



山形 月山 SEA TO SUMMIT® 2026 大会参加要項

参加要項

- 期 日 2026年9月5日(土)・9月6日(日)
- 会 場
- | | | |
|---------|----------------------------------|---------------------------------|
| 9月5日(土) | 西川町交流センターあいべ
月山湖カヌースプリント競技場 | (大会受付・環境シンポジウム)
(カヤック・自転車搬入) |
| 9月6日(日) | 月山湖カヌースプリント競技場
フェリシア月山カヌーセンター | (大会スタート地点)
(閉会式) |
- コ ー ス
- 【湖のステージ (パドルスポーツ)】
月山湖カヌースプリント競技場 (約3km)
- 【里のステージ (バイク)】
月山湖カヌースプリント競技場 → 姥沢駐車場 (約13km)
- 【山のステージ (ハイク)】
①姥沢駐車場 → 姥ヶ岳頂上付近 (約1km)
②姥沢駐車場 → 月山頂上付近 (約3.5km)
- 日 程
- | | |
|---------|--|
| 9月5日(土) | |
| 10:00 | カヤック・自転車搬入 (月山湖カヌースプリント競技場14:00まで)
大会受付 (以下、西川町交流センターあいべにて実施) |
| 14:00 | 開会式 |
| 14:20 | 環境シンポジウム |
| 15:20 | 岩根沢太々神楽 |
| 15:50 | 大会説明 |
| 16:00 | 前夜祭 |
| 9月6日(日) | |
| 5:00 | 自転車・カヤック搬入 (以下、月山湖カヌースプリント競技場) |
| 6:15 | スタート式 |
| 6:30 | 大会スタート |
| 15:30 | 閉会式、抽選会、参加者集合写真 (フェリシア月山カヌーセンター) |
| 17:00 | 終了予定 |
- ※時間外の受付、搬入は行っておりません。
- 表 彰
- ・特別賞
(すべての参加者を対象とした抽選会を開催)
 - ・完走賞
(制限時刻以内に完走したシングル、チームに完走証明書を贈呈)
- ※タイム計測による上位表彰は行いません。
- 参 加 賞 出場記念Tシャツまたは帽子

■ ルール

【各部門共通】

- ・定められたコースを通行してください。
- ・参加者は全員ゼッケンを腹部に取り付けてください。防寒具、レインウエア等を着用する際はゼッケンが常に見えるようにしてください（安全ピンを用意しますが、ウエアに穴をあけることになります。ゼッケンベルトのご用意をおすすめします）。

【シングルの部、チームの部共通】

- ・タイム計測用の専用カードを1組に1枚お渡しします。
※カード用のホルダーは各自で準備ください（チームの場合少なくとも1つ）。ウエアのポケットでも可。
[カードサイズ：5.4cm×8.6cm（クレジットカードサイズ）]
- ・タイム計測は1組単位にて行い、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンしてください。
- ・総合タイムはパドルスポーツスタートからハイクフィニッシュまでの合計タイムとします。
- ・制限時間以内に各チェックポイントで専用カードをスキャンし、最後にハイクフィニッシュで専用カードをスキャンして完走となります。
- ・制限時間はパドルスポーツスタートよりバイクフィニッシュ（姥沢駐車場）まで5時間30分以内、ハイクフィニッシュ（月山頂上付近）まで7時間30分以内です。
- ・チームの部で参加される方は、チームメイトのうち、専用カードを持っている方が各チェックポイントでカードをスキャンしてください。全員がそろってチェックポイントを通過する必要はありませんが、専用カードは1チームにつき1枚ですので、制限時間オーバーなどにご注意ください。

