

会場案内・アクセス

大会受付・開会式・環境シンポジウム

中野市防災広場
(信州中野おごっそフェア会場)

〒383-0023 長野県中野市小館6-6

〔電車〕長野電鉄・信州中野駅から約1km(徒歩約15分)

〔お車〕上信越自動車道・信州中野ICから
中野市街地方面へ約6km(約15分)
※駐車場は中野市立南宮中学校となります。

大会スタート

中央橋カーヌーポート

長野県飯山市飯山

〔電車〕北陸新幹線・飯山駅から徒歩約15分

〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約15分



パドルスポーツフィニッシュ／バイクスタート地点

湯滝橋カーヌーポート

長野県飯山市大字一山字川押1898

〔電車〕JR飯山線上境駅より徒歩10分

〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約30分



閉会式(抽選会)

木島平スキー場

長野県木島平村上木島3878-2

TEL: 0269-82-3001 (パノラマランド木島平)

〔電車〕北陸新幹線・飯山駅からバス利用約40分

〔お車〕上信越自動車道・豊田飯山ICから約25分



『千曲川・高社山SEA TO SUMMIT®』は長野県 地域発 元気づくり支援金を活用しています。

【お問い合わせ】
SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 広報部内)
TEL 06-7670-3186 FAX 06-6531-5536 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

オフィシャルウェブサイト
<https://www.seatosummit.jp/>
※「SEA TO SUMMIT / シー トゥー サミット」は株式会社モンベルの登録商標です。

2019



SEA TO SUMMIT®

川・里・山のつながりに思いを巡らせながら自然を体感!

環境スポーツイベント シー トゥー サミット®

日本一長い川から修験の山へ

日本最長の川・信濃川は、長野県内では千曲川と呼ばれています。

雄大な流れをカヤックで下り、唱歌「朧月夜」にもうたわれた日本の原風景の中を自転車で走ります。

CHIKUMARIVER Mt. KOSHIA
10/26・27 長野県 千曲川・高社山
SAT SUN
長野県中野市・飯山市・木島平村(モンベルフレンドエリア信越自然郷)

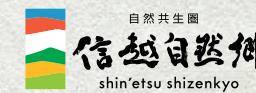
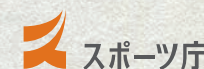
大会プログラム



主催／千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会

(事務局:中野市営業推進課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進室・信越自然郷アクティビティセンター)

後援／観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、ジャパンエコトラック推進協議会



千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT®2019 大会に寄せて



SEA TO SUMMIT®
連絡協議会理事長
モンベルグループ代表
辰野 勇

この度、長野県中野市、飯山市、木島平村を始めとした関係各位の協力のもとに、第3回目の「千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® (シートゥーサミット)」が開催される運びとなりました。

豊かな水脈と山系に囲まれた長野県北信地域に、全国からアウトドアスポーツを愛好する人々が集います。それぞれのペースで、タイムを競うことなく、かけがえのない大自然の循環を肌で感じながら、カヤック・自転車・登山の人力のみで、北信地域の魅力を味わう大会が繰り広げられます。

自然の循環を感じる環境スポーツイベントとして始まった「SEA TO SUMMIT®」。そのコンセプトのもとに、365日いつでも快適な旅やアクティビティを楽しめる新しいエコツーリズムの形として「Japan Eco Track (ジャパン エコトラック)」を全国各地に向けて提案しております。「SEA TO SUMMIT®」に参加いただいた後にも、ぜひまた北信地域を訪れていただき、四季折々の魅力を感じていただきたいと思います。

川・里・山——。

「SEA TO SUMMIT®」では、人力だけで川から頂上を目指し、大自然を全身で感じながら汗をかき、人と自然の関わり方の在るべき姿を改めて考える、そんな時間を皆さんと共有したいと思います。



大会長
飯山市長
足立 正則

「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2019」に全国各地から大勢の皆様にご参加いただき、心から歓迎申し上げます。

今夏、飯山高校の甲子園初出場に沸いた日本有数の豪雪地、飯山市。豊かな自然環境に育まれてきた共通の文化を持つ周辺市町村と共に、「信越自然郷(しんえつしぜんきょう)」という大きな観光圏を形成、連携事業を展開しております。

そのひとつが“JAPAN ECO TRACK信越自然郷”です。年間を通してアクティビティを楽しみながら旅ができる環境づくりに取り組んでおり、エリアの大きな魅力のひとつである“食”を含め、四季折々の恵みを体感できる“里山アウトドア”を楽しんでいただけます。このSEA TO SUMMITを通して、その素晴らしさを少しでも感じていただけたら幸いです。

