

会場案内・アクセス

大会受付

中野陣屋前広場公園
(信州中野おごっそフェア会場)

〒383-0023 長野県中野市中央二丁目818番地1
 [電車] 長野電鉄・信州中野駅から約1km(徒歩約15分)
 [お車] 上信越自動車道・信州中野ICから
 中野市街地方面へ約6km(約15分)
 ※駐車場は中野市防災広場となります。



開会式・大会スタート

飯山カヌーポート

長野県飯山市飯山
 [電車] 北陸新幹線・飯山駅より徒歩約15分
 [お車] 上信越自動車道・豊田飯山ICから約15分



パドルスポーツフィニッシュ／バイクスタート地点

湯滝カヌーポート

長野県飯山市大字一山字川押1898
 [電車] JR飯山線上境駅より徒歩10分
 [お車] 上信越自動車道・豊田飯山ICから約30分



閉会式(抽選会)

木島平スキー場

長野県木島平村上木島3878-2
 TEL: 0269-82-3001 (パノラマランド木島平)
 [電車] 北陸新幹線・飯山駅よりバス利用約40分
 [お車] 上信越自動車道・豊田飯山ICから約25分



日本一長い川から修験の山へ

日本最長の川・信濃川は、長野県内では千曲川と呼ばれています。
 雄大な流れをカヤックで下り、唱歌「龍月夜」にもうたわれた日本の原風景の中を自転車で走ります。

海・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感! 環境スポーツイベント シートゥー サミット®

2022 SEA TO SUMMIT®

CHIKUMARIVER Mt. KOSHIA

10/15・16 長野県 千曲川・高社山

長野県中野市・飯山市・木島平村(モンベルフレンドエリア信越自然郷)

大会プログラム



KAYAK 12 km

BIKE 22 km

HIKE 5 km

主催／千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会
 (事務局: 中野市商工観光課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進室・信越自然郷アクティビティセンター)
 後援／観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、
 ジャパンエコトラック推進協議会

【お問い合わせ】
 SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
 TEL 03-3445-5408 FAX 03-3445-5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

オフィシャルウェブサイト
<https://www.seatosummit.jp/>
 ※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。

オフィシャルウェブサイト
<https://www.seatosummit.jp/>
 ※「SEA TO SUMMIT / シートゥーサミット」は株式会社モンベルの登録商標です。



千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT®2022 大会に寄せて



SEA TO SUMMIT®
連絡協議会理事長
モンベルグループ代表
辰野 勇

この度、長野県中野市、飯山市、木島平村を始めとした関係各位の協力のもとに、3年ぶりに「千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® (シートゥーサミット)」が開催される運びとなりました。

台風による水害に見舞われた直後にもかかわらず、関係各位の尽力のもと、ノドルスポーツのステージを北竜湖に移して開催された2019年以来、第4回目の大会となります。

豊かな水脈と山系に囲まれた長野県北信地域に、全国からアウトドアスポーツを愛好する人々が集います。大なる循環を肌で感じながら、ノドルスポーツ・自転車・登山で、北信地域の魅力を味わう大会が繰り広げられます。

自然の循環を感じる環境スポーツイベントとして始まった「SEA TO SUMMIT®」。そのコンセプトのもとに、365日いつでも快適な旅やアクティビティを楽しめる新しいエコツーリズムの形として「Japan Eco Track (ジャパン エコトラック)」を全国各地に向けて提案しております。「SEA TO SUMMIT®」に参加いただいた後にも、ぜひまた北信地域を訪れ、四季折々の魅力を感じていただきたいと思います。

川・里・山—。

「SEA TO SUMMIT®」では、人力だけで川から頂上を目指し、大自然を全身で感じながら汗をかき、人と自然の関わり方の在るべき姿を改めて考える、そんな時間を皆さんと共有したいと思います。



大会長
飯山市長
足立 正則

3年ぶりの開催となる「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2022」に全国各地から大勢の皆様にご参加いただき、心から歓迎申し上げます。

台風19号災害からの復興を願い開催された2019年、そしてそこから2年間の中止を経て、念願の復活開催となりました。また、今大会の象徴ともいえる日本最長河川「千曲川」を使ってのフル開催は実に2018年以来、4年ぶりとなります。流域におけるカヌーボートの整備も進められており、今後ますます千曲川の利活用が図られていきますので、大会の場以外でも川下りを楽しんでいただければ幸いです。