【パラチャレンジの部】

- ・「パドルスポーツ」「バイク」「ハイク」のステージの中から、希望のステージのみでの参加が可能です。
- ・定刻スタート方式となり、各ステージのスタート時間は、パドルスポーツ7:00、バイク10:30、ハイク12:00で、フィニッシュ閉鎖時間はパドルスポーツ10:00、バイク13:00、ハイク15:00です。
- ・チーム参加の場合、チームの部と同じリレー方式で参加でき、ルールはチームの部に準じます。予め大会本部までお知らせください。
- ・タイム計測用の専用カードは、定刻スタート方式の場合は参加ステージに応じた枚数をお渡しします。
- ・タイム計測は参加部門ごとに行い、各ステージのスタートとフィニッシュで、専用カードを使用して、チェックポイントに設けたカードリーダーでスキャンして完走となります。

■ 失格規定

- ・参加条件を偽って参加した者
- ・大会ルールに違反した者
- ・交通ルールを守らなかった者
- ・審判および役員の指示に従わなかった者
- ・ゼッケンを着用しなかった者
- ・必要装備品を携帯しなかった者
- ・自然保護に違反する行為があった者
- ・コース中にゴミを投棄した者
- ・不正行為（ショートカット等）があった者
- ・チェックポイントに立ち寄らずに通過した者
- ・自己の都合により途中棄権した者
- ・主催者側の判断でイベント続行が不可能と判断された者
- ・規定の時刻を超えてチェックポイントに到達した者、および最終制限時刻を超えた者
- ・タイム計測用の専用カードの紛失や破損により計測不能となった者
- ・山のステージ（アスファルト道を除く）で走った者 ※トレイルランニングは禁止しています。

■ 必要装備

- ・健康保険証（コピー可）
- ・給水用装備
- ・補給食（行動中に摂取できるもの）
- ・パドルスポーツ必要装備（P.3参照）
- ・バイク必要装備（P.6参照）
- ・ハイク必要装備（P.7参照）
- ・カードホルダー（ウエアのポケットでも可）

※タイム計測のための専用カード（サイズ：5.4×8.6cm）を携帯できるもの。1チームにつき少なくとも1つご用意ください。

■ 持ち物

- ・救急用具、常備薬
 - ・レインウエア
 - ・着替え
 - ・時計（コース上にはタイム掲示がありません。参照のためのタイム計測は各自で行ってください）
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

■ 天候によるコース変更・イベント中止の判断について

- ・最新情報はオフィシャルウェブサイトにてお知らせします。▶<https://www.seatosummit.jp>
- ・雨天決行です。ただし、荒天によりイベントの開催が困難であると大会主催者が判断した場合、パドルスポーツ、バイク、ハイクのいずれか、もしくは全てのステージ中止とする場合があります。
- ・イベント開始後の天候悪化やイベント環境の不良により、イベントの継続が困難であると大会主催者が判断した場合は、コース変更あるいはイベントを途中で終了する場合があります。

種 目 別 ガ イ ド

パドルスポーツガイド



- 説 明
- ・カヤック搬入方法については最終ページ（カヤック搬入のご案内）をご覧ください。
 - ・ライフジャケットにつけるゼッケンは左肩に取り付けてください。
 - ・スタートは15秒間隔のラリー方式（チームの部からスタート）を予定していますが、状況によっては一斉にスタートとなる場合もあります。
 - ・フィニッシュ後は決められた場所までカヤックを陸揚げしてください（大会スタッフが補助する場合があります）。
 - ・フィニッシュ後、使用したライフジャケット、パドル、セルフレスキュー装備はカヤックのコックピットに入れてください。カヤック装備各種の保管は各自の責任のもと行ってください。
 - ・沈脱したときはカヤックから手を離さないでください。
 - ・スタッフのレスキューを必要とするときはホイッスルを使い（大きく吹く）、スタッフに知らせてください。
 - ・スタッフのレスキューを受ける際はスタッフの指示に従ってください。