結びに、今回の開催にあたりご尽力いただきました大会関係者の皆さまに深く御礼申し上げると共に、この2日間が参加者の皆さまの良い思い出となりますよう心より祈念し、歓迎のあいさつといたします。



中野市長
池田 茂

「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2019」に全国各地から大勢の皆さんにお越しいただき、心から歓迎申し上げます。

当地域は、長野県、新潟県にまたがる信越9市町村の山里からなる豊かな水脈と山系に囲まれた、肥沃な土地を「信越自然郷」と命名し、山岳高原を活かした世界水準の滞在型観光地づくりを目指しています。

「ふるさと」の原風景が広がる中野市では、全国有数の品質と生産量を誇るリンゴやブドウ等の果物、エノキタケをはじめとするキノコ等、数多くの特産品があります。

本大会では、昨年に続き、1日目のプログラムを信州中野おごっそフェアの会場をお借りして開催します。

選手の皆様には、中野市の豊かな食を堪能し、日本最長の千曲川、里山の風景、高社山から望む北信五岳を満喫していただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり御協力をいただきました関係者の皆様に深く感謝申し上げるとともに、大会の成功を祈念し、歓迎の御挨拶といたします。



木島平村長
日臺 正博

3回目の開催を迎えます「千曲川・高社山SEA TO SUMMIT® 2019」が全国各地から多数の選手をお迎えし、ここに開催できますことに感謝を申し上げ、心から歓迎いたします。

長野県北部に位置する「千曲川・高社山エリア」は、清らかな水と肥沃な大地から、農に恵まれた故郷を思わせる、懐かしく美しい田園風景が広がる地域です。

日本最長の清流千曲川のおだやかな流れをカヤックで下り、高社山麓までのバイクを爽やかな風を受けながら駆け抜け、秋の奥信濃の風情を眼下に見下ろす霊峰高社山山頂までのハイクでは、里山風景を存分に満喫いただけることと思います。

また、参加される選手の皆様には本大会を通じて、恵まれた環境と匠の技が育む美味しいお米を中心とした農産物を堪能していただき、里山食文化にも触れていただければ幸いです。

最後に、本大会を支えていただく関係者、ボランティアスタッフの皆様にも深く感謝を申し上げるとともに、関係される全ての皆様のご健勝を祈念いたしまして、歓迎のご挨拶といたします。

千曲川 高社山 SEA TO SUMMIT® 2019

開催要項

主催 千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 実行委員会
(事務局・中野市営業推進課・飯山市商工観光課・木島平村産業課・飯山市広域観光推進室・信越自然郷アクティビティセンター)

後援 観光庁、スポーツ庁、環境省長野自然環境事務所、長野県、ジャパンエコトラック推進協議会

特別協賛 株式会社モンベル、マツダ株式会社

協賛 教えて!「かくれ脱水」委員会、日本ゴア株式会社、大山ハム株式会社、ナイトアイズ、日本航空株式会社、Be Protected Everyday、株式会社ビクセン、プロトレック、株式会社むそう商事、アリスト販売株式会社、株式会社ヤマップ、アゾロ、アドベンチャー・テクノロジー、パイオライト、フォジグルズ、ガーバー、グレイル、ヘリノックス、ヒューマンギア、ジェットボイル、クビルカ、NRS、パーセプション、ラフウェア、トランゴ、ライオット(順不同)

大会期日 **2019年10月26日(土) - 10月27日(日)**

会場 10月26日 中野市防災広場 信州中野おごっそフェア会場(大会受付・開会式・環境シンポジウム)
10月27日 中央橋カヌーポート(スタート/雨天決行)
【川のステージ(パドルスポーツ)】中央橋カヌーポート→湯滝橋カヌーポート[いいやま湯滝温泉](約12km)
【里のステージ(バイク)】湯滝橋カヌーポート→(仮称)中央橋ポケットパーク→中野市立科野小学校(約22km)
【山のステージ(ハイク)】中野市立科野小学校→高社山頂上(約5km)
木島平スキー場(閉会式・抽選会)

定員 先着300名(募集人数に達し次第、受付を終了します)

参加費 **【シングルの部】** 税抜き料金¥10,500(税込¥11,550)
【チームの部】 税抜き料金¥10,500(税込¥11,550)×人数
【パラチャレンジの部】 税抜き料金¥10,500(税込¥11,550)×人数(健康者や伴走者を含めた総人数)
【学生割引(大学生まで)】 税抜き料金¥5,500(税込¥6,050)×人数 ※受付時に学生証の提示をお願いいたします。
※参加費には[環境保全協力金¥500]を含む