さらに、エリアの大きな魅力である「農産物」や「食」を存分に楽しんでいただくための拠点「道の駅千曲川」が、10月14日にリニューアルオープンいたします。四季折々の恵みを体感できる「里山アウトドア」、SEA TO SUMMIT®を通して、その素晴らしさを少しでも感じていただけたら幸いです。

結びに、今回の開催にあたりご尽力いただきました大会関係者の皆様に深く御礼申し上げますと共に、この2日間が参加者の皆さまの良い思い出となりますよう心より祈念し、歓迎のあいさつといたします。



中野市長
湯本 隆英

「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2022」に全国各地から大勢の皆さんにお越しいただき、心から歓迎申し上げます。

当地域は、長野県、新潟県にまたがる信越9市町村の山里からなる豊かな水脈と山系に囲まれた、肥沃な土地を「信越自然郷」と命名し、山岳高原を活かした世界水準の滞在型観光地づくりを目指しています。

唱歌「ふるさと」の原風景が広がる中野市では、全国有数の品質と生産量を誇るシャインマスカットをはじめとするぶどうやりんごなどの果物、きのこなど数多くの特産品があります。

また、音楽家の中山晋平先生、国文学者の高野辰之博士、現在活躍中の音楽家の久石譲氏、プロ野球球団横浜DeNAベイスターズ牧秀悟選手の出身地でもあります。

当市では、「Discover信州中野」をキャッチフレーズに、中野市の魅力を発見していただける事業を展開しておりますので、ぜひ、中野市の魅力を体感してください。

開催にあたり御協力をいただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げるとともに、大会の成功を祈念し、歓迎のあいさつといたします。



木島平市長
日墓 正博

4回目の開催を迎えます「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2022」が全国各地から多数の選手をお迎えし、ここに開催できますことに感謝申し上げ、心から歓迎いたします。

今大会は、新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となり、十分な感染防止対策のもと、実施する運びとなりました。

長野県北部に位置する「千曲川・高社山エリア」は、清らかな水と肥沃な大地から、農に恵まれた故郷を思わせる、懐かし美しい田園風景が広がる地域です。

選手の皆様には、恵まれた環境がもたらす豊かな食を堪能いただき、大会を通じて日本最長の清流千曲川のおだやかな流れや、雲峰高社山から望む秋の奥信濃といった大自然を五感で感じ取っていただければ幸いです。

最後に、本大会を支えていただく関係者、ボランティアスタッフの皆様にも深く感謝を申し上げますとともに、関係される全ての皆様のご健勝を祈念いたしまして、歓迎のあいさつといたします。

千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 2022

開催要項

主催	千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会 (事務局・中野市商工観光課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進室・信越自然郷アクティビティセンター)
後援	観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、ジャパンエコトラック推進協議会
特別協賛	株式会社モンベル、AIG損害保険株式会社
協賛	教えて!「かくれ脱水」委員会、日本ゴア合同会社、日本航空株式会社、ナイトアイズ、株式会社ビクセン、プロトレック、株式会社アリスト、アゾロ、フォジジス、ギアエイド、グレイル、ヘリノックス、ヒューマンギア、ジェットボイル、クビルカ、ラフウェア、トランゴ(順不同)
大会期日	2022年10月15日(土)～10月16日(日)
会場	10月15日 中野陣屋前広場公園 信州中野おごっそフェア会場(大会受付) 10月16日 飯山カヌーポート(スタート/雨天決行) 【川のステージ(ノドルスポーツ)】飯山カヌーポート→湯滝カヌーポート(いいやま湯滝温泉)(約12km) 【里のステージ(バイク)】湯滝カヌーポート→中央橋ポケットパーク→旧科野小学校グラウンド(約22km) 【山のステージ(ハイク)】旧科野小学校グラウンド→高社山頂上(約5km) 木島平スキー場(閉会式・抽選会)

定員 先着300名(募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加費 【シングルの部】税込料金¥13,200
【チームの部】税込料金¥13,200×人数
【パラチャレンジの部】税込料金¥13,200×人数(健康者や伴走者を含めた総人数)
【学生割引(大学生まで)】税込料金¥6,600×人数 ※受付時に学生証の提示をお願いいたします。
※参加費には[環境保全協力金¥500]を含む