■ 制限時間 ・なし（パラチャレンジの部 10:00まで）

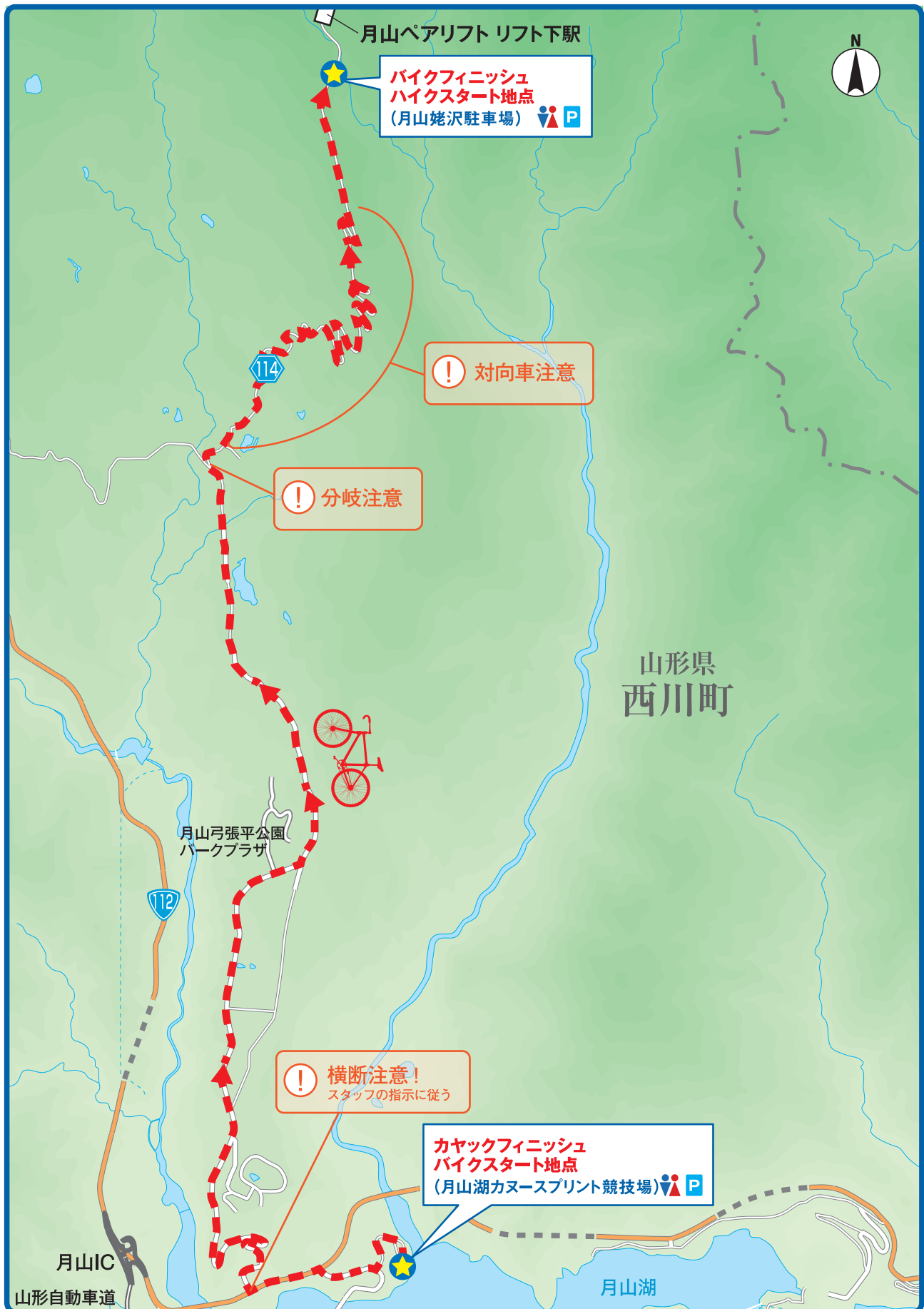
- 必要装備
- ・カヤック艇（インフレーター艇、SUP<スタンドアップパドルボード>可。動力、風力の補助を備えたものは不可）
 - ・浮力体
 - ・ライフジャケット