参加資格 ●シングルの部:高校生以上 チームの部:中学生以上
●健康な方で、参加者全員分のパドルスポーツ装備(パドル・ライフジャケット・ヘルメットの装着を含む／SUPの場合リーシュコード必須)、自転車装備(ヘルメットを含む)、水分補給のための給水用装備を用意できる方
●大会事務局より大会参加承認を受けた方
※病弱、心臓に障害のある方は参加できません。
※高校生以下の参加には保護者の同意が必要です。
※年齢は大会当日を基準とします。

日程	10月26日(土)	10月27日(日)
【搬入】	11:00～17:00 パドルスポーツ／中央橋カヌーポート 自転車／湯滝橋カヌーポート	5:00～6:00 パドルスポーツ／中央橋カヌーポート 自転車／湯滝橋カヌーポート
【会場】中野市防災広場 (信州中野おごっそフェア会場)	12:00～13:30 大会受付 13:00～13:10 開会式 13:15～14:00 環境シンポジウム(P.7参照) 14:10～14:45 大会説明 ※環境シンポジウム会場では食のイベントが開催されており、保健所の指導によりペット同伴での入場はできません。予めご了承ください。 ※レンタル品の受付は信越自然郷アクティビティセンターとなります。	【会場】中央橋カヌーポート 5:00～6:00 登山装備預かり 6:00～ 参加者集合 6:20～ スタート式 6:30～ 大会スタート 【会場】木島平スキー場 10:00～ 休憩スペース(パノラマランド木島平)オープン 15:00～ 閉会式・抽選会・参加者集合写真撮影 16:30 終了 ※天候およびコースの状況により変更になる場合があります。

制限時間 ●11:00までにハイクスタート
(中野市立科野小学校／約34km地点)
●14:00までに高社山頂上に到着すること
※詳しくは次ページの地図をご覧ください。

シャトルバス運行
12:00～16:30(全プログラム終了時まで)随時運行
パノラマランド木島平(下山地点) ▶ 中央橋カヌーポート(スタート地点)

※パノラマランド木島平から中野市立科野小学校(ハイクスタート地点)への移動を希望される方は、大会受付時に申し出てください。

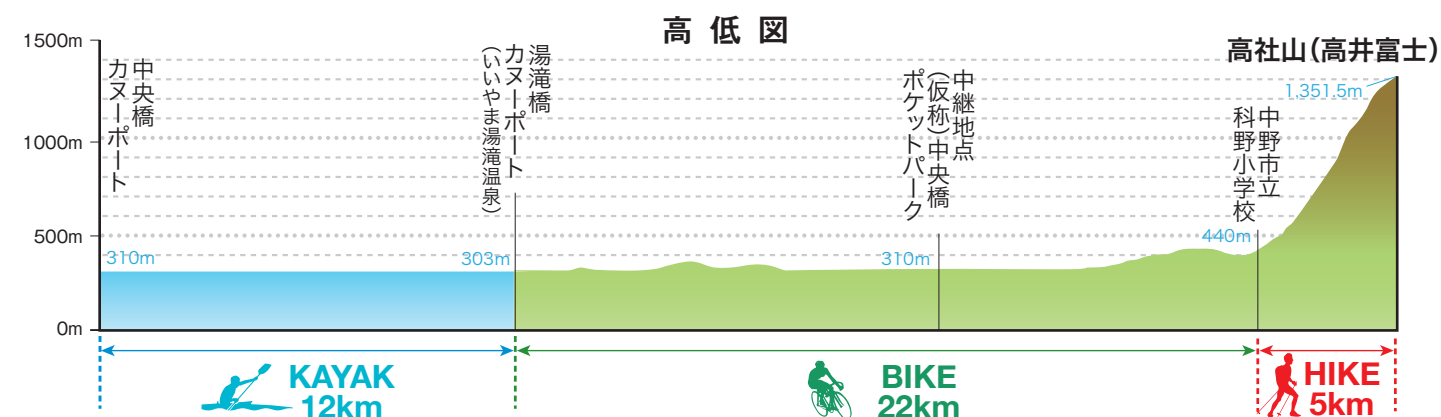
10月27日 日

大会コースとチェックポイントのご案内です。応援ポイントなどもご紹介しておりますので、ぜひ参考にしてください。

千曲川・高社山大会のコースマップ (協力：株式会社ヤママップ) **YAMAP**

コースや主要ポイントを網羅した大会専用地図が、YAMAPアプリにて無料でご利用いただけます。

※事前にYAMAPアプリをダウンロードし、会員登録のうえ、ご利用ください。

<https://yamap.co.jp/map/6669>

36°85'25"N、138°37'24"E

(仮称)中央橋ポケットパーク (中継地点)



