湖(選手・応援者駐車場) 15:30～17:30 カヤック&自転車搬入(バイクチェック)	【会場】シャルウィ野尻湖 湖畔(スタート地点) 4:00～4:50 カヤック&自転車搬入 4:50 参加者集合 5:00～ 大会スタート 【会場】妙高高原メッセ 17:00～ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 18:00 終了 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。				

制限時間
●6:30までにバイクスタート[シャルウィ野尻湖 湖畔]
●9:00までにハイクスタート[休暇村妙高笹ヶ峰キャンプ場]
●11:00までに富士見平通過
●12:00までに高谷池ヒュッテ通過
●14:00までに火打山頂上(フィニッシュ)
※詳しくは次ページの地図をご覧ください。

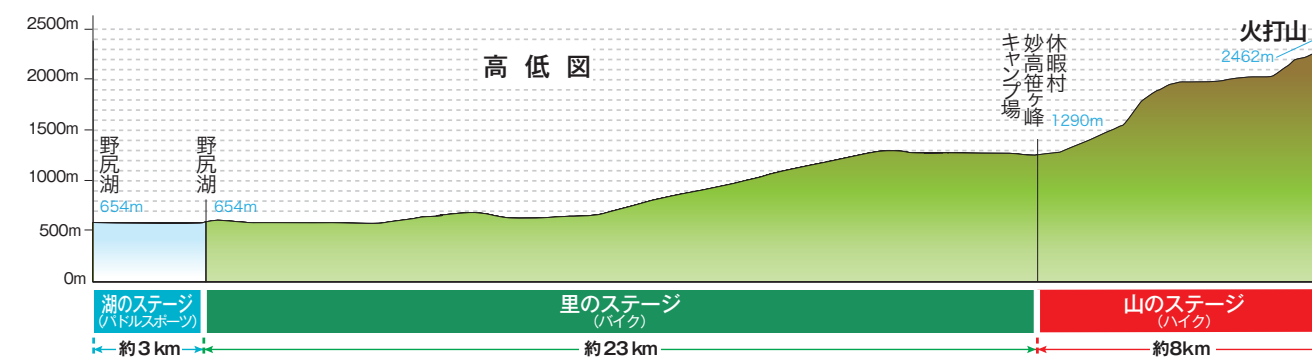
7月21日 日 大会コースとチェックポイントのご案内です。応援ポイントなどもご紹介しておりますので、ぜひ参考にしてください。

妙高・野尻湖大会のコースマップ (協力：株式会社ヤマップ)

コースや主要ポイントを網羅した大会専用地図が、YAMAPアプリにて無料でご利用いただけます。

※事前にYAMAPアプリをダウンロードし、会員登録のうえ、ご利用ください。

<https://yamap.co.jp/map/6481>



36°55'22"N 138°36'48"E

火打山頂上(大会フィニッシュ地点)



【応援目安時間】12:30-14:00

36°54'18"N 138°5'5"E

高谷池ヒュッテ



【応援目安時間】9:00-12:30

36°86'76"N 138°7'83"E

休暇村妙高笹ヶ峰キャンプ場



【応援目安時間】7:30-9:00

36°51'01"N 138°9'55"E

杉野沢五叉路



【応援目安時間】6:30-7:30

36°49'30"N 138°12'24"E

シャルウィ野尻湖 湖畔
(大会スタート地点)