- ・パドル
 - ・セルフレスキュー装備（個人の技量にあったもの）
 - ・ホイッスル
 - ・給水用装備（水分は各自1リットル以上推奨）
 - ・SUPの場合、フラッグは不要ですが、ライフジャケット・リーシュは必要です。
- ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。

- 回収方法
- ・パドルスポーツフィニッシュ後から9月6日（日）19:30までに月山湖カヌースプリント競技場にお越しのうえ、回収してください。
 - ・回収に関する破損、トラブルについて、大会主催者は一切責任を負いません。
 - ・カヤックの回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・カヤックの運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。

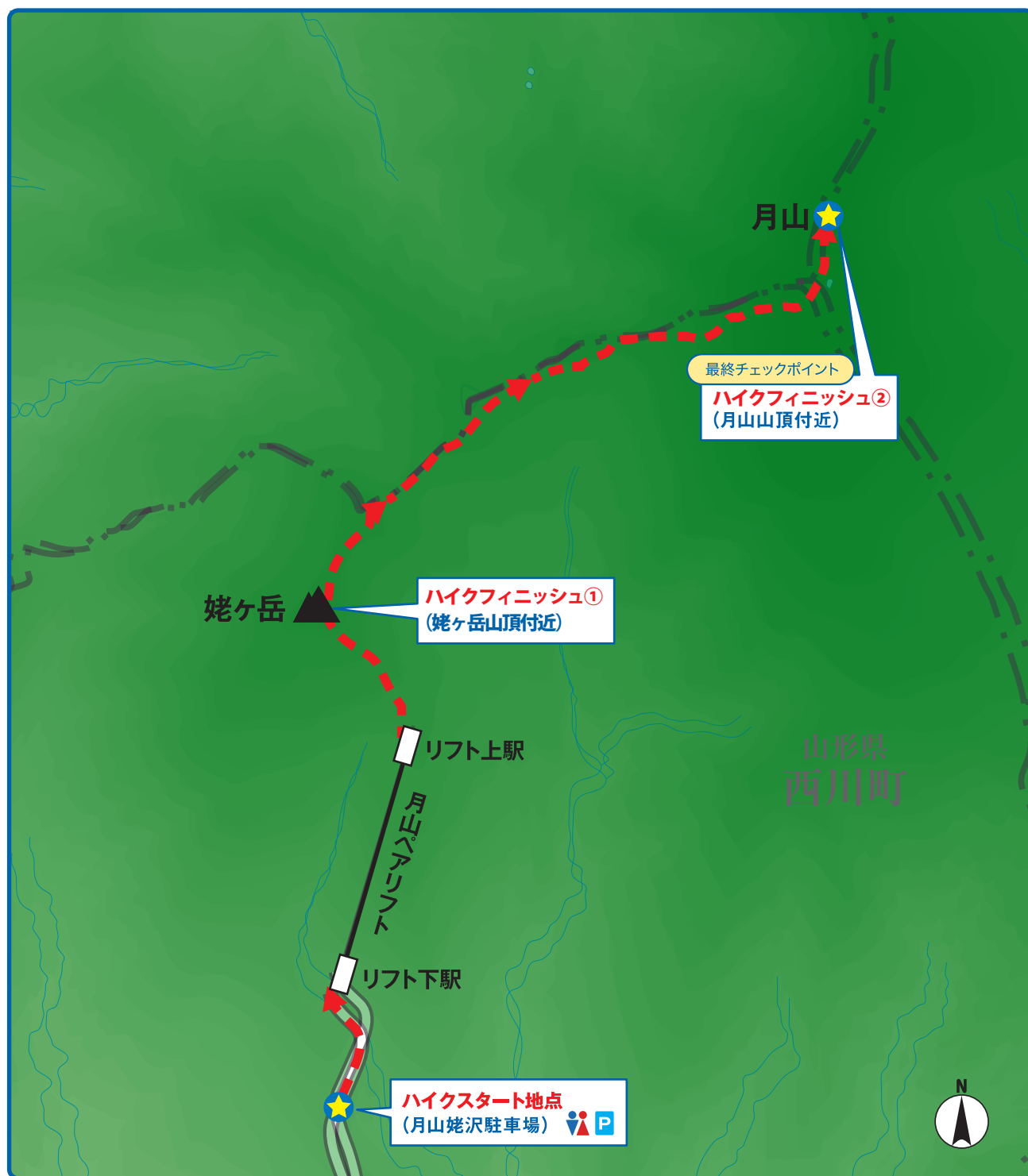
- そ の 他
- ・体調不良、カヤックの損傷、その他の理由により、カヤックをリタイアするときはスタッフに申告した後、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点でカヤックは失格となります。
 - ・失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は自転車からの再スタートは可能ですが、完走対象チームとはなりません。