【応援目安時間】8:00 - 9:30

36°50'59"N、138°22'6"E

中央橋力ヌーポート
(大会スタート地点)

【応援目安時間】6:30 - 7:00

36°47'2"N、138°22'8"E

中野市立科野小学校
(ハイクスタート地点)

【応援目安時間】8:30 - 12:00

【応援サポーターの方へ】

路上駐車、自動車による自転車との並走は他の方のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。各応援ポイントの最寄りの駐車場 **P** をご利用ください。



36°56'6"N、138°25'8"E

湯滝橋力ヌーポート
(いいやま湯滝温泉)

【応援目安時間】7:30 - 8:30

36°47'57"N、138°24'14"E

高社山 頂上
(大会フィニッシュ地点)

【応援目安時間】9:30 - 14:00



チェックポイント



応援ポイント



エイドステーション



トイレ



多目的トイレ



駐車場



自転車メンバー交代可能地点

※天候およびコースの状況により変更になる場合があります

千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT® 2019 協賛団体 (順不同)

mont・bell

株式会社モンベル

https://www.montbell.jp/

総合アウトドア用品メーカー。「FUNCTION IS BEAUTY (機能美)」
「LIGHT & FAST®」をコンセプトに、高機能な登山用品、アウトドア用品
の開発・製造・卸・販売を行っています。



マツダ株式会社

https://www.mazda.co.jp/

私たちマツダは、人々に人生の輝きを提供し、地域・社会との共存に挑戦し
続けます。技術開発長期ビジョン「サステナブル“Zoom-Zoom”宣言
2030」に基づき、「地球」「社会」「人」とクルマが共存する世界の実現を目指
し、「走る歓び」にあふれたカーライフを通じて、お客さまの人生をより豊かにし、
お客さまとの間に特別な絆を持ったブランドになることを目指していきます。

教えて!
「かくれ脱水」委員会

教えて!「かくれ脱水」委員会

http://www.kakuredassui.jp/

深刻な脱水状態の一手前を「かくれ脱水」と名づけ、脱
水に対する正しい知識と予防方法・対処方法を伝えています。私たちは、深刻な脱水状態を防ぐことで熱中症で搬
送される人をゼロにしたい。

GORE-TEX

PRODUCTS

日本ゴア株式会社

http://www.gore-tex.jp/

耐久防水性、防風性、透湿性を併せ持つ機能性素材
GORE-TEXファブリックスの製造メーカー。GORE-TEXブ
ロダクトは、気候の変化から体を守り、アウトドアでの活動を
より快適なものにします。

大山ハム

DAISENHAM

大山ハム株式会社

http://www.daisenham.co.jp/

2013年ドイツ農業協会 (DLG) 主催国際品質競技会金賞
受賞の「カントリーロースト (スライス)」を中心に、丹念に造り
上げたハム・ソーセージ・ベーコンを食卓にお届けします。

TRANGO

トランゴ

http://www.trango.co.kr/

ユニークかつ高品質の商品が世界中のクライマーから注
目を集めるクライミングブランド。カラビナなどのクライミング
用品を取り扱っています。

Riot

kayaks

ライオット

https://www.canoeing.jp/

1996年、カナダ・モントリオールで生まれたカヤックブランド。
ツーリングカヤックからホワイドウォーターカヤックまで幅広く展
開し、さまざまなフィールドでパドラーをサポートしています。

— 実行委員 —

信州いいやま観光局、信州なかの産業・観光公社、木島平村観光振興局、信州中野商工会議所、飯山商工会議所、木島平村商工会、POWERDRIVE R117、
親輪社 (TEAM親輪社)、上松商会 (おぞら自転車クラブ)、NPO法人 散走が楽しい地域を拓く会、志賀高原地区山岳遭難防止対策協会 木島平班、
NPO法人インサイドアウトスキークラブ、高社山を世界に発信する会、まみくとい山の会、飯山市若者会議、北信地域振興局商工観光課、中野市営業推進課、
飯山市商工観光課、木島平村産業課、SEA TO SUMMIT®連絡協議会 (事務局: 株式会社モンベル)

環境シンポジウム 10月26日 (土)

【会場】中野市防災広場 (信州中野おごっそフェア会場)