参加資格 ●シングルの部:高校生以上 チームの部:中学生以上
●健康な方で、参加者全員分のノドルスポーツ装備(ノドル・ライフジャケット・ヘルメットの装着を含む/ SUPの場合ハーシュコド必須)、自転車装備(ヘルメットを含む)、水分補給のための給水用装備を用意できる方
●大会事務局より大会参加承認を受けた方
※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。
※高校生以下の参加には保護者の同意が必要で。
※年齢は大会当日を基準とします。

日程	10月15日(土)	10月16日(日)
【搬入】	9:00～16:00 ノドルスポーツ／飯山カヌーポート 自転車／湯滝カヌーポート	5:00～6:00 ノドルスポーツ／飯山カヌーポート 自転車／湯滝カヌーポート
【会場】中野陣屋前広場公園 (信州中野おごっそフェア会場)	11:00～15:00 大会受付 ※大会受付の会場では食のイベントが開催されています。ペット同伴の際は、必ずリードを付けてください。 ※レンタル品の受付及び料金の支払は、信越自然郷アクティビティセンター(営業時間8:30～18:00)となります。なお、レンタル品は各セクションのスタート地点でお渡し、フィニッシュ地点で返却となります。	【会場】飯山カヌーポート 5:00～6:00 登山装備預かり、参加者集合 6:00～ 開会式、大会説明 6:30～ 大会スタート
制限時間	●11:00までにハイクスタート (旧科野小学校グラウンド／約34km地点) ●14:00までに高社山頂上に到着すること ※詳しくは次ページの地図をご覧ください。	【会場】木島平スキー場 10:00～ おもてなしエリアオープン 15:30～ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 16:30 終了 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。

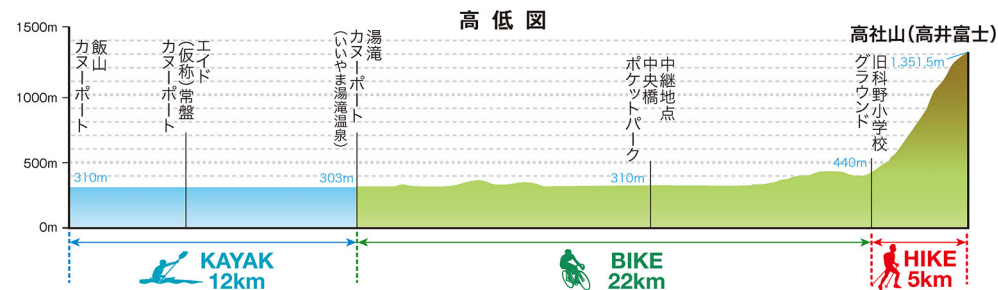
シャトルバス運行
10:30～16:30(全プログラム終了時まで)随時運行
パノラマランド木島平(下山地点) ▶ 飯山カヌーポート(スタート地点)

※パノラマランド木島平から旧科野小学校グラウンド(ハイクスタート地点)への移動を希望される方は、大会受付時に申し出てください。

10月16日

大会コースとチェックポイントのご案内です。

応援ポイントなどもご紹介しておりますので、ぜひ参考にしてください。



36°88'03"N, 138°39'78"E

(仮称)常盤カヌーポート
(エイド)



【応援目安時間】7:00 - 7:30

36°50'59"N, 138°22'6"E

飯山カヌーポート
(大会スタート地点)