バイクガイド



- 説 明
 - ・ バイクコースは交通規制を行っておりません。一般車両、歩行者に注意して走行してください。
 - ・ 道路標識、信号機に従って走行してください。信号機のある交差点での右折は二段階右折を行ってください。
 - ・ 走行中の自転車トラブルは各自で修理してください。参加者同士が助け合いながら修理することは可能です。
 - ・ 自転車走行は道路の左側を走行（キープレフト）してください。
 - ・ 追い越しをする時は、後方より車両等が来ていないか確認し、右側より追い越しをしてください。追い越し禁止区間、二重追い越しおよび交差点付近での追い越しは禁止です。
 - ・ 参加者同士の並進走行、蛇行走行は行わないでください。
 - ・ チェックポイント、エイドステーション内は決められた位置で降車し、計測箇所まで歩いてください。
 - ・ 計測が終了するまで乗車はできません。計測が確認できてからの再乗車となります。
 - ・ 体調不良、自転車の損傷、その他の理由により、自転車をリタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。リタイア時点で自転車は失格となります。
 - ・ 失格となった場合、シングルの部の参加者は大会の継続はできません。チームの部は、次の参加者より再スタートが可能ですが、完走対象チームにはなりません。
 - ・ 自転車本体、各装備の保管は各自の責任のもと行ってください。
- 制限時間
 - ・ シングルの部、チームの部 パドルスポーツスタートからバイクフィニッシュまで5時間30分以内
 - ・ パラチャレンジの部 12:00まで
- 必要装備
 - ・ 自転車本体
 - ・ ヘルメット
 - ・ 給水装備（水分は各自1リットル以上推奨）
 - ※その他、個人の技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- 回収方法
 - ・ バイクフィニッシュ後から9月6日（日）18:30までに姥沢駐車場にお越しのうえ、回収してください。
 - ・ 自転車の回収は参加者以外の方でも可能です。
 - ・ 自転車の運搬、車両への積み込みは各自で行ってください。
- そ の 他
 - ・ 応援の方がコースへ飛び出すことは他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。
 - ・ 路上駐車、自動車等による自転車との並走は周辺住民の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
 - ・ エイドステーション内への車両進入は禁止しております。近隣の駐車場をご利用ください。
 - ・ 大会までに最寄りのサイクルショップ等で、自転車のメンテナンスなどを行ってください。
 - ・ 事故が発生した場合、参加者に応援を求める場合があります。スタッフの要請に応じてください。。