【応援目安時間】5:00-7:00

※天候およびコースの状況により変更になる場合があります



チェック
ポイント



エイド
ステーション



トイレ



応援ポイント



駐車場



【応援サポーターの方へ】

路上駐車、自動車による自転車との併走は他の方のご迷惑となりますので、ご注意ください。各応援ポイントの最寄りの駐車場Pをご利用ください。

mont・bell

株式会社モンベル
https://www.montbell.jp/総合アウトドア用品メーカー。「FUNCTION IS BEAUTY (機能美)」
「LIGHT & FAST®」をコンセプトに、高機能な登山用品、アウトドア用品
の開発・製造・卸・販売を行っています。マツダ株式会社
https://www.mazda.co.jp/私たちマツダは、人々に人生の輝きを提供し、地域・社会との共存に挑戦し
続けます。技術開発長期ビジョン「サステイナブル“Zoom-Zoom”宣言
2030」に基づき、「地球」「社会」「人」とクルマが共存する世界の実現を目指
し、「走る歓び」にあふれたカーライフを通じて、お客様の人生をより豊かにし、
お客さまとの間に特別な絆を持ったブランドになることを目指していきます。ヒューマンギア
http://www.humangear.com/「ゴーバイト」や「ゴートゥープ」など、アウトドアやトラベル・
シーンを快適にする、シリコン製容器や、丈夫で軽量なカ
トラリー・シリーズなどユニークなアイテムを取りそろえた、ア
メリカ発のブランドです。ジェットボイル
https://www.jetboil.jp/アメリカで数多くの賞をおさめた、アウトドア用調理器具ブ
ランド「ジェットボイル」。保温クッカーと熱効率の高いストー
ブがセットになった、簡単便利・軽量・コンパクトな製品を生
み出しています。

KUPILKA

クピルカ
https://kupilka.fi/ja/フィンランド生まれのクピルカは「小さなカップ」という意味を
持ち、自然と手になじむようにデザインされています。耐久・
耐熱性に優れ、お手入れも簡単。アウトドアに最適です。

RUFFWEAR

ラフウェア

https://www.ruffwear.jp/

人と犬と一緒にアウトドアを楽しむための犬用アウトドア・ブ
ランド。品質、機能性、そして安全性を備えた商品は愛犬家
にとどまらず、災害救助犬の現場からも高い評価を受けて
います。教えて!
「かくれ脱水」委員会教えて!「かくれ脱水」委員会
http://www.kakuredassui.jp/深刻な脱水状態の一手前を「かくれ脱水」と名づけ、脱
水に対する正しい知識と予防方法・対処方法を伝えています。
私たちは、深刻な脱水状態を防ぐことで熱中症で搬
送される人をゼロにしたい。

GORE-TEX

日本ゴア株式会社
http://www.gore-tex.jp/耐久防水性、防風性、透湿性を併せ持つ機能性素材
GORE-TEXファブリックスの製造メーカー。GORE-TEXブ
ロダクトは、気候の変化から体を守り、アウトドアでの活動を
より快適なものにします。大山ハム株式会社
http://www.daisenham.co.jp/2013年ドイツ農業協会 (DLG) 主催国際品質競技会金賞
受賞の「カントリーロースト (スライス)」を中心に、丹念に造り
上げたハム・ソーセージ・ベーコンを食卓にお届けします。エヌアールエス
https://www.canoeing.jp/1972年に創業。「究極の実用性」をコンセプトに、快適性
や利便性を考えた製品を製造。インフレーターSUPやパ
ドルなどを展開しています。

パーセプション

https://www.canoeing.jp/

1976年、アメリカを代表するカヤックデザイナー、ビル・マス
ターによって創業。「パフォーマンス」&「コンフォート」というコ
ンセプトのもと、より楽しむことを前提に冒険心を随所に盛り
込んだカヤッキング、それがパーセプションのスタイルです。

Panasonic

パナソニック サイクルテック株式会社

http://cycle.panasonic.jp/

パナソニックサイクルテックは、多様なタイプの電動アシ
スト自転車、スポーツ自転車と共に様々なサイクリングラ
イフの提案を行っています。ナイトアイズ
http://cmoon.biz/ロッキーマウンテンの麓、コロラド州ボルダーで1989年
の創業以来、日常生活からアウトドアまで、よりシンプルに、よ
り安全に、そして少しでも皆が楽しめるような商品を開発し
続けています。

JAPAN AIRLINES

日本航空株式会社
https://www.jal.com/ja/「世界で一番お客様に選ばれ、愛される航空会社」を目指
し、一人一人のお客様へのおもてなしの心を大切に、世界
に先駆けた挑戦を重ね、常に新しい価値を創造しています。Be
Protected
Everyday

Be Protected Everyday

http://cmoon.biz/

「香りを楽しむ虫よけ」天然由来の虫よけに消臭効果とフ
レグランスをプラス。日本製でディート不使用。子供から大人
まで安心してお使いいただけるオールインワンスプレーです。