【応援目安時間】6:30 - 7:00

36°47'2"N, 138°22'8"E

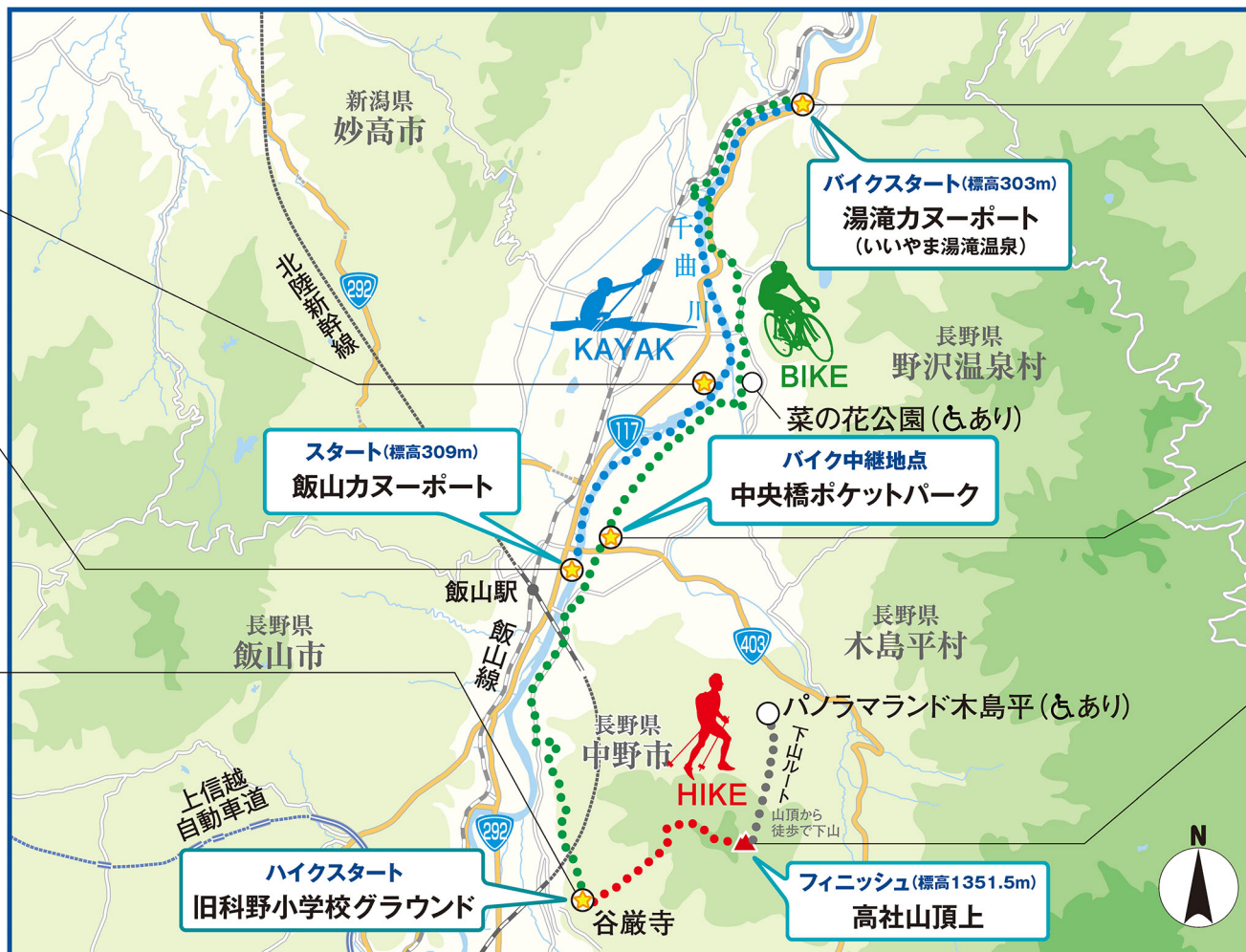
旧科野小学校グラウンド
(ハイクスタート地点)



【応援目安時間】8:30 - 12:00

【応援サポーターの方へ】

路上駐車、自動車による自転車との並走は他の方のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。各応援ポイントの最寄りの駐車場Pをご利用ください。



36°56'6"N, 138°25'8"E

湯滝カヌーポート
(いよいよ湯滝温泉)



【応援目安時間】7:30 - 8:30

36°85'25"N, 138°37'24"E

中央橋ポケットパーク
(中継地点)



【応援目安時間】8:00 - 9:30

36°47'57"N, 138°24'14"E

高社山 頂上
(大会フィニッシュ地点)



【応援目安時間】9:30 - 14:00



※天候およびコースの状況により変更になる場合があります

mont-bell

株式会社モンベル
https://www.montbell.jp/総合アウトドア用品メーカー。「FUNCTION IS BEAUTY (機能美)」
「LIGHT & FAST®」をコンセプトに、高機能な登山用品、アウトドア用品の
開発・製造・卸・販売を行っています。

AIG AIG 損保

AIG損害保険株式会社
https://www.aig.co.jp/sonpoAIG損害保険株式会社は、皆さまのパートナーとして、イノベーションと、グ
ローバルに蓄積した知見により、お客さまを取り巻くリスクを把握し、お客さま
が直面する問題の解決を通じて価値を提供してまいります。教えて! 「かくれ脱水」委員会
https://www.kakuredassui.jp/深刻な脱水状態の一手前を「かくれ脱水」と名
づけ、脱水に対する正しい知識と予防方法・対処
方法を伝えています。私たちは、深刻な脱水状態を
防ぐことで熱中症で搬送される人をゼロにしたい。ナイトアイズ
https://cmooncorp.jpロックーマウンテンの麓、コロラド州ボルダーで
1989年の創業以来、日常生活からアウトドアまで、
よりシンプルに、より安全に、そして少しでも皆が楽
になるような商品を開発し続けています。