ハイクガイド



- 説 明
 - ・登山装備を預けたい方は専用袋(大会受付時に配布)に入れて、9月6日(日)の5:00～6:00までにパドルスポーツスタート地点にある「登山装備受付」にお持ちください。
 - ・リフト乗車については料金は不要です。ただし必ず胸ゼッケンが見える状態で乗車してください。
 - ・コース上を走ることは禁止しております。登山道は歩いてください（アスファルト道は除く）。
 - ・登山道の脇を歩いてはいけません。
 - ・参加者同士で押し合ったり、並進して歩いてはいけません。
 - ・追い越すときは、必ず前の人に声をかけ、確認が取れてから追い越してください。
 - ・後ろから歩いている人のペースが自分より速いときは道をゆずってください。
 - ・一般登山者の歩行を妨げる行為をしてはいけません。
 - ・落石をしないように浮石に注意してください。落石を起こしたときは、大きな声で「落石」と叫び、後方の登山者に知らせてください。
 - ・ストックを使用するときは必ずプロテクターを使用してください。
 - ・**姥ヶ岳でフィニッシュする場合は、必ず姥ヶ岳にいるスタッフに申告してください。**
 - ・姥ヶ岳または月山頂上付近の広場でカードをスキャンしてフィニッシュとなります。
 - ・フィニッシュ後、**スタッフによる通過チェックを行います。必ずスタッフのチェックを受けてください。**
 - ・下山はタイム計測を行っておりません。体力を消耗していますので捻挫、転倒に注意してください。
 - ・下山後、閉会式会場にて完走証明書を贈呈します。
- 制限時間
 - ・シングルの部、チームの部 パドルスポーツスタートからハイクフィニッシュまで7時間30分以内
 - ・パラチャレンジの部 14:00
 - ※制限時間を過ぎてハイクを行っている参加者は安全配慮のため下山していただきます。
- 必要装備
 - ・ヘッドランプ
 - ・防寒具
 - ・給水用装備（水分は各自1リットル以上推奨）
 - ※その他、個人技術、体力に応じて必要なものをご用意ください。
- そ の 他
 - ・下山は自力下山となります。下山の体力を考慮のうえ、リタイアするときはお早めに決断することをおすすめします。
 - ・リタイアするときはスタッフに申告したのち、スタッフの指示に従ってください。
 - ・ハイクコース内は給水箇所はありません。十分な水分を持参のうえ、頂上を目指してください。

受付方法&カヤック、自転車搬入のご案内



【受付方法】(西川町交流センターあいべ)

- ・西川町交流センターあいべ内の大会受付にて、ゼッケン各種、登山装備預け専用袋、出場記念品等を受け取ってください。
- ・**参加誓約書を必ずご用意ください。**
- ・学生割引対象の方は学生証を必ずご用意いただき、受付時にご提示ください。

【カヤック・自転車搬入方法】(月山湖カヌースプリント競技場)

- ・カヤック・自転車の搬入は9月5日(土)の11:00~13:00、9月6日(日)の5:00~となります。
- ・大会スタッフの指示に従って、所定のカヤック置き場にカヤックを搬入してください。
- ・車両からの積みおろし、搬入は各自でおこなってください。
- ・カヤック搬入後、受付時に配布したカヤック用のゼッケンを艇の前方に取り付けてください。
- ・カヤック搬送中の事故、破損、トラブルについては大会主催者側では一切責任を負いません。
- ・自転車の所定の位置にゼッケンプレートを取り付けてください。
- ・搬入前に各自で最終チェックをおこなってください。
- ・自転車はバイクラックに隙間が空かないようにつめて並べてください。
- ・参加者駐車場からの搬入をお願いします。

【注意事項】

- ・大会運営側による参加者、応援者の送迎や装備の搬入はおこなっておりません(登山装備を除く)。
- ・駐車場内、砂浜、公園、その他許可されていない場所でのテント宿泊は禁止されています。
- ・会場内は禁煙です。

【シャトルバスについて】

- ・姥沢駐車場からスタート地点まで、シャトルバスを運行します。11:00頃から随時往復いたします。

【お問い合わせ先】

SEA TO SUMMIT® 連絡協議会 事務局 (株式会社モンベル 東京広報部内)

TEL 03-3445-5408 FAX 03-3445-5435 〒108-0074 東京都港区高輪4-8-4

★当日の連絡先(9/6~9/7のみ) ☎ 090-5646-3594 (9/6 9:00~18:00、9/7 5:00~18:00)

オフィシャルウェブサイト

<https://www.seatosummit.jp/>