参加無料
環境シンポジウムはどなたでも
ご参加いただけます。

13:00~13:10 開会式

13:15~14:00 トークショー『THE SOURCE LINE』

日本最長河川”信濃川”人力移動367kmの旅

日本最長河川である「信濃川」(367km)を人力アクティビティのみで源流(山頂)から海まで旅をしたメンバーは、
本大会のエリアでラフティングやカヌーのガイドをしているリバーガイドたち。自分たちが遊ばせてもらっている川、
その全てを自分たちの目で確かめようという、「信濃川」(長野県内は千曲川)のルーツを辿る旅とその魅力を
紹介します。



庚 敏久 Toshihisa Kanoe

POWERDRIVE R117

湯本 祐太郎 Yutaro Yumoto

SHIGAKOGEN MOUNTAIN DISCOVERY

山岸 惇 Jun Yamagishi

GOAT

福島 格 Itaru Fukushima

MAUKA OUTDOOR

仲川 希良 Kira Nakagawa

モデル・フィールドナビゲーター

1984年埼玉県生まれ。ファッションモデル。子どもの頃から自然の中で過ごす
ことが好きで、山登り歴は10年。「ランドネ」などアウトドア誌での執筆も行い、
テレビ、ラジオなど幅広いメディアで自らが感じた自然の魅力を伝えている。



14:10~14:45 大会説明

Vixen

株式会社ビクセン

http://www.vixen.co.jp/

ビクセンは60年以上にわたって、双眼鏡、天体望遠鏡、
ルーペなどを製造している光学機器のメーカーです。レンズ
越しに広がる美しい星空や、新しい眺めを、より多くの人に
楽しんでいただきたいと願っています。

PRO TREK

プロトレック

http://protrek.jp/

いかなる状況下でも、すばやく自然を感じる本格アウト
ドアとしてのユーザビリティを追求し、常に進化を続ける
時計ブランドです。さまざまなフィールドへの挑戦をプロト
レックがサポートします。

株式会社むそう商事

株式会社むそう商事

http://www.muso-intl.co.jp/taste_of_nature.php

オーガニック食品・原材料の輸入卸売業。サクッと歯ごたえ
の良い玄米パフとナッツにドライフルーツの酸味がクセに
なる美味しさ「オーガニックフルーツ&ナッツバー」を提供し
ています。

ASOLO

アソロ

https://www.asolo.jp.net/

革新的で高機能なマウンテニアリング・シューズを世界に
先駆けて生み出し、世界のアウトドア用フットウェアをリード
し続けているイタリアのフットウェアブランド。

Fozzils

フォジルス

https://www.fozils.com/

“Think flat. Pack flat.”をブランドコンセプトに軽量・コン
パクトな折りたたみ式食器(カップ、ディッシュ、ボウル)を開
発しています。

Helinox

Lightweight outdoor adventure equipment

ヘリノックス

https://www.helinox.jp/

優れた強度と柔軟性を持つアルミニウムボールを採用した
超軽量・コンパクトなチェアやテーブル、コットなど、革新的
なアイテムを生み出すアウトドア・ファニチャーのブランド
です。

YAMAP

株式会社ヤママップ

https://yamap.co.jp

国内最大級の登山・アウトドアアプリ「YAMAP (ヤマ
マップ)」。コースや主要ポイントを網羅した大会専用地図が、
YAMAPアプリにて無料でご利用いただけます。ルート確
認や思い出の記録にご活用ください。

BioLite

バイオライト

https://www.biolitestove.jp/

ガソリンなどの化石燃料を使わなくても、強力で安定した焚
き火ができ、さらに発電も可能という画期的なキャンピング・
ストーブを開発。ソーラーチャージャーやライティンググッズ
など、電気のカでアウトドアをもっと快適にします。

MEDALIST

アリスト販売株式会社

http://www.arist.co.jp/

「メダリスト」はクエン酸サイクルに基づき開発された、10年
以上の実績を誇る回復系飲料のロングセラー。1ℓに梅干
し約12個分のクエン酸とアミノ酸、ビタミン、ミネラルなど
40種類の成分を配合しています。



ADVENTURE TECHNOLOGY

アドベンチャー・テクノロジー

https://www.canoeing.jp/

人間工学を追求したペントシャフトパドルのノウハウで特許
を持つパドルブランド。ホワイドウォーターからツーリングまで
幅広く展開しています。

GERBER

ガーバー

https://www.gerbergear.com

アメリカ・オレゴン州ポートランド生まれ。フォールディング
ナイフからマルチツールまで幅広い種類のナイフを製造し
ています。

GRAYL

グレイル

https://www.thegrayl.com

アウトドアにおいて安全な水を素早く確保できる浄水ボト
ルブランドです。