プロトレック



フォジズ



ヘリノックス

KUPILKA

クピルカ

日本ゴア合同会社
https://www.gore-tex.jp/耐久防水性、防風性、透湿性を併せ持つ機能性
素材GORE-TEXファブリックスの製造メーカー。
GORE-TEXプロダクトは、気候の変化から体を守
り、アウトドアでの活動をより快適なものにします。株式会社ビクセン
http://www.vixen.co.jp/ビクセンは70年以上にわたって、双眼鏡、天体望遠
鏡、ルーペなどを製造している光学機器のメーカーで
す。レンズ越しに広がる美しい星空や、新しい眺めを、
より多くの人に楽しんでもらいたいと考えています。

株式会社アリスト



ギアエイド



ヒューマンギア



ラフウェア

JAPAN AIRLINES
日本航空株式会社
https://www.jal.com/ja/「世界で一番お客さまに選ばれ、愛される航空会社」
を目指し、一人一人のお客さまへのおもてなしの心
を大切に、世界に先駆けた挑戦を重ね、常に新し
い価値を創造しています。

アゾロ



グレイル



ジェットボイル

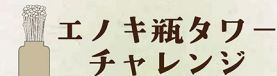


トランゴ

農産物収穫体験

昨年、大好評だったシャインマ
スカットの収穫体験
を今年も実施し
ます。テント内
にぶどう畑を
再現し、気軽
に収穫体験をお
こなえます。簡単に作れちゃう
「土びな」
ペーパー
クラフト無料
配布

完成見本

おごっそフェアオリジナル
ご当地サイダーエノキ瓶タワー
チャレンジ
エノキ生産量日本一の中野市ならではの
体験型企画。60秒でいくつ積み上げ
られるかを競います。積み上げた個
数に応じてエノキをプレゼント!入場
無料10.15(土) 16(日) 10:00~15:00
中野陣屋前広場公園にて開催!

※開催中は会場周辺歩行者天国になります。

信州中野の
おごっそが大集合!信州中野のおごっそが大集合!!
うまいもんが食べられる「飲食ブース」や
地元農産物・加工品などを「物販ブース」をはじめ、
地域の食や文化にまつわるイベントが盛りだくさん!ハロウィンフォトコンテスト開催中!
おごっそ会場にも仮装してきてね!

主催: 信州中野おごっそフェア実行委員会

TEL: 0269-22-2191 MAIL: ogosso@nakanocci.or.jp

【共催】 信州中野商工会議所、JA中野市、信州中野商工会議所青年部、(公社) 中野青年会議所、JA中野市青年部
【後援】 中野市、信越9市町村広域観光連携協議会、中野市商店会連合会、(一財) 信州なかの産業・観光公社、千曲川・高社山SEA TO SUMMIT実行委員会、
(一社) 一本木公園バラの会、おらほのヤンドモ協議会、信濃毎日新聞社、北信ローカル・リブレ、テレビ北信ケーブルビジョン倍増戦士ロゼ
ヒーローショーメインステージ
両日 11:00 ~ 12:00信州中野オリジナル
おやき
グランプリ予選を勝ち上がった「オリジナルおやき」2品を、実際に
信州中野おごっそフェア来場
者全員に試食審査してもら
い、グランプリを決定します!メインステージ
両日 13:00 ~ 14:00

ステージイベント

15日

倍増戦士ロゼヒーローショー

11:00 ~ 12:00

大食いチューバー「ガデュ」

12:00 ~ 13:00

おやきグランプリ

13:00 ~ 14:00

AZ Dance | deal

14:00 ~ 14:30

16日

チェビーズ

10:30 ~ 11:00

倍増戦士ロゼヒーローショー

11:00 ~ 12:00

AI

12:00 ~ 13:00

おやきグランプリ

13:00 ~ 14:00

MIDORI トワフルメイ

14:00 ~ 14:30

ながでんハートネット駅前健康

ぶらさき世バレエクラス

14:30 ~ 15:00