トランゴ

http://www.trango.co.kr/

ユニークかつ高品質の商品が世界中のクライマーから注
目を集めるクライミングブランド。カラビナなどのクライミング
用品を取り扱っています。

ライオット

https://www.canoeing.jp/

1996年、カナダ・モントリオールで生まれたカヤックブランド。
ツーリングカヤックからホワイトウォーターカヤックまで幅広く展
開し、さまざまなフィールドでパドルをサポートしています。株式会社ビクセン
http://www.vixen.co.jp/ビクセンは60年以上にわたって、双眼鏡、天体望遠鏡、
ルーペなどを製造している光学機器のメーカーです。レンズ
越しに広がる美しい星空や、新しい眺めを、より多くの人に
楽しんでいただきたいと願っています。プロトレック
http://protrek.jp/いかなる状況下でも、すばやく自然を感じる本格アウト
ドアとしてのユーザビリティを追求し、常に進化を続ける
時計ブランドです。さまざまなフィールドへの挑戦をプロト
レックがサポートします。

株式会社むそう商事

http://www.muso-intl.co.jp/taste_of_nature.php

オーガニック食品・原材料の輸入卸売業。サクッと歯ごたえ
の良い玄米パフとナッツにドライフルーツの酸味がクセに
なる美味しさ「オーガニックフルーツ&ナッツバー」を提供し
ています。株式会社伊藤園
上越営業所

三菱UFJリース株式会社

http://www.lf.mufg.jp/



株式会社BSNアイネット

https://www.bsnnet.co.jp/

アリスト販売株式会社
http://www.arist.co.jp/「メダリスト」はクエン酸サイクルに基づき開発された、10年
以上の実績を誇る回復系飲料のロングセラー。1ℓに梅干
し約12個分のクエン酸とアミノ酸、ビタミン、ミネラルなど
40種類の成分を配合しています。株式会社ヤママップ
https://yamap.co.jp国内最大級の登山・アウトドアアプリ「YAMAP (ヤマ
マップ)」。コースや主要ポイントを網羅した大会専用地図が、
YAMAPアプリにて無料でご利用いただけます。ルート確
認や思い出の記録にご活用ください。

アゾロ

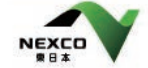
https://www.asolo.jp.net/

革新的で高機能なマウンテンアライジング・シューズを世界に
先駆けて生み出し、世界のアウトドア用フットウェアをリード
し続けているイタリアのフットウェアブランド。Sankou 2nd Net Shop
http://www.sankou2nd.comサントリービバレッジ
サービス株式会社関東・信越営業本部
https://www.suntory.co.jpセコム上信越株式会社
http://www.secom-joshinetsu.co.jp株式会社ニッパンレンタル
http://nippan-r.co.jp/株式会社 都計
http://www.tokei-tec.co.jp

有限会社小池工芸

アドベンチャー・テクノロジー
https://www.canoeing.jp/人間工学を追求したペントシャフトパドルのノウハウで特許
を持つパドルブランド。ホワイトウォーターからツーリングまで
幅広く展開しています。バイオライト
https://www.biolitestove.jp/ガソリンなどの化石燃料を使わなくても、強力で安定した焚
き火ができ、さらに発電も可能という画期的なキャンピング・
ストーブを開発。ソーラーチャージャーやライティンググッズ
など、電気のカでアウトドアをもっと快適にします。フォジルス
https://www.fozils.com/“Think flat. Pack flat.”をブランドコンセプトに軽量・コン
パクトな折りたたみ式食器 (カップ、ディッシュ、ボウル) を開
発しています。

東日本高速道路株式会社 新潟支社 上越管理事務所

高速道路に関する情報は「ドライブプラザ」で
http://www.driveplaza.com/
ドラから 検索スポーツメディア株式会社
http://www.myoukoukougentaiiukan.jpエースコック株式会社
http://www.acecook.co.jpガーバー
https://www.gerbergear.comアメリカ・オレゴン州ポートランド生まれ。フォールディング
ナイフからマルチツールまで幅広い種類のナイフを製造し
ています。グレイル
https://www.thegrayl.comアウトドアにおいて安全な水を素早く確保できる浄水ボトル
ブランドです。ヘリノックス
https://www.helinox.jp/優れた強度と柔軟性を持つアルミニウムポールを採用した
超軽量・コンパクトなチェアやテーブル、コットなど、革新的
なアイテムを生み出すアウトドア・ファニチャーのブランド